

サービス付き高齢者向け住宅  
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1  
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056  
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

日暮れが早くなり秋が深まる頃、皆様如何お過ごしでしょうか。

先日、第一次内閣と合わせて通算で 8 年 8 カ月在籍し歴代最長を記録した安倍内閣総理大臣が辞意を表明されました。持病による辞任という事で、ご本人にとっても無念であったと思います。9 月中旬には新しい首相が選任されますが、次期首相には引き続き新型コロナウイルス感染症対策と経済回復の両立を期待します。

さて 6 日から 7 日にかけて特別警報級の勢力の台風 10 号が来ましたが、これから本格的に台風シーズンに入ります。離れていても暴風雨や豪雨が発生するなど各地に影響が出てきます。1 日は防災の日でしたが、今年は新型コロナウイルス感染症の流行により、我が家の防災グッズは昨年よりはるかに充実していました。ハザードマップや避難所の確認、チェックリストの作成等、日頃からの備えはしておかなければならないですね。

そして、新潟県で国内最高 40.4 度が観測されるなど、異常気象で全国的に気温が高く厳しい残暑も続いており、まだまだ熱中症対策が欠かせません。「暑さ寒さも彼岸まで」と言われるように少しでも涼しくなって欲しいものです。

因みに彼岸と言えば、お供えの「おはぎ」に使われる小豆の赤色には災難から身を守る効果があるという話を、昔祖母から聞いたことを思い出します。今年も邪気払いと健康を祈願し、「おはぎ」をお供えしようと思います。

夏の疲れはこの時分に出やすいとのこと、ご自愛のほどお祈り申し上げます。

介護主任 木村 真奈美

## アネックス通信

第 81 号

令和 2 年 9 月発行





# 〇〇〇ニ夏祭り〇〇〇

8月24日(月)

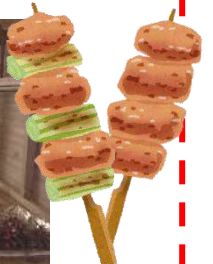
焼きそば、焼き鳥、ウインナーに餃子。デザートには豪華なメロンと葡萄です♪入居者様と一緒に協力してワイワイとにぎやかに作りました。食べたいものを食べたいだけ選んでいただき、もちろんおかわりもして頂いて「ソースのいい香りに負けて食べ過ぎたわ～」と皆様大満足のご様子でした。



美味しそうな焼きそばが出来たよ～♪ 召し上がれ♡



焼きたての焼き鳥、いかがですか？ 満面の笑みですね♪



## 涼菓バイキング

8月21日(金)

うわ～!!  
たくさん出てきたわ～♪  
これに黒蜜をかけて  
食べましょう♡

暑い夏は、冷たくて喉ごしの良いものが食べたくなりますね。

おやつ時に、ナリコマ様にご協力頂いて涼菓バイキングを行いました。

5種類の涼菓とアイスで「どれにしようかな～迷うわ～」と声もはずみ、笑顔も一杯で「美味しかった～2種類じゃ足らんよ～全種類制覇したいわ～」と言われた方も…。

お皿もすぐに空っぽになり、心も体もヒンヤリとされました。また、来年もお楽しみに♪



あんみつ  
美味しいわ～!!





実りの秋は  
もうすぐそこまで♪

# デイサービスセンター



## クッキングレクリエーション

### わらび餅 おやつ



わらび餅初めて  
作ったけど楽しいのお



### クリームパフェ おやつ



見た目も可愛い  
パフェ♪おかわり  
したいわね♪



### 素麺セットランチ 8月16日



夏といえば  
やっぱり素麺!!



### カレーの煮付ランチ

カレーの煮付  
大好きなの♡



## あそびリレーション

### 卵パックでボール転がし競争!!

高得点目指して「それいけ〜!!」の掛け声とともに転がし始めます。勢いがよすぎるとバウンドではじかれるアクシデントも。力加減に注意しながら皆様、真剣なまなざしでねらいを定めて頑張りました。



ああ〜  
そっちじゃない  
のに〜



### 紙コップタワーくずしゲーム

紙コップを重ねて、タワーの形をつくり、球を転がしてボーリングのようにタワーを倒します! 球を転がすことが手の運動にもなります。「がんばれ〜」と応援の声もあがり、大いに盛り上がりました。

倒れたわ〜!!  
上手でしょ♪



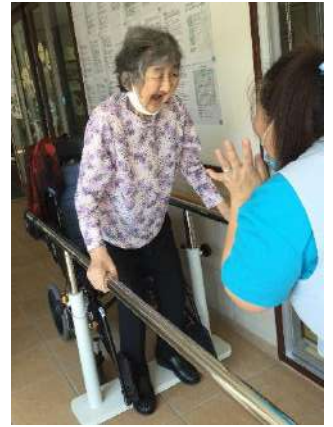


# デイサービスセンター

作業療法士によるリハビリを行っています!!



