

サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

春の香りが春風に運ばれてくる季節となり、ご家族様の皆様もお元気で
お過ごしのことと拝察いたします。

ディア・レスト福山 アネックスは、4月1日で10周年を迎えることが出来
ました。これもひとえに入居者様・ご家族様、関係者の皆様のご支援、ご
協力の賜物と深く感謝申し上げます。今後も職員一同、入居者様に安心
安全、そして質の高いサービスの提供に努めるように一致団結し努力してま
いります。

さて、春といえば、実に色彩豊かな花々が咲き誇る一年で最も華やかな
「始まりの季節」となります。毎年、入居者の皆様方とあちこちの桜を見に行
くのですが、今年はディア・レスト福山の桜で「春」を感じて頂きました。

私は、毎年三月になると上下町の松崎に「ユキワリイチゲ」を見に行きま
す。山裾にひっそりと咲く薄紫の可憐な花に心癒され、4月に「かたくり祭り」
が同じく上下町で開催されますが、今年は残念な事に休業となりました。東
京都知事が「来年もまた花は咲きます」の言葉にその通りだと思いました。来
年こそ春を告げる山の妖精と言われる「かたくりの花」を見に行きます。

猛威を振るうコロナウィルスに食料品の買い物など、不安を感じる中「日
常のありがたさ」に改めて気づかされました。

花冷えの季節柄、まだまだ気の抜けない日々が続きますが、健康には
十分ご注意ください。お願い申し上げます。

介護主任 木村真奈美

アネックス通信

第76号

令和2年4月発行



十周年挨拶

令和二年四月吉日
施設長 橋本愛子

拝啓 陽春の候 皆様にはご清祥のこととお慶び申し上げます。
日頃より、格別のご厚情を賜り厚く御礼申し上げます

さて、ディア・レスト福山 アネックスは平成22年4月1日に開設し、今年で「開設10周年」を迎えることが出来ました。これも一重に、入居者様、ご家族様、地域の方を初め事業所等、関係者各位の皆様方の温かいご支援と、ご協力のお陰と心より感謝いたしております。

10年目の節目を迎えその歩みを振り返ってみると、3月に入社した職員は開設までの一か月は、机上での講義とケアホームでの厳しい現場実習実技、そして真新しい施設にもかかわらず掃除に力を入れてもらいました。その掃除で得たものがチームワーク「一致団結」です。その一致団結で得たものを今、着実に職員たちは結果を出していると感じています。

月日の流れにより、制度も考え方も大きく変化する中、「介護」とは単に人が人をお世話するというのではなく、そこには「温かい心、豊かな心」というものがあり、そして入居者様への「尊敬の念」、仕事に携わる「誇り」があることが、「ディア・レスト福山の介護」と考えます。職員一人ひとりが、ここで仕事ができるという誇りと感謝の気持ちを持ち、お一人おひとりに出会えたことに感謝しながら、ディア・レストの名前の通り「最愛の人に親愛を込めて安らぎを提供する」をもとに職員一同、心を一つにして20周年、30周年に向け鋭意努力して参りますので、何卒ご指導、ご鞭撻をお願い申し上げ10周年記念挨拶といたします。

敬具

創立 10 周年記念寿司バイキング

祝

4月8日(水)



ナリコマ様特製
寿司バイキング



デイサービスセンター

庭で四葉のクローバー
見つけたわ♪
いいことあるかしら♪

だんだんと暖かくなり、散歩日和の日も増えてきました。
ディア・レスト福山でも、気候の良い日に中庭散策。入居者様同士のおしゃべりも弾み、また皆さんと春の歌を歌いました。そして、ディア・レストの玄関先にある桜の木までお散歩しました。この時はまだまだ咲いてなかったのですが「いつ満開になるのかな？」と楽しみにされている様子でした。



お花見ツアー♪ 3月31日(火)

今年も桜の季節が到来。服部大池、平成大学前、坊寺公園と、お花見ドライブツアーに行きまして参りました。残念ながら、車内の窓からのみ見て頂く形となりましたが、桜の花を見て皆様、大感激。「うわ〜！綺麗ね〜！」と喜んで頂くことが出来ました。

