



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

立秋とは名ばかりに連日猛暑が続いておりますが、皆様にはお健やかに過ごしのことと存じます。今年皆様心待ちにしていた「東京2020オリンピック、パラリンピック」で、日本中が盛り上がりだしたはずなのに来年への延期となり残念でなりません。

さて今年には広島に原爆が投下され75年となりました。被爆の後「広島に75年間は草木も生えないだろう」と言われていたのですが、焼け焦げた瓦礫の間から赤いカンナの花が開き、これを見た人々は生きる勇気と希望を持ったと言われていました。8月6日の平和記念式典は新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、例年より規模を縮小して行われました。昭和22年から23年ごろ、原爆で失った遺族・市民の供養のために手作りの灯籠を川に流した「とうろう流し」と、世界遺産となった原爆ドームをピースキャンドルが取り囲むセレモニーもオンライン開催となり、お盆のお墓参りもリモートでの代行と、新しい生活様式を取り入れた過ごし方となっています。

どこの国でも戦争は過去のものではなく、今を生きる私たちが立ち向かうべき問題なのだと思います。核なき世界平和とウイルスの「見えない戦争」の一日も早い終わりを心から願うばかりです。

残暑厳しき折、くれぐれもご自愛下さい。

介護主任 木村 真奈美

アネックス通信

第80号

令和2年8月発行





デイサービスセンター



おやつ作り

8月2日(日)

ディア・レスト福山で収穫した野菜と、ご家族様から頂いたお饅頭を三時のおやつに。器もオシャレなものを選んで…食べものは、味はもちろん見た目も大事!!

可愛く美味しく出来上がりました～♪



お饅頭も添えましょ♪
器も心が弾むものを使ってね♪

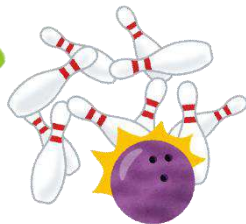


遊びリテーション

ペットボトルボーリング

周りの皆様の応援もあって「そ～れ!!」の掛け声で「えいっ」と投げられ、ピンを倒された時は、笑顔いっぱいでした。

いくよ～!!
えいっ!!



めんこ飛ばし

手作りのめんこ飛ばしで、点数を競い合いました。指先を上下に動かし、皆様張り切って飛ばされていました。

子供の時に
よく近所の子
たちでしてたのよ。
懐かしいわ～!



写真撮影のため、一時的にマスクを外しています。

また、料理を行う際は、手洗い・アルコール消毒を行っています。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

パリパリ麺 & ぶるぶる葡萄ゼリージュース

サラダの上にトッピングも
おすすめです♪
【パリパリサラダ】



1. 素麺を食べやすい長さにカット



2. キツネ色になるまで揚げる



♡おしゃれグラスに入れて完成♡



あらっ
美味しい!!
塩味がちょうど
いいわね♡



葡萄ゼリーをフォークで
つぶしたら、ファンタを
注いで出来上がりよ♪

7月26日(日)

夏本番を迎え、のど越しの良い素麺の出番が増えてきたこの頃…。そんな素麺をアレンジしたパリパリ麺とゼリーを漬して食感も楽しい葡萄ゼリージュースを皆様と一緒に作り、オヤツの時間に頂きました。



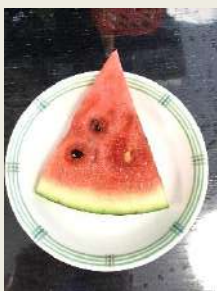
夏の風物詩スイカ!!

7月23日(木)

夏の果物といえば、やっぱりスイカ♪
スイカには血流状態を改善してくれるシトルリンというアミノ酸が含まれており、手足のむくみの改善効果、また新陳代謝も促し、肌の健康を保つビタミン A、リコピンも豊富に含まれています。
「甘くて美味しいわ」と皆様ペロリと食べられました。



みずみずしくて
美味しいわあ♡



マカロニきな粉と牛乳寒天

7月19日(日)



マカロニきな粉も
牛乳寒天も
美味しいよ!!



8月・9月行事予定表

- 8月21日(金) 14:00～
ミニ夏祭り&涼菓バイキング
- 8月25日(火) 14:00～
移動売店(中山商店様)
- 9月08日(火) 14:00～
移動売店(中山商店様)
- 9月22日(火) 14:00～
移動売店(中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。

ライン電話ご協力のお願い

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として、以前よりライン電話を推奨させていただいております。福山市でも感染者が日々拡大する中、遠方のご家族様のみならず近隣のご家族様にも是非ライン電話を活用いただき、少しでも感染を予防できればと思っております。皆様からのご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

※ライン電話はご予約を
お願い申し上げます。
(084) 977-0055



新型コロナウイルス感染防止の為のご面会についてのお願い

以下の方の面会はフィルム越しの面会も禁止させていただきます。ビデオ(ライン)電話での面会をお願いいたします。

- 隣接市町村(府中、井原、笠岡)以外の方。
- ここ2週間以内に県外への外出、県外からの移動、県外での滞在歴があった方。
(北海道、関東全域、関西全域、福岡、鹿児島、他クラスター発生地域)
- ここ2週間以内に県外の方との接触があった方。
- ここ2週間以内に海外への渡航歴があった方。
- 発熱、咳、のどの痛み、倦怠感、息苦しさがある、嗅覚、味覚の異常がある

福山市食中毒警報発令中!!

梅雨に入り高温多湿な日が続き、食中毒が発生しやすい気象条件となっています。入居者様への飲食物等の差し入れは、食中毒の原因となる事もございます。生もの、食事の差し入れについて、以下の事をご協力をお願いいたします。

- ① その日のうちに食べきれぬ量、新鮮な物を保冷バックに入れてご持参ください。
- ② 食事時間に近い時間にお持ち下さい。
※昼食(11時40分)、夕食(17時)となっています。
- ③ その日に食べきれない物、傷む危険があるものは施設判断で破棄させて頂きますのでご了承下さい。

お 願 い

※引続き日曜日は、ご面会とテレビ電話の対応は致しかねますので、ご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。また、ご来訪いただいても、お断りさせて頂くこともございますので、ご了承下さい。
※親類縁者の方で連絡が取れる方には、ご面会についての注意事項をお伝えくだされば幸いと存じます。

編集後記

長梅雨も明け、いよいよ本格的な夏の到来です。家の外では、夏を待ち構えていたかの様にセミの大合唱が聞こえ、虫たちの出現も季節を感じさせてくれるひとつです。

今年は夏といえども感染予防のために「マスク着用」がかかせません。そして気を付けなければならないのが「熱中症」です。マスクの内側は自分の呼気で加湿されるため、のどの渇きを感じにくくなり、熱中症のリスクが高まります。例年よりもこまめな水分補給、エアコンや扇風機を使い湿度、温度調整を行うことが重要です。

入居者様には、ディア・レストで育った野菜を使いスタッフ手作りのキュウリのぬか漬け、ピーマンのみそ炒め等を食べていただき塩分補給も行っています。皆様「美味しいね」と喜んで食べていただいています。

新型コロナウイルス感染予防、熱中症予防を行い、睡眠、栄養を十分に摂って夏バテしないようくれぐれも体調にお気をつけてお過ごしください。

生活相談員 平野真由美