しっかりと体を動かして「スポーツの秋」を満喫しましょう~!!



室内で出来る体操や運動器具を使い、心身ともにリフレッシュ★  
ラジオ体操も欠かさず行っています!



## ♪ ボール体操 ♪

ボールを上下にゆっくりと動かし、大胸筋を鍛えます!



★棒体操★  
棒をもち、呼吸を整え姿勢矯正や柔軟性が向上する体操、またその他の運動も無理のない範囲で行っていただいています。



写真撮影のため、一時的にマスクを外しています。

また、料理を行う際は、手洗い・アルコール消毒を行っています。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



# 夏野菜カレー作り



沢山育った野菜を使って  
夏野菜カレーを皆様と  
作りました♪  
とっても美味しく  
できました♪



株 式 会 社  
矢 川 ピ ア ノ 工 房

9月9日(水)

今年も矢川ピアノ工房の矢川光則様にピアノ調律に来て頂きました。  
開設当初に矢川様より寄贈いただいたピアノは定期的なメンテナンスの  
おかげで、10年経った今でも変わらぬ音色を奏で入居者様に癒しと  
元気を与えてくれます。



## ディア・レスト福山秋祭り中止のお知らせ

9月27日(日)に予定しておりました「ディア・レスト福山秋祭り」は  
新型コロナウイルス感染症の影響のため中止致します。

一日も早い終息を願いつつ、皆様方に楽しんで頂けますよう  
来年の開催準備を進めて参ります。

皆様からのご理解とご協力を宜しくお願い致します。



# 9月・10月行事予定表

9月08日(火) 14:00～  
移動売店(中山商店様)

9月23日(水) 14:00～  
移動売店(中山商店様)

10月13日(火) 14:00～  
移動売店(中山商店様)

10月20日(火) 14:00～  
移動売店(中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。

## ライン電話ご協力のお願い

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として、以前よりライン電話を推奨させていただいております。遠方のご家族様のみならず、近隣のご家族様にも是非ライン電話をご活用いただき、少しでも感染を予防できればと思っております。皆様からのご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

※ライン電話はご予約を  
お願い申し上げます。  
(084) 977-0055



## 新型コロナウイルス感染防止の為のご面会についてのお願い

以下の方の面会はフィルム越しの面会も禁止させていただきます。ビデオ(ライン)電話での面会をお願いいたします。

- 隣接市町村(府中、井原、笠岡)以外の方。
- ここ2週間以内に県外への外出、県外からの移動、県外での滞在歴があった方。  
(北海道、関東全域、関西全域、福岡、鹿児島、他クラスター発生地域)
- ここ2週間以内に県外の方との接触があった方。
- ここ2週間以内に海外への渡航歴があった方。
- 発熱、咳、のどの痛み、倦怠感、息苦しさがある、嗅覚、味覚の異常がある方。

## 福山市食中毒警報発令中!!

- 高温多湿な日が続く、食中毒が発生しやすい気象条件となっています。入居者様への飲食物等の差し入れは、食中毒の原因となる事もございます。生もの、食事の差し入れについて、以下の事をご協力をお願いいたします。
- ① その日のうちに食べきれぬ量、新鮮な物を保冷バックに入れてご持参ください。
  - ② 食事時間に近い時間にお持ち下さい。  
※昼食(11時40分)、夕食(17時)となっています。
  - ③ その日に食べきれない物、傷む危険があるものは施設判断で破棄させていただきますのでご了承下さい。

## お願い

※引続き日曜日は、ご面会とテレビ電話の対応は致しかねますので、ご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。また、ご来訪いただいても、お断りさせて頂くこともございますので、ご了承下さい。  
※親類縁者の方で連絡が取れる方には、ご面会についての注意事項をお伝えくだされば幸いです。

## 編集後記

9月に入っても肌を焼くほどの酷暑が続いています。コロナウイルス、熱中症にまだまだ注意が必要です。8月21日には少しでも暑い夏を涼しく過ごして頂けるように、おやつに「涼菓バイキング」を企画しました。「クリームあんみつ」「葛まんじゅう」「ところてん」など、メニューは全部で5種類とアイス。「ところてん突き、久しぶりにしたわ～。私は断然、黒蜜派♪」「あら、私はポン酢でサッパリが好きよ」等、入居者様同士でも会話が弾みとても楽しく甘～いひと時となりました。

今後も感染予防対策、脱水予防をしっかり行い、入居者様には笑顔で快適に過ごして頂けるよう、体調管理に努めてまいります。今後ともコロナウイルス感染予防対策へのご理解とご協力をよろしくお願い致します。まだまだ気温が下がらず暑い日が続きます。体調には十分注意され、ご自愛ください。

介護副主任 田中慎也