

謹賀新年



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、令和初の新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、今年には二度目の東京オリンピックが開催されます。アスリート達が競い合う姿には、高揚感と共に新しい時代の波を感じることでしょう。そして200を超える参加国が新国立競技場に集結し、国、人種を問わず個人、団体でメダルを目指す姿はONE TEAMです。去年の流行語大賞に選ばれた「ONE TEAM」は、チームが一致団結すること、国を越え様々な人達と団結するという意味が込められているそうです。

ディア・レストグループでは技能実習生や留学生を受け入れ、福山も国際色豊かになってまいりました。アジアの国の人はお年寄りを大切にすると聞きました。実際、当施設に勤めているスタッフも優しい声掛けと笑顔で、入居者様からの信頼もあります。文化の違いで戸惑うこともありますが、日本人スタッフが見習う事も多くあります。これからも一致団結し、入居者様に安心、安全を提供し生き甲斐のある、その人らしい生活を送って頂けるよう努めてまいります。

子年は新しい運気のサイクルの始まりで、植物に例えると成長に向かい種子が萌芽し始める時期であり、未来への大いなる可能性を感じさせる年だそうです。皆様方のご多幸をお祈り申し上げます。

介護主任 木村真奈美

アネックス通信

第73号

令和2年1月発行

2019 スローガン
「AS ONE = 一致団結」

ASEAN Be one!
ICT・IoT AIの活用
原点回帰
笑顔の毎日

「人に優しい介護を目指して」「最良の人へ最上級の敬意を込めて」「笑がない日ではなく「やってみよう」笑顔のあふれる毎日へ!」

AS ONE 一致団結
2019
笑顔
絆
笑顔

DEARREST





明けましておめでとうございます。
謹んで新年のお慶びを申し上げます。



明けましておめでとうございます。

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

今年の3が日は晴天に恵まれ、皆様におかれましては心地よいお正月を迎えられたことと存じます。

平素は弊社ディア・レストグループの運営に、皆様方の深いご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。昨年12月にディア・レスト三次が開業15周年を迎えることができました。本年4月にはディア・レスト福山アネックスも10周年を迎えます。これもひとえに関係者の皆様方のお陰でございます。深謝申し上げます。

さて、温暖化による異常気象により、昨年は何度となく「観測史上最大、観測史上初」と言う言葉を耳にいたしました。その中で昨年10月の観測史上最大級と形容された台風19号は関東、東日本の広大な範囲に大変深刻な被害を及ぼしました。

犠牲になられた多くの方に心よりお悔みを申し上げますと共に、被害を受けられた皆様に心よりお見舞いを申し上げます。

地球規模での異常気象により、いつなごとき自然災害が起こるかわかりません。それぞれの地域のハザードマップ等を参照した避難計画等を見直し、本年も危機管理につきましては、より一層強化をしていく所存でございます。

2019年は、天皇陛下退位により憲政史上では初めて皇太子様が新天皇に即位をされ元号が令和に変わり新時代が幕を開けました。「万葉集」の梅の花の歌の序文から「厳しい寒さの後に春の訪れを告げ、見事に咲き誇る梅の花のように、一人ひとりが明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる」そうした日本でありたいと願いを込め決定されました。

団塊の世代が後期高齢者となり社会保障費等の増加に伴い医療介護業界に大きな影響を与えるいわゆる「2025年問題」はもう目の前に迫っております。現在、社会的問題になりつつある「高齢化」と「引きこもり」という2つの社会問題が複雑に絡まり出現した「8050問題」。さらなる労働力の低下や人材不足、GDPの低下(今年は日本を抜いてインドが3位になるといわれております)などのリスクが懸念される「2030年問題」。団塊の世代の要介護者が急増し労働不足経済に突入し社会保障給付が増大し深刻な介護危機となると言われております「2040年問題」。

このように日本は超高齢社会により様々な問題や課題を抱えております。令和はこの梅の花の歌の序文のような時代となることを心から願うばかりです。

昨年、日本の人口減少は政府の予想の統計を上回っていると発表がありました。この数年前から、国籍や性別などを問わず、多様な人材を受入れその活躍により人材不足の解消や多種多様化する経営課題に取り組むために、ダイバーシティを取り入れている大手企業が増えてきております。経済産業省は、ダイバーシティ推進を経営成果に結びつけている企業の先進的な取り組みを広く紹介し、「新・ダイバーシティ経営企業100選」として取り組む企業のすそ野の拡大を進めています。外国人の介護現場での活躍はその代表的な例であると思います。弊社グループ全体で既に介護技能実習生10名が初級技能評価試験に合格をし約20名の雇用となりました。3級技能評価試験の早期合格対策や、将来、介護福祉士の取得を目指して、外国人人材の介護現場での雇用育成に力を入れていく所存です。

