

秋祭り

AUTUMN FESTIVAL 2020.10.15 (THU)

サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

「一雨一度」と呼ばれる季節となりました。秋になると雨が降る度に気温が1度低くなると言われていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、ディア・レスト福山は10月15日に、天候にも恵まれ今までに無い、ゆったりした空間の中で秋祭りを開催することが出来ました。職員の手作り神輿で「わっしょい、わっしょい」と音頭をとる入居者様の大きな掛け声が、澄みきった青空に響き渡っていました。

10月は和風月名『神無月』の名の通り、各所の神社には一部の留守神様を残して、八百万の神々が出雲大社に集まれ、翌年の様々な取り決めをする会議をされていると言い伝えがあります。「神無月」の「無」は「の」という意味で「神の月」とされ、この日は出雲から神々がディア・レスト福山に、入居者様全員の幸せと健康、そして長寿祈願をして下さったように感じました。

祭りの最後にはスタッフによる「福の山音頭」でフィナーレとなり、ほんのわずかな時間でしたが皆様に楽しんで頂くことが出来ました。来年こそは、コロナ感染症も気にすることなく、昨年同様に大勢のご家族様そして地域の皆様、ボランティアの方々のご協力を頂きながら盛大に開催できることを心から願っています。

今年も残すところあと二か月余りとなり、本格的な寒さに向かう時節、新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時感染も懸念されていますがどうぞご自愛ください。

介護主任 木村真奈美

アネックス通信

第83号

令和2年11月発行



ミニ秋祭り

2020.10.15 (THU)



わっしょい!!
わっしょい!!



この御神輿...
実は、職員が段ボールで
作ってるんですよ!!



縮小でも開催できて
本当に楽しかったわ!!
来年はまた大勢で
盛り上げられたら
いいわね!!

今年は規模、時間を最小にして行った「秋祭り」。しかし入居者様に職員が十分に寄り添うことができ、とても穏やかな雰囲気での開催となりました。ミニ屋台で昔ながらの駄菓子を選んで食べられ、職員と一緒に福の山音頭を踊り、皆様に楽しんで頂くことが出来ました。



法被姿で
ハイチーズ♥



ミニ屋台



踊り大好き♥



祭りだ
わっしょい♥



ディア・レスト福山
よさこい
橋本組

KAZUMA
OKITA



備後福山
いの所~
いのとこ いっぱい
大好きさ♥



サツマイモ掘り

10月27日(火)

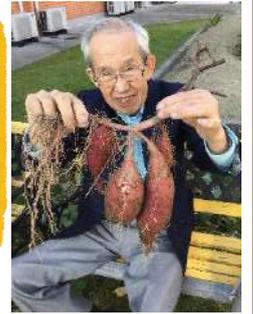
ディア・レスト福山の畑で育った「サツマイモ」を入居者様と一緒に収穫しました。ひとつの苗から、大小4～5本とれ、桑切れもなく掘り起こせて大収穫となりました。少しの間、天日干しにして、甘さが濃くなるように寝かせます。「さぁ!! 何にして食べようかしら」と入居者様。今から楽しみですね!!



色んな形の
さつまいもが取
れたわ。
昔は芋版を作
って、年賀状で
出したこともあ
るのよね!!



見てみて～!
すごく立派よ♪
何にして食べよ
うかしら♪
楽しみだわ～♪



さつまいも餅作り

サツマイモを使用してのクッキング第一弾は「さつまいも餅」です。サツマイモを蒸して、潰してまとめて焼き、最後に大学芋風ソースと黒ゴマを絡めて出来上がり♪「甘じょっぱいソースとモチモチの食感がとっても美味しいわ～」と皆様喜ばれておられました。

簡単!! 美味しい!!

もちもち食感と甘じょ
っぱいソースがやみつきに
なりますね♪



さつまいもご飯セット

サツマイモクッキング第二弾!! サツマイモといえば「サツマイモご飯」は代表的ですね。サツマイモご飯に合う、白菜と厚揚げの卵とじスープ、そして切り干し大根。美味しくないわけがないですよ!! パクパクと箸もすすみ、食欲の秋を皆様堪能されております♡



栗ご飯ランチ

秋の味覚といえば、サツマイモもそうですが「栗」も代表的ですね。イガから実をとり、さらに鬼皮と渋皮を丁寧にむいて…食べるまでにひと手間かかりますが、美味しさ引き換えの作業なので皆様と一生懸命頑張りました。苦勞して出来上がった「栗ごはん」は旬の味そのものでした。



稲荷寿司、天ぷらランチ

10月18日(日)

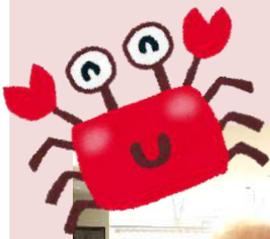
本日は皆様の大好きな「稲荷寿司と天ぷら」を作りました!! 寿司桶にホカホカご飯を入れ、酢と味醂、ゴマを入れて混ぜ合わせます。お酢の良い香りにお腹の虫も反応し、どこからともなく「ぐ～」と聞こえてきました。サクサクの天ぷらを盛り付けたら完成! 皆様、おかわりされ大満足のご様子でした。



吊るし柿

11月1日(日)

立派な渋柿を頂いたので、吊るし柿を入居者様と一緒に作りました。皆様さすがの慣れた手つきで、あっという間に、出来上がりました♪これから毎日丁寧に外の風にあてます。美味しい干柿になりますように...☆彡



カニ



クジャク



魚の群れ



お花



遊びリテーション 「洗濯バサミアート」

洗濯バサミを使用し、皆様思い思いの作品を作られました。普段、洗濯バサミとしてしか使用していなかったのが、その出来栄に職員たちもビックリ!!「カニ」「クジャク」「鉢を紙コップで表現したお花」そして「魚の群れ」等。皆様のとても素敵な笑顔に負けていない作品が出来上がりました。これぞ、芸術の秋ですね!!