今年は見れないと思ってたから、車窓からでもじゅうぶん嬉しいわ♪



クッキングレクリエーション 3月21日(土)

「ちくわ焼き作り」

タコ焼き風、ちくわ焼きを皆さんと一緒に作りました。ちくわの弾力がタコそっくり！味も美味しいと大好評でした。「おかわり」の声が聞こえ、喜ばれました。



デイサービス 行事予定表

遊びリテーション、おとなの学校、クッキングレク 等、ウイルス感染に十分注意し、施設内で楽しめるものを予定しております。

ラーメン定食

ラーメン定食

3月31日 (火)

皆様心待ちにされていたラーメン屋台。今回も背油たっぷりラーメンに餃子、そしてエビピラフのセットの昼食でした。



みなさま
たくさん食べて
下さいね!!



ラーメンと餃子
大好きなの♡
出来立て熱々
美味しいわあ～



ほうれん草のホットケーキ

ほうれん草のホットケーキ

4月2日 (木)



ホットケーキはホットケーキでも、栄養たっぷりほうれん草のホットケーキを作りました。

ほうれん草を、ブレンダーにかけて粉碎しミックス粉と混ぜ合わせたら…とっても綺麗な緑色に変身。焼いていくと、ホットケーキの甘い香りがホール中に漂い、「あ～いい匂い♡」と思わず言ってしまう。

もちろん、本日のおやつに皆様パクパクと食べられました。



力を合わせて!! ボールリレー

3月30日 (月)



ドキドキ♡

今度こそ!!
慎重に最後の人まで
まわるように…

きゃ～
落ちる落ちる～



ドキドキ♡



ゴール♪



4月・5月行事予定表

4月14日(火) 14:00～
移動売店(中山商店様)

4月28日(火) 14:00～
移動売店(中山商店様)

5月12日(火) 14:00～
移動売店(中山商店様)

5月26日(火) 14:00～
移動売店(中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。

【入社式】 4月10日

- ◆劉 婧 (りゅうせい) ※右から2番目
- ◆黄雪蛟 (こうせつこう) ※右から3番目

ディア・レスト福山での益々の活躍が楽しみな2人です!!
引き続き宜しくお願いします!!



【准看護師資格取得】

- ◆劉婧 (りゅうせい) ※写真右
- ◆黄雪蛟 (こうせつこう) ※写真左

日本に来て、文化や習慣などに色々な不安がありました。上司や職員、そして利用者様、ご家族様より親切にして頂き、心配していた不安が取り除かれました。私達が安心して勉強できるように仕事のことだけでなく、生活の多方面でも沢山支援して頂いた事、本当に心から感謝しています。皆様のおかげで、今回の准看護師試験にも無事に合格する事が出来ました。ディア・レスト福山で引き続き働きたいと就職を心に決め、この4/7をもって社員として働き始めました。地道に努力し、頑張っていきたいと思っています。利用者様はじめ、ご家族様からの温かいご理解とご協力を引き続き宜しくお願い致します。 劉婧



※上記写真について・・・換気を行いながら、撮影時のみマスクを外しております。

編集後記

「春がきた、春がきた、どこに来た～」 「春の小川はさらさら行くよ～」 「菜の花畑に入り日うすれ～」等、春の訪れに思わず口ずさむ歌があります。デイサービスからも毎日利用者様達の元気な歌声が聞こえてきます。

3月31日には、近隣の公園や服部の大池へお花見に行ってきました。久しぶりの外出に皆様ウキウキ・ワクワクした様子。車窓からではありませんでしたが、「綺麗だね」「見事な桜だね～」と歓声があがり、満開の桜と春の風景に心が満たされるとともに自然の力に元気をもらったように思います。

新型コロナウイルスにより、不安で心配な毎日が続いています。感染対策をしっかり行い、入居者様には今後も笑顔で楽しく過ごして頂けるよう、施設内での様々なイベントを企画して参りますのでお楽しみに!!

生活相談員 平野真由美

