



サービス付き高齢者向け住宅  
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1  
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056  
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

行く春の惜まれるこの季節、皆様にはお元気で過ごしのことと存じます。緊急事態宣言が出され、例年のないゴールデンウィークをお過ごしになられたことと思います。

さて、5月は端午の節句にちなんだ食べ物が色々あります。中でも5月だから食べることのできる「初鯉」。「目には青葉 山ほととぎす 初鯉」という俳句があります。季節を感じながら季節のものを頂くことを大切にしている日本人ならではの文化を感じられる俳句です。多くの外食店が「テイクアウト」を始め、お家にいながらお店の味が楽しめる事が出来るようになりました。私も家で窓を開け、山を見て、耳を澄ませ、テイクアウトした「初鯉」を堪能し、季節を感じることができる喜びに気がきました。

施設では、夏野菜の植え付けやサツキ、クローバーが咲いた庭を散歩するなど、心地よい風を肌を感じながら、ご家族様に会えない分、笑顔ある生活が送れるように取り組んでおります。自粛生活の中、日々の暮らしへの感謝をするとともに、自然へ目を向け、今まで気づけなかった小さな喜びに心温まる時間を大切にしたいものです。

過ごしやすい季節ですが、くれぐれも体調を崩されませんようお気を付け下さいませ。

介護主任 木村真奈美

## アネックス通信

第77号

令和2年5月発行





# デイサービスセンター

## 絵葉書

4月30日(木)



大事なあの人へ  
手紙を書きました。  
手紙っていいものです  
ね。

## 「コップかぶせゲーム」

紙コップを使って皆様と一緒にレクリエーションを楽しみました。  
簡単そうで意外にスポツとはめるのが難しく、職員も一緒になり  
盛り上がりました。使用済みのラップの芯と紙コップを養生テ  
ープで貼るだけなので、皆様もお家に材料があれば是非  
作って楽しんでみて下さいね。



あと2個…  
上手に出来るかしら。  
よ〜く見て…

## デイサービス 行事予定表

遊びリテーション、おとなの学校、クッキングレク 等、ウイルス感染に  
十分注意し、施設内で楽しめるものを予定しております。



# タケノコの天ぷら♪

5月3日(日)



揚げたての筍の天ぷらは最高ね♪  
私は、塩で食べるのが好きだわ。美味しい〜!!



入居者様に喜んで頂けるよう職員も試行錯誤しながら努めています!!

# 手作りみかんフロート

アイスクリームが美味しい季節になってきたわね。  
今日は、バニラアイスとみかんジュースを使ったみかんフロートがおやつなの♡



# うどんフライ

5月10日(日)



「うどん」を使って、三時のお菓子を作りましょう♪  
うどんに片栗粉を付けて、青のりをまぶし揚げたら「うどんフライ」の出来上がり♪サクサクで美味しいわ〜♡と喜ばれておりました。



# 母の日

5月10日(日) 昼食  
今日は、母の日。  
いつもいつも感謝しています。たくさんの愛情と笑顔をありがとう♡

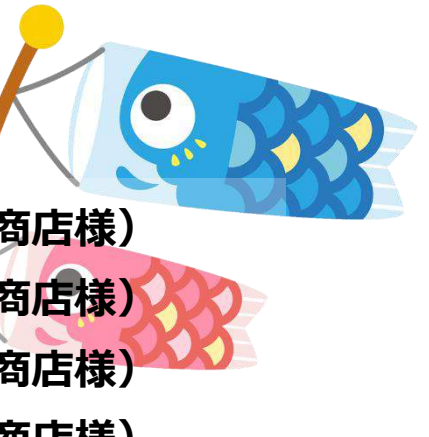


豪華な昼食





# 5月・6月行事予定表



5月12日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
5月26日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
6月9日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
6月23日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。

## 入居者ご家族様より 手作りマスクの寄付を頂きました!!



コロナウイルス感染予防のためマスクが慢性的に不足する中、手作りマスクという温かいご支援をいただきありがとうございます。職員一同心より感謝申し上げます。

厚生労働省より  
「布マスク」が  
届きました!!

ひと、暮らし、みらいのために



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

皆様には一枚ずつお配りし、着用して頂いております。  
大切な人を守る為、私たちが全力を尽くしています。  
皆様のご理解とご協力を引き続き宜しくお願い致します。



## 編集後記

5月に入り、日中は30度を超える日もあり、本格的な夏が近づいていることを実感します。

世界中で猛威をふるう新型コロナウイルスの終息を願う日々の中、私たちが細心の注意と予防対策を行っております。感染症に打ち勝つ為には、身体の免疫力を高めること。

①腸内細菌を善玉優位にする ②身体全体の代謝を上げる ③自律神経にメリハリをつける

日々の生活の中で行っていくことが大切です。天気の良い日には、庭の散歩や日向ぼっこで気分転換をはかる。運動不足にならないよう日常生活動作リハビリ含め、レクリエーションを楽しみながら笑顔絶えない日々を送って頂けるよう努めて参ります。

季節の変わり目でもありますので、体調をくずされませんようご自愛下さい。

センター長 宮本千愛