バーベキュー

2020.10.15 (THU)

今年は、天気の良い日を狙って屋外でバーベキューを行いました。焼きたてのお肉や野菜を皆様には食べていただき、「美味しいわ〜!! お口の中でとろけてなくなったわ」とおかわりをされる方も多々いらっしゃり、皆様に喜んでいただくことが出来ました。来年もお楽しみに♪

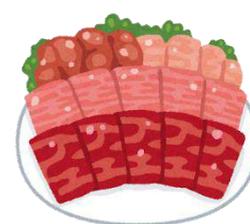


豆知識♥知ってましたか？

「焼肉」と「バーベキュー」の違いって？

焼肉は、調理と食事が同時進行している・・・つまり「焼きながら食べる」形式のもの。

バーベキューは、全ての食材を焼いて、お皿に綺麗に盛りつけてみんなで一斉に食べるもの。だそうですよ!!



皆と一緒に食べました



♥職員紹介♥

よろしくお願いします♥



職種：作業療法士

名前：今川絵美 (いながわ えみ)

【作業療法士とは？】

作業療法士は、医療従事者の一員である。理学療法士、言語聴覚士、視能訓練士と共に、リハビリテーション職と称されるもののうちの一つ。厚生労働大臣の免許を受けて、「作業療法士」の名称を用いて、医師の指示の下に、「作業療法」を行うことを業とする者を言います。



11月・12月行事予定表

11月24日(火) 14:00～

移動売店(中山商店様)

11月28日(土) 夕食時(テイクアウト)

火男 幕ノ内弁当

11月30日(月) 9時半～15時 間

紅葉ドライブツアー(車窓からのみ)

12月8日(火) 14:00～

移動売店(中山商店様)

12月22日(火) 14:00～

移動売店(中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。

インフルエンザワクチン

予防接種について



「インフルエンザワクチン」を今年も入居者様には接種して頂くようご家族様にはお願いしております。施設内でのインフルエンザ蔓延予防のため、皆様からのご理解とご協力を宜しくお願い致します。

※写真撮影時はマスクを一時的に外しています。

※定期的な換気、またアルコール消毒を行っております。



新型コロナウイルス感染防止の為の

ご面会についてのお願い

以下の方の面会はフィルム越しの面会も禁止させて頂いております。ビデオ(ライン)電話での面会をお願いいたします。

- 隣接市町村(府中、井原、笠岡)以外の方。
- ここ2週間以内に県外への外出、県外からの移動、県外での滞在歴があった方。**
(北海道、関東全域、関西全域、福岡、鹿児島、他クラスター発生地域)
- ここ2週間以内に県外の方との接触があった方。**
- ここ2週間以内に海外への渡航歴があった方。**
- 発熱、咳、のどの痛み、倦怠感、息苦しさがある、嗅覚、味覚の異常がある方。

お願い

※引続き日曜日は、ご面会とテレビ電話の対応は致しかねますので、ご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。また、ご来訪いただいても、お断りさせて頂くこともございますので、ご了承下さい。

※親類縁者の方で連絡が取れる方には、ご面会についての注意事項をお伝えくだされば幸いと存じます。

ライン電話ご協力をお願い

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として、以前よりライン電話を推奨させていただいております。遠方のご家族様のみならず、近隣のご家族様にも是非ライン電話をご活用いただき、少しでも感染を予防できればと思っております。皆様からのご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

※ライン電話はご予約をお願い申し上げます。(084) 977-0055

ディア・レスト福山アネックス

【新】QRコードです。

以前のQRコードが使用できなくなっております。お手数をおかけいたしますが、再度こちらのコード読み取りご予約の電話をお願い致します。その際に友達登録をさせていただきます。



編集後記

気持ちの良い小春日和の中、散歩をしているとあちこちで栗や柿がたわわに実をつけ秋の深まりを感じます。

今年は、施設内のみ「バーベキューとミニ秋祭り」を開催しました。規模と時間を最小限にして行いましたが、例年よりも入居者様に職員が寄り添うことができ、一緒に御神輿を担いだり、福の山音頭を踊ったり、とても喜ばれ職員にとっても嬉しい1日となりました。また、施設の畑で出来た「サツマイモ」を収穫し、大学芋餅やサツマイモご飯等を作って食べられ、「秋の食べ物が一番美味しいわ」と満足されていました。現在、紅葉ツアーも計画中です。車から降りず、車窓からのみとはなりますが、移りゆく季節を感じていただけたらと思っています。

暦の上では冬を迎えました。体調をくずされませんよう、どうかご自愛ください。

介護副主任 川相絵美子