昨年、一番明るい話題といえば、ラグビーワールドカップの日本代表の大躍進でございます。その大きな要因は、個々の判断より基本を重視した「ONE TEAM」をスローガンとするチーム作り、チームが「家族」と感じられる「一体感」を重視した代表チームの運営だと言われております。また、古来からいわれる「守・破・離」の精神に相通じるものがあるとも。元々は茶道で有名な千利休の「規矩(きく)作法を守り尽くして破るとも離るとても本を忘るな」という歌から引用された3文字であり、守とは「教えられたこと忠実に守り実行すること」です。やはりチームとして基本を忠実に守ること、一定の水準になるまで徹底的に基本を繰り返すことは大切であると痛感いたしました。また今のラグビー日本代表は、多くの外国人が桜のエンブレムのユニフォームを着て大活躍してくれました。これからの人材不足の日本にとって良きモデルであり、まさに「ダイバーシティ」だと思います。

これまで理想とする企業像や企業理念を実現するために、経営者として様々な提言をしてきました。そして、私が経営者として、いきついたビジョンが「AS ONE = 一致団結」です。今後、市場や政策や制度がどう変わろうとも、利用者の皆様のサービスの質の向上、質の高いかつ効率的な介護の提供を目指して、常にAS ONEであれば、成果をあげ評価もされ淘汰されることはない信じています。

『「しょうがない」を漢字で書くと「笑がない」。

「笑がない」って諦めていたら笑いのない世の中になってしまう。

でも「やってみま笑!」って笑い、楽しみながら動いたら必ず笑いがあふれる世の中になる。』

皆様のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ディア・レストグループ
代表 藤川 泰成



令和二年新年挨拶

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、夢あふれる輝かしい令和二年の新春を爽やかに迎えのことに、お慶び申し上げます。

(株)ディア・レスト福山アネックスは、本年4月で10周年を迎えることになりました。これも一重にご利用者様、ご家族様、地域の皆様、事業所等、関係者各位の皆様からの温かいご支援とご協力の賜物と心より御礼申し上げます。

今後も皆様には何卒、ご支援ご協力を賜ります様にお願い申し上げます。

さて、昨年5月には新天皇、皇后陛下のご即位があり、元号が平成から「令和」と変わり、新しい時代がスタートいたしました。

平成を振り返りますと戦争のない平和な時代でしたが、その一方では少子化、超高齢化そして人口減少という「日本社会の縮小」が始まった時代でもありました。この傾向は今後も加速していくと予想されます。2025年問題（少子高齢化社会）2040年問題（少子高齢・人口減少）が取り上げられ、人口減少と比例して、生産年齢人口も減少する問題も取り上げられています。

社会全体を見渡せば、低迷する経済と新たな格差の発生、それに追い打ちをかけるように多くの災害も発生しました。

台風19号災害により、多くの住家や事業所、農地などが浸水被害に遭い甚大な被害に遭いました。地震、台風、豪雨等の全国的に災害の連続、記録的な猛暑等、自然の前には私たち人間は無力であることを痛感する一年でした。そして沖縄のシンボルと言える、世界遺産の首里城の火災にも驚きを隠せませんでした。各県外で被災された皆様が一日も早く、生活を再建されます事をお祈りいたします。

暗いニュースばかりでもなく、スポーツ界に目を向けると、ラグビーワールドカップにおける日本代表の活躍は、日本中を熱狂の渦に巻き込みました。試合が進むにつれ国籍に関わらず切磋琢磨し、心が一つとなり、初の8強入りを成し遂げました。「ONE TEAM」という言葉は、令和初の流行語大賞に相応しい素晴らしい事象となりました。

そして女子ゴルフ渋野日向子選手の全英オープン優勝でした。優勝後の彼女の笑顔は、現地メディアに「スマイルシンデレラ」と称されるほど彼女の笑顔はとても可愛く印象的でした。私たち日本人は、勇気と元気をもらった試合だったと思います。

今年の干支、子年は「繁栄の年」で世の中が盛り上がりと言われています。

東京オリンピックが開催される記念の年でもあります。スポーツに世界や未来を変える力があるように、(株)ディア・レスト福山も「心機一転 チャレンジの年 ONE TEAM」を念頭に、介護業界の課題でもある職場環境問題改善に向け積極的に取り組み、入居者様、ご家族様から「ここで良かった」と思って頂ける、世界で一つだけの金メダルを頂けるように、職員一同一丸となって邁進して参ります。

今年もご支援ご協力をお願い致すとともに、本年が皆様にとって飛躍の一年であります様に心よりお祈り申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

