



サービス付き高齢者向け住宅  
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1  
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056  
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

田植えを終えた田んぼや山の緑豊かな自然を味わう頃となりました。田植えが終わって一段落すると、昔はどここの集落でも「しろみて」という行事をしていたと入居者様に聞きました。「田んぼの神様に報告して皆様とともに祝ったんよ」と教えてくださいました。先月末に緊急事態宣言が解除され「新しい生活様式」が始まりましたが、コロナ感染予防のための伝統行事は各地方で自粛となり、さみしい夏のスタートとなりました。

さて、先日入居者様と一緒に梅を漬けました。肌寒さが残る頃に花を咲かせ、夏が始まる前に丸い実をつける梅ですが、「梅はその日の難逃れ」と古くから言われています。子供の時に、おばあちゃんから「朝出かける前に梅干しを食べると災難が来ないんだよ」と言われたのを思い出しました。梅にはストレスと疲労回復の効果、そして殺菌効果があることは学問的にも認められ、多くの方が体験されています。入居者様と一緒に漬けた梅はソーダ割やシャーベット、また果肉はジャムにして召し上がって頂きたいと考えています。

この夏はマスク着用が不可欠となり、例年以上に熱中症対策が必要です。入居者様はもとより、ご家族様、職員も水分はこまめにとり、熱中症対策をしていきましょう。

梅雨特有の気温の低下に風邪などお召しにならぬようご自愛下さい。

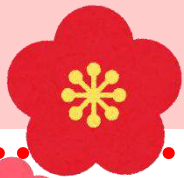
介護主任 木村真奈美

## アネックス通信

第 78 号

令和 2 年 6 月発行





# デイサービスセンター

## \* 梅シロップ作り

6月5日(金)

梅の実がなる時季となり、入居者様と一緒に梅シロップ作りを行いました。まず梅のヘタを取り、その後リンゴ酢と砂糖の入った瓶へ漬けていきます。作業中、梅の甘い香りに「そのままかじりたいわ〜」と入居者様。確かに桃のような良い匂いですが、そこはグツと我慢して2日漬け置き。その後オヤツと共に梅ジュースを頂きました。



一つ一つ手をかけただけ美味しくなる気がするね。



とっても良い香り♥  
甘くて美味しいわ〜!!



## ソラマメ

初夏の食べ物のひとつにある「そら豆」。独特な香りと、濃い味を皆様に味わって頂きました。「初夏だね〜、ビールが飲みたくなるな」等、皆様に好評でした。



## 遊びリテーション「コップインゲーム」



紙コップを使っのゲーム第二弾。今月は紙コップにボールを入れていくゲーム。入れたと思ったら、バウンドして出てきたり…楽しみながらリハビリを行えました。



## デイサービス 行事予定表

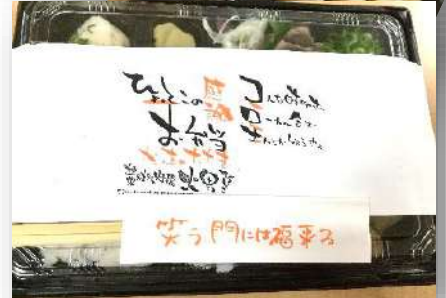
遊びリテーション、おとなの学校、クッキングレク 等、ウイルス感染に十分注意し、施設内で楽しめるものを予定しております。

# テイクアウトしてみました！

## 初鰹の薫焼き弁当 5月12日(火)

火男(ひよつこ)という居酒屋さんのテイクアウトをしてみました。旬の初ガツオを使用されているだけあり、味も最高！と皆様とても喜ばれておりました。

私は、生魚が食べれんから特別メニューの天ぷら弁当！これもサクワで最高じゃね〜♥



パッケージも一つ一つ手書きで素敵です♥  
【笑う門には福来る】



## 海鮮ちらし!!

5月28日(木)

こちら、上と同じく火男さんのテイクアウトです！まるで宝石箱のような、海鮮ちらし。食べるのがもったいないわ〜！と皆様、口々に言われていましたが、ペロツと完食(笑) 美味しいものは、目でも舌でも楽しめますね♪



魚の宝石箱やあ〜♪



「目で食べる」とはこういう事じゃの!! 綺麗で食べるのがもったいないわ!



## お好み焼き

6月6日(土)

久しぶりにこな家のお好み焼きをテイクアウト。焼きたてでまだ温かく蓋を開けた瞬間、なんとも言えない、お好み焼きソースの良い香りが…。皆さま、とても美味しいと喜ばれました。また次回も、お楽しみにっ★



お好み焼きのソースの匂いって、食欲をそえられるわよね。



食べる？  
美味しいわよ〜!!  
はい、ど〜ぞ♥!!



# 6月・7月行事予定表

6月23日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)  
7月14日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)  
7月28日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。

## ご家族様へお願い

～衣替えの季節となりました～

入居者様の夏服をご持参ください。

また、施設内散歩時に使用する帽

子があれば併せてご持参ください。

※臨時窓口にて受け取ります。



## ビニール袋持参のお願い

洗濯をご家族様でされている方は、お手数をおかけいたしますが、洗濯物を入れる袋のご用意をお願い致します。また、7月よりビニール袋が有料となります。お家で使用にならないビニール袋がございましたら、寄付して頂けると助かります。



## お知らせとお願い

来月7月31日をもって

・後期高齢者医療被保険者証

・介護保険負担割合証 の有効期限がきれます。

新しいものがご自宅へ届きますので、届き次第ご持参ください。

※病院受診の際、必要となります。お手数をお掛け致しますが、ご協力を宜しくお願い致します。

## 差し入れについて

生もの、傷みの早い果物は**食中毒の原因**となりますので、ご遠慮下さい。場合によりましては、お持ち帰りをお願いする事もございます。

皆様のご理解とご協力を宜しくお願い致します。

## 編集後記

皆様には、面会制限等コロナウィルス感染対策予防へのご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

入居者様にも外出制限等、施設内のみでの生活とさせて頂いており、ご不自由をおかけしています。外出が出来ない分、楽しみを少しでも提供できればと夕食にテイクアウトした「海鮮ちらし」や「お好み焼き」を食べて頂きました。目でも美味しい海鮮ちらしと、お好み焼きソースのいい香りは入居者様に大変喜んで頂くことができました。この状態がいつまで続くか見通しが立ちませんが、今後も職員一丸となり、出来る範囲で皆様楽しく過ごして頂けるよう努めて参ります。

梅雨が明けたらよいよは夏本番です。コロナウィルスのみならず、熱中症対策も併せておこなっていただくなどし、ご自愛下さい。

介護副主任 田中慎也