



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

凜とした空気の中、暖かな日の光に満ち足りた気持ちになる冬麗、一段とご清福のこととお喜び申し上げます。一年の終わりである師走、文字通り走り回るような何かと気忙しい時期となりましたが皆様お変わりございませんか。

さて、今年一年を振り返ると、なんとと言っても「新型コロナウイルス」による日常の変化で、普段通りの生活が出来なくなった我慢の一年でした。

そんな気分の浮かない生活の中で、ふと庭先に目を向けると山茶花が樹一面に咲いていました。山茶花は椿と大変良く似ていて、我が家に咲いているのはてっきり椿と永年思っていました。山茶花の花でした。童話の「たきび」の歌詞にも登場するサザンカは、濃い緑の葉にピンクの花を咲かせる花木です。寒さが強まる過酷な季節にも負けず花を咲かせる姿は本当に強さを感じさせます。

お正月を間近に控えた年の瀬の年中行事の一つとしていた「餅つき」も楽しみにしていましたが、断念するしかありません。来年こそ入所者皆さんと共に、鏡餅を新しい年の神様にお供えし、神様と一緒に食べ一年の健康を授かりたいと思います。

今年も一年お世話になりまして感謝申し上げます。どうぞよいお年をお迎えくださいませ。

介護主任 木村真奈美

アネックス通信

第 84 号

令和 2 年 12 月発行



DEAR
REST

アネックス



紅葉ツアー（ドライブのみ） 11月30日（月）

今年は、車の中からのみの紅葉鑑賞となりましたが、天候もよく、久しぶりの外出に皆様終始笑顔で楽しまれておりました。加茂町の四川ダムや服部の大池へ行き「山の所々が赤いのは紅葉だね～、黄色はイチョウかな？」等々、入居者様同士でも会話が弾み、秋を感じていただくことが出来ました。



紅葉が綺麗だね

「四川ダム」
「服部大池」
まで行きました。



火男テイクアウト【幕ノ内弁当】

11月28日（土）

定番となりつつある火男のテイクアウト。夕食に幕ノ内弁当を注文しました。「ナリコマさんのご飯も美味しいけど、たまには違ったものも食べたくなるわよね」「ご飯の上の大きな鮭は食欲が増すわね」と、ボリュームたっぷりなお弁当をペロリと皆様完食されました。また、注文しましょうね♪



いただきます♪



天ぷらサクサク、
とって美味しく
わね♡



消防機器点検

11月30日（月）

定期的に機器点検をおこなっています。今回も、異常なしで完了しています。



消火訓練

11月20日（水）

火災を想定し、新人職員を中心に訓練を行いました。災害時に落ち着いて行動できるよう日頃から訓練しています。



デイサービスセンター

毎週日曜日はクッキングレクリエーション♪

ちらし寿司 11月22日(日)

ちくわ、紅ショウガ、錦糸卵、絹さやで、彩り豊かなちらし寿司が出来上がりました。お味も、もちろん上出来でした♪



ちらし寿司
美味しいわ!



お好み焼き 12月6日(日)

粉もの定番の広島フード「お好み焼き」。ソースの香りが食欲を増進させますね。火傷に気を付けながら、熱々を食べられました。



おこのみ焼き
大好きなの♡



クリスマスツリー飾りつけ

12月7日(月)

今年も、玄関前に2メートルほどあろうかという大きなクリスマスツリーをだし、入居者様と一緒に飾りつけを行いました♪
サンタさん…来るかな?



気分はもう
クリスマス♪



遊びリテーション

毎日、楽しく遊びながらリハビリテーションを行っています。チーム戦などで行うと盛り上がり、活気に満ちた時間を過ごして頂いています。

なかなか難しいわ…
でも楽しくて夢中になるわね。



デイサービスセンター 年末年始のお知らせ

休業日：令和3年1月1日(金)

入浴休業：令和3年1月2日(土)、1月3日(日)

※元日のみお休みさせて頂きます。ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

※写真撮影時はマスクを一時的に外しています。定期的な換気、またアルコール消毒を行っております。



2020年12月 2021年1月 行事予定表

12月18日(金) 時間未定 マクドナルド テイクアウト
12月22日(火) 14:00~ 移動売店(中山商店様)

あけましておめでとうございます

1月12日(火) 14:00~ 移動売店(中山商店様)
1月26日(火) 14:00~ 移動売店(中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。



新型コロナウイルス感染防止の為の ご面会についてのお願い

以下の方の面会はフィルム越しの面会も禁止させて頂いております。
ビデオ(ライン)電話での面会をお願いいたします。

- 隣接市町村(府中、井原、笠岡)以外の方。
- ここ2週間以内に県外への外出、県外からの移動、県外での滞在歴があった方。
(北海道、関東全域、関西全域、福岡、鹿児島、他クラスター発生地域)
- ここ2週間以内に県外の方との接触があった方。
- ここ2週間以内に海外への渡航歴があった方。
- 発熱、咳、のどの痛み、倦怠感、息苦しさがある、嗅覚、味覚の異常がある方。

お願い

使い捨てマスクの持参をお願い致します。
※市内の薬局等でも使い捨てマスクが購入できるようになりました。
衛生面を考慮し、入居者様にも使い捨てマスクを使用して頂きたいと思っております。ご協力を宜しくお願い致します。

こちらのマークが箱に印字してあるものがオススメです。→



ライン電話ご協力をお願い

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として、以前よりライン電話を推奨させていただいております。遠方のご家族様のみならず、近隣のご家族様にも是非ライン電話をご活用いただき、少しでも感染を予防できればと思っております。皆様からのご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

※ライン電話はご予約をお願い申し上げます。(084) 977-0055

ディア・レスト福山アネックス 【新】QRコードです。

以前のQRコードが使用できなくなっております。お手数をおかけいたしますが、再度こちらのコード読み取りご予約の電話をお願い致します。その際に友達登録をさせていただきます。



編集後記

朝夕とめっきり寒くなり、吐く息の白さに冬の深まりを感じます。

紅葉ツアーで、服部大池と四川ダムに行きました。例年通りならば、車から降りて探索をしたりするのですが、今年は感染予防の為、車内のみからの鑑賞とさせて頂きました。「久しぶりのドライブだけでも良かったよ」「晴れたから山の紅葉がよく見えるね」等、入居者様同士でも会話が弾み楽しいひと時を過ごして頂くことが出来ました。今まで通りのイベントを行うことは難しいですが、その中でも入居者様に笑顔で過ごして頂けるよう行事を計画して参ります。

今年も残すところあとわずかとなりました。感染予防をしっかりと行い、よき新年をお迎えください。

介護副主任 奥田康祐