施設長 橋本 愛子



デイサービスセンター

書道作品



なかなか難しいわね。



アーティフィシャル

お題「お正月飾り」 ～フラワー都様～
12月19日(木)



素敵なお正月飾りが出来たわ♪



★クリスマスコンサート★

昨年に引き続き、利用者様のご家族によるクリスマスコンサートがありました。「サンタが街にやってくる」「川の流るの様に」「ふるさと」などクリスマス定番の曲や皆様が好きな曲を演奏して下さいました。曲が始まると皆様一緒に歌われ、クラリネット、サクソ、ピアノの音色に感動し涙を流されている方もおられました。素敵なクリスマスプレゼントをありがとうございました。



12月24日(火)



手作りケーキも食べました♡



ジングルベール♪
ジングルベール♪
鈴が鳴る♪
今日は、素敵なクリスマス会だったわ♡



デイサービス 行事予定表

1月16日(木) 14:00～ アーティフィシャル

忘年会

12月11日(水)

寿司バイキング 映写会



ナリコマ寿司職人さん



握り寿司のおかわりするわ。
美味しいわね〜♥



今年も残すところあとわずか・・・
というわけで、恒例となりました忘年
会を行いました。豪華な握り寿司を
食べながら、今年一年を振り返る動
画を見て頂きました。「今年も寿司
が食べられたし年が越せるな〜」と、
言われていた方も。ナリコマ様、い
つも美味しいご飯をありがとうございます!!
また来年も宜しくお願い致します♥

ぜんざい作り



甘くて美味しいわ〜♥
おかわりしようかしら♪



皆で作ったから
美味しさも格別ね!!

12月15日(日)

♥出来上がり♥



白玉粉をこねて小さく丸めて
お団子づくり。大きさは不揃
いになりましたが、「腹の中
にいれば同じじゃ!!」と入居
者様。出来上がったぜんざ
いは、とても美味しく皆様に
好評でした。お正月にも食
べたいとの要望がありました
ので、また皆様と一緒に作
る予定です♪

新年互礼会

1月7日(火)

2020年となり、4月にはアネックスが10周年を迎えます。これもひとえに関係者の皆様方のお陰と感謝申し上げます。「AS ONE＝一致団結」を念頭に、人に優しい介護を目指し、職員一同、今年も邁進してまいります。本年も皆様からのご愛顧を宜しくお願い致します。



明けましておめでとうございます。
本年も宜しくお願い致します。

正月三が日写真

初詣♪



おせち料理

手作り「百福神社」

行事予定表

1月

14日(火) 14:00～移動売店(中山商店様)

28日(火) 14:00～移動売店(中山商店様)

2月

3日(月) 時間未定 節分(豆まき)

11日(火) 14:00～移動売店(中山商店様)

25日(火) 14:00～移動売店(中山商店様)

※行事予定は変更となる場合もございます。
予め、ご了承ください。

ご来訪の皆様へ

インフルエンザが流行する季節となりました

入居者様1人でもインフルエンザに感染された場合のご面会方法については、施設所定の場所となります。お手数をお掛け致しますが、事務所までお声掛け下さい。また、発熱等の症状がある方、ご家族様の中にインフルエンザ罹患中の方がおられる場合は、ご面会はお控え下さい。引き続き「検温・うがい・手洗い・マスク着用・アルコール消毒」をロビーで行って頂いてからの、ご面会を宜しくお願い致します。

介護研修

今回は、オムツ着用についての研修会を行いました。職員同士で、オムツを着けあい、実際に体験することで、着け方の違いによる「快・不快」を学びました。「オムツを着用すると、このような感じなんだな」「この着け方だと不快には思わないな」等の声もあがり、改めて、オムツの着け方の大切さについて勉強できました。



編集後記

今年は例年にも増して、あたたかな寒の入りを迎え、ろう梅も少しずつ咲き始めています。

正月三が日は、職員手作りの「百福神社」へお参りして頂きました。本物さながらの大きい鳥居をくぐり、お賽銭を投げておみくじも引かれ、今年一年元気で過ごせるようにと御祈願されました。

元旦の昼食にはおせち、そしておやつには団子を丸め入れぜんざいや雑煮も食べられました。また二日からのデイサービスでは福笑いやカルタ取りなど正月遊びで盛り上がり、新年を満喫して頂きました。今年も入居者様の皆様に笑顔で過ごして頂けるよう、季節にあわせた色々な行事を企画して参ります。本年も引き続き皆様からのご愛顧を宜しくお願い致します。

まだまだインフルエンザが流行しています。体調には十分に注意され、どうぞご自愛下さい。

介護副主任 田中慎也