



photo : セツブンソウ

サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

梅の花が咲き始め、寒々とした冬景色の中に春の兆しを見つけられる時季となりました。

皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスの勢いが収まらず、外出や人に出会うこともままならない自粛生活が続き家で過ごす時間が多くなった今、運動する機会や刺激となる体験が減っています。

他人との会話を通じて楽しさを感じたり新しい出会いを経験したり、運動をしたり様々な脳への刺激が認知症の予防や脳の若さの維持に大切だと、認知機能維持の論文にも書かれていました。

さて、2月は楽しい豆まきに、おいしい恵方巻、日本の伝統行事としておなじみの「節分」ですが、2021年は例年より1日早い2月2日が節分の日となりました。節分が2月2日となるのは1897年以來の124年ぶりの事で、入居者様全員が初めて経験する「節分」となりました。次に2月2日の節分となるのは2057年との事ですが、しっかり脳に刺激を与えながら、2057年の2月2日の「節分」を皆さま一緒に迎えましょう。

私事で思い出したのですが今から10年ほど前に長野県に旅行に行った際、可憐な白い花を見かけました。

春の妖精とも呼ばれる「セツブンソウ」、節分ごろ咲く花で、白の花びらで中央が紫なのが特徴だと教わったのを思い出しました。広島県庄原市総領の川辺に咲いているよ、と教えて頂いたのですが、未だに「春の妖精」を見に行けていません。「セツブンソウ」は絶滅危惧種でよく見かける花ではないようですが、心癒される可憐な花をもう一度見たいものです。

厳しい寒さが続きますが、その先には暖かな春の訪れが待っています。

くれぐれも体調には気を付けてお過ごしくださいませ。

介護主任 木村真奈美

アネックス通信

86号

令和3年2月発行



DEAR
REST



アネックス



節分

2月2日(火)

今年の節分は124年ぶりに2月2日となりました。入居者様どうしても「今年は3日じゃないんじゃないかな〜めずらしい」とお話されていました。そして、こわ〜い赤鬼、青鬼がやってきて、皆様と一緒に力を合わせて無事退治。また昼食にはナリコマ様お手製の「恵方巻」を、今年の恵方「南南東」へ向き、無病息災を祈りながら食べられました。



日本語能力試験 N2 合格!!

ミシコトチャニさん



日本語能力試験とは、「日本語を母国語としない人の日本語能力を測定し認定する試験」です。1984年に誕生以来、35年以上の歴史があり、近年では日本語能力試験を評価の指標としている教育機関や企業は多く、在留資格（就労ビザ）の中にはN1やN2取得が条件となっているものもあります。受験者が年々増加している中でミシさんの合格は、とても素晴らしく、また働きながらの勉強はとても大変だったことと思います。本当におめでとうございます!!これからも引き続き、持ち前の明るさと元気で、入居者様はじめスタッフも笑顔にしてくださいね♪次は一番難易度の高い「N1」に向けて、頑張ってください♪

デイサービスセンター

キムチなべ

1月17日(日)

白菜たっぷりのキムチ鍋!!
美味しく笑顔もこぼれます♪



赤飯定食

1月31日(日)

皆様の大好きな赤飯を作りました。お正月のお餅を使って、白米と小豆と共に炊き込みます。すると、餅がとけてもち米みたいになるんです!!茶碗蒸しや白菜のあっさり漬も「美味しいわ～」と言われ、おかわりされる方もいらっしゃいました。



ぜんざい

1月24日(日)

今日のおやつは待ちにまった「ぜんざい」。
お餅も入っており皆様とても喜んでくださいました。
あんこが甘くて身体の芯から温まる冬ならではの一品ですね。



おでんランチ

1月24日(日)

まだまだ、おでんが美味しい季節です。「味がよしみで美味しいわ～いくらでも食べれるね」と皆様に好評でした♪



いなりずし

2月7日(日)

立春も過ぎたので桜の塩漬けをトッピングして春らしく可愛い「いなり寿司」が出来上がりました。また農園で出来たほうれん草の間引き菜を使い、ほうれん草ケーキを作りました。甘さ控えめ、身体に嬉しいおやつでした♪



日々の遊びリレーション&おとなの学校



毎日、遊びリレーションと午後からはおとなの学校を行っています。
遊びリレーションでは音楽に合わせて体を動かしてリフレッシュ! 勉強は、大人になってからの方が楽しいわ。と言われる入居者様も!!



※写真撮影時はマスクを一時的に外しています。定期的な換気、またアルコール消毒を行っております。



2月3月 行事予定表

| | | |
|----------|--------|-------------|
| 2月17日(水) | おやつ時 | 初釜 |
| 2月24日(水) | 14:00~ | 移動売店(中山商店様) |
| 3月9日(火) | 14:00~ | 移動売店(中山商店様) |
| 3月24日(水) | 14:00~ | 移動売店(中山商店様) |

※移動売店につきましては、注文のみとなります。



LINE 登録の お願い

こちらの QR コードを読み取り →→
友達登録された後、

- ◆入居者様名
- ◆ご家族様名

をご記入の上、送信をお願い致します。
折り返し登録完了の連絡をさせていただきます。



ディア・レスト福山
アネックス

面会について

令和2年12月14日より新型コロナウイルス
感染拡大予防対策として、当面の間

面会禁止とさせていただきます。

以前よりライン電話を推奨させていただいております。
遠方のご家族様のみならず、近隣のご家族様にも
是非ライン電話をご活用いただき、少しでも感染を
予防できればと思っております。

皆様からのご理解とご協力を何卒よろしくお願い
申し上げます。

※ライン電話はご予約をお願い申し上げます。
(084) 977-0055

デイサービスセンターの営業時間およびサービス提供時間変更のお知らせ

2月1日より、デイサービスセンターの営業時間とサービス提供時間を下記のとおり変更致しました。

利用時間の変更があるご利用者様については、ケアマネージャーよりご連絡させていただきます。今後、利用時間
が変更となる方には、改めてご連絡をさせていただきますので、宜しくお願い致します。

何かご不明な点等ございましたら、ご連絡下さい。

【変更前】 営業時間 8時半~17時半 → **【変更後】** 営業時間 8時半~18時

サービス提供時間 9時~16時半 → サービス提供時間 9時20分~17時20分

編集後記

「一月往ぬる、二月は逃げる、三月は去る」と言いますが、本当に年明けからアツという間に立春を迎えたように思います。
日中も暖かい日が増え、入居者様はサンテラスでおやつを食べながら日光浴を楽しんでおられました。日曜日のクッキングで
は、下準備を協力して頂きながら「カボチャうどん」「おでん」「キムチ鍋」等、身体が温まるメニューを作りました。「久しぶりのうど
ん美味しいわ」「身体がポカポカ温まってくるね」など、皆様喜ばれていました。また、今年の節分は3日ではなく、124年ぶりに
2月2日となりました。豆の代わりにカラーボールで鬼退治を行い、昼食には「イワシ、恵方巻」を食べて、今年一年の無
病息災を祈られました。

朝夕とまだまだ厳しい寒さが続いております。引き続き、体調管理に努めウィルスに負けない体力づくりを行いましょ。

介護副主任 田中慎也