



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

立春を迎えたとはいえ、寒の戻りの寒さと春の陽気が交互にやってきて体調を崩しやすくなっていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年に入り中国で発生した新型肺炎が連日トップで報道されています。WHO ではようやく「緊急事態宣言」が世界各国に向けて発令され、早期発見のための強力な措置を取り、中国ではウイルスの封じ込めに前代未聞の強権発動が続いています。多くの人が 1 か所に集まれば夏場でも飛沫感染は起きます。半年後に開催されるオリンピックでの感染も視野に入れ「水際対策」で感染拡大防止策の強化に努めるためにも「意識の共有」が大切です。背筋が凍るような連日のニュースには早い終息を願うばかりです。

また、身近に流行しているインフルエンザウイルスやノロウイルスに対しても我々も危機感をもって対応しております。「正しく怖がれ」と専門家は言われており、基本は手洗いで、指の間や爪の周りも忘れずまめに洗うことが予防の「一丁目一番地」という医師もいます。商店等にアルコールが設置されていましたが、今は商品の品切れもあるため、自分でアルコール入り除菌シートを持ち歩き、マスクをしての咳エチケットも徹底する必要があると思います。「正しく怖がる」ことは、周囲を思いやることに繋がると思います。

気候変動の激しい日々が続いておりますがどうかご自愛専一にてますますのご健勝をお祈りいたします。

介護主任 木村真奈美

アネックス通信

第 74 号

令和 2 年 2 月発行



DEAR REST



デイサービスセンター

節分

2月3日(月)

今日は節分!!デイサービスにも鬼が来たよ!!
青鬼と赤鬼に向かって皆でボールを投げました。最後は鬼と仲良くなつて2ショットで記念撮影。皆様の心の中にある鬼を追い出すことができました。今年1年皆様元気で過ごせますように!!



鬼は～外。
福は～内。



遊びリレーション

皆で協力玉転がし!!

穴にボールが落ちないように上手にビニールを動かしゴールのカゴを目指します。成功すると、「やったあ」と大きな歓声があがり、途中でボールが落ちると「あ～」と、ガッカリされた様子。皆で一致団結して沢山のボールを入れることができました。



きゃ～
穴に落ちちゃう～!!

天気の良い日は外気浴!!

天気が良く、風も穏やかな日。
庭に出て、外気浴を皆様と行いました。心も体もポカポカと、自然と笑みもこぼれてきます。
体操や歌を唄って、楽しいひと時を過ごしました。



今日は、本当にポカポカ陽気で気持ちいいわ♪



デイサービス 行事予定表

2月20日(木) 14:00～ アーティフィシャル

ディア・レスト福山 事務主任ご紹介

令和2年1月1日付でディア・レスト福山の事務主任に着任しました、高橋浩司です。
私は、平成28年8月に様々な方との御縁を頂き、(株)ディア・レスト福に入社いたしました。私は、介護経験もなければ知識もない為、事務職員としてではなく介護現場に入り介護職員として三年余り働かせていただきました。介護現場の把握、入居者様の日頃の生活スタイルを知ることで、コミュニケーションの取り方や介護技術等、様々なことを学ぶことが出来ました。入居者様からのたくさんの笑顔と「ありがとう」の言葉に何度も助けられ、感謝の気持ちでいっぱいです。

入居者様がいつまでも笑顔を絶やすことのない様に、そして安心・安全にお過ごし頂く為に施設の「要」として、一層業務に邁進してまいります。今後ともよろしく願いいたします。



介護研修

1/16 (木)

オムツ業者のリブドウ様にお越しいただきオムツに関する研修会を行いました。職員同士でオムツを実際にはき、種類によつての着脱方法や快適さの違いを体験しました。入居者様お一人お一人にあったオムツやパットを選ぶよう学んだ事を活かし、より快適に過ごして頂けるよう努めて参ります。



オムツも日々進化。
しっかりと学びます!!

健康管理室便り

■正しい手洗い、アルコール消毒を行い感染予防に努めましょう!!

手洗いは、「日常手洗い」「衛生的手洗い」「手術時手洗い」の3つに分けられ、TPOに合わせて使い分けられています。「衛生的手洗い」は、食品を取り扱う仕事や、医療、福祉に関係する仕事をする人に必要な手洗い方法で、**洗って、ふいて、消毒まで行い**、感染予防や食中毒予防のために、通過菌をすべて除去することを目的としています。「日常手洗い」は一般的に日常生活のなかで行われる手洗いの事をいい、「手術時手洗い」は最も高い水準が求められ、医師や看護師が手術前に行う手洗いです。

■「衛生的手洗い」のすすめ

石けん液による日常の手洗いでも、正しい手洗い方法を行えば菌を減らすことはできますが、実際はもっと短い時間しか行われておらず、見た目には汚れがないとどうしてもおろそかになりがちです。アルコール消毒液は、短時間で細菌からウイルスまで幅広い微生物に有効で、通過菌に対する効果が優れています。石けん液だけの手洗いでは落とすきれずに残った微生物も**アルコール消毒液により除去できます。**

衛生的手洗い



2月 3月行事予定表

2月13日(木) 14:00～移動売店(中山商店様)

2月23日(日) おやつ 手作りおやつ

2月25日(火) 14:00～移動売店(中山商店様)

3月10日(火) 14:00～移動売店(中山商店様)

3月24日(火) 14:00～移動売店(中山商店様)

※3月下旬、出張ラーメン店来訪予定。

※行事予定は変更となる場合がございます。予め、ご了承ください。

ご来訪の皆様へ

インフルエンザ感染予防の為、下記のご協力を宜しくお願い致します。

入居者様1人でもインフルエンザに感染された場合のご面会方法については、施設所定の場所となります。お手数をお掛け致しますが、事務所までお声掛け下さい。

また、病院受診されたあとのご面会、発熱等の症状がある方、同居中の方がインフルエンザに罹られている場合は、ご面会はお控え下さい。

引き続き「**検温・うがい・手洗い・マスク着用・アルコール消毒**」をロビーで行って頂いてからの、ご面会を宜しくお願い致します。

編集後記

2月に入り、日中はホッと暖かい日もできましたが、朝夕の冷え込みはまだまだ厳しさが残ります。

3日の節分には、入居者様と一緒に豆まきを行いました。「鬼は～外！福は～内！」と威勢よく鬼に豆を投げ邪気を追い払いました。恵方巻は、言葉を発せず最後まで一気に食べると願いが叶うとされています。その他にも、「恵方に向かい目を閉じて食べる」あるいは「笑いながら食べる」というものもあり、様々のようです。今年は「笑いながら食べる」にしてみました。入居者様同士昔話に花を咲かせ、楽しい雰囲気での昼食となりました。願いを込め黙々と食べる恵方巻も良いですが、たまには違った食べ方も良いかもしれませんね。

底冷えのする日が続いています。風邪等ひかれませんようどうぞご自愛下さい。

介護副主任 奥田康祐