



Photo by AIKO

サービス付き高齢者向け住宅  
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1  
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056  
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

秋の風を感じる季節となりました。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉の通り心地よい風が吹くようになりました。彼岸花も今年は 10 日遅れでしたが満開となり、赤や黄、白の花が風に揺れ、秋の訪れを告げています。

これまで暑い時期のマスクは、風邪でも引いていなければ着ける気にならないものでした。新型コロナウイルスの影響で変わった生活様式の一つが、年中のマスク姿でしょう。今や、マスク着用は世界的な常識となりました。マスクを付ける事について、日本ではそれほど抵抗が無いように思いますが、欧米ではためらいがあるようです。欧米では感情を読み取るために、言葉を発する口元を隠すのは失礼という見方をするのです。一方で日本は、目は口程に物を言う、以心伝心、といった言葉があるように、目元や雰囲気感情を読み取る傾向があるようです。さらに、島国で狭い国土の日本では、感染症が広まりやすい環境にあります。日本人がマスクに違和感を覚えないのは、お互いを感染症から守らなければならない危機感が根底にあるからなのでしょう。感情はマスク越しでも伝わります。コロナウィルス渦の今だからこそ、笑顔を忘れずにいたいものです。

朝晩はめっきり冷え込むようになりました。お風邪などお召しになりませんように、くれぐれもご自愛ください。

介護主任 木村真奈美

## アネックス通信

第 82 号

令和 2 年 10 月発行



DEAR  
REST





9月16日(水)

# 敬老の日



今年は、敬老会がコロナ感染予防のため中止となりました。  
入居者の皆様には豪華な「敬老会弁当」を召し上がって頂き、長寿のお祝いを心ばかりですが行いました。  
施設長はじめ、職員全員で一致団結し、「人にやさしい介護をめざして。」をモットーに、これからも日々努めてまいります。皆様、毎日笑って健康やかにすごしましょうね。



**Congratulation !!**  
**おめでとうございます！**

私は、今年で  
**104歳**よ。  
毎日元気に  
デイサービスに  
行ってるの♪





# デイサービスセンター

10月1日(水)

## お月見団子作り

十五夜に、施設長が炊いた「里芋」と、みんなで作ったお月見団子を五穀豊穡を願いながら頂きました。



## なんちゃってミニピザ&パンプキンシチュー



お好きなトッピングを  
どうぞ〜♡



チーズをのせて後は  
焼くだけ〜♪



シチュー〜&  
ピザの出来上がり♪



## カボチャうどん昼食

旬のカボチャを使った  
うどんはスープも甘あまですよ〜



## おはぎ作り



きな粉、あおりの、粒あんの  
3種類とも美味しいけど、やっぱり1番は  
粒あんかしらね♪



# 10月・11月行事予定表

10月13日(火) 14:00～

移動売店(中山商店様)

10月15日(木) 昼食～オヤツ時

BBQ、ミニ秋祭り

10月27日(火) 14:00～

移動売店(中山商店様)

11月10日(火) 14:00～

移動売店(中山商店様)

11月24日(火) 14:00～

移動売店(中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。

## インフルエンザワクチン 予防接種について



「インフルエンザワクチン」を今年も入居者様には接種して頂くようご家族様にはお願いしております。施設内でのインフルエンザ蔓延予防のため、皆様からのご理解とご協力を宜しくお願い致します。

※写真撮影時はマスクを一時的に外しています。

※定期的な換気、またアルコール消毒を行っております。



## 新型コロナウイルス感染防止の為に ご面会についてのお願い

以下の方の面会はフィルム越しの面会も禁止させて頂いております。ビデオ(ライン)電話での面会をお願いいたします。

- ☐ 隣接市町村(府中、井原、笠岡)以外の方。
- ☐ **ここ2週間以内に県外への外出、県外からの移動、県外での滞在歴があった方。**

(北海道、関東全域、関西全域、福岡、鹿児島、他クラスター発生地域)

- ☐ **ここ2週間以内に県外の方との接触があった方。**
- ☐ **ここ2週間以内に海外への渡航歴があった方。**
- ☐ 発熱、咳、のどの痛み、倦怠感、息苦しさがある、嗅覚、味覚の異常がある方。

## お 願 い

※引続き日曜日は、ご面会とテレビ電話の対応は致しかねますので、ご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。また、ご来訪いただいても、お断りさせて頂くこともございますので、ご了承下さい。

※親類縁者の方で連絡が取れる方には、ご面会についての注意事項をお伝えくだされば幸いと存じます。

## ライン電話ご協力をお願い

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として、以前よりライン電話を推奨させていただいております。

遠方のご家族様のみならず、近隣のご家族様にも是非ライン電話をご活用いただき、少しでも感染を予防できればと思っております。

皆様からのご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

※ライン電話はご予約をお願い申し上げます。(084) 977-0055

## ディア・レスト福山アネックス 【新】QRコードです。

以前のQRコードが使用できなくなっております。お手数をおかけいたしますが、再度こちらのコード読み取りご予約の電話をお願い致します。その際に友達登録をさせていただきます。



## 編集後記

天高く澄み切った空にウロコ雲が浮かび、どこからともなく香る金木犀の甘い匂いに秋の訪れを感じます。

今年は皆様が楽しみにされていた敬老会が中止となりましたが、昼食には豪華な祝い膳を食べて頂き、皆様に喜んでいただくことが出来ました。また、お彼岸には「お萩」と「牡丹餅」の違いも改めて話ながら、皆様とおはぎ作りを楽しみました。「粒あんで出来たおはぎの方が私は好きなの」「わしは、春に食べる牡丹餅じゃの」と会話も弾み、「3色どれも美味しかった」「もう温かい緑茶が合う季節なのね」等のお言葉を頂きました。季節を感じ、美味しい物を食べ楽しく過ごすこと。笑顔で毎日を送って頂けるよう、引き続き職員一丸となり努めてまいります。

インフルエンザが流行する時季に近づいて参りました。バランスの取れた食事、質のよい睡眠、適度な運動を心掛け、ウイルスに負けない体力作りをしつつ、深まりゆく秋をどうぞお楽しみください。

センター長 宮本千愛