



サービス付き高齢者向け住宅  
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1  
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056  
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

## アネックス通信

第 72 号

令和元年 12 月発行

はや一年の締めくくりの月を迎えましたが、いかがお過ごしでしょうか。  
今年には平成から令和へ、そして経済では増税もあり、社会が大きく変化した一年となりました。

さて冬の代名詞のひとつに柚子があります。先日入居者様と柚子茶を作りました。その際「桃栗 3 年柿 8 年」に続くフレーズを教えてくださいましたが、皆様ご存知でしょうか。「桃栗 3 年柿 8 年、柚子の馬鹿たれ 13 年」と言うようです。調べると他にも「柚子は 9 年で成りさがる」「柚子は遅くて 13 年」などがあり、地域差、場所によって違いがあります。また「桃栗 3 年柿 8 年、梅は酸い酸い 13 年、梨はゆるゆる 15 年、柚子の大馬鹿 18 年、みかんのマヌケは 20 年、林檎にこここ 25 年、女房の不作は 60 年、亭主の不作はこれまた一生」という、人間が 1 人前になるまでをおもしろく表現したものもありますが、なかなか厳しい言葉ですね。日常の中で人生の大先輩から話を聞くことは他の仕事では味わえないとても大きな喜びであると改めて感じたひと時でした。

A I 時代の本格的到来を迎え、コミュニケーションロボット等もありますが、介護は人から人への教え、ぬくもりを感じる場であります。来年度も皆様に生き甲斐を持った楽しみ、ぬくもりを感じて頂ける生活を提供できるよう精進して参ります。

寒さも本格的になってきました。健康でよい年をお迎えになりますようお祈り申し上げます。

生活相談員 黒田恵利香



DEAR REST



# 外出ツアー 第1弾!! しまなみ寿司

11月12日(火)



# 十三軒茶屋 第2弾!!



「廻鮮寿司しまなみ」といえば本格的なグルメ回転寿司屋で地元でも有名です。目にも豪華なネタの数々。エビはプリプリ、トロは口の中ですと溶けてなくなりました。また、ティータイムには十三軒茶屋まで行き、お好きなケーキを選ばれ、淹れたてのコーヒーと一緒に頂きました。予想以上のボリュームと可愛さで会話も弾みとても楽しい外出ツアーとなりました。



# 第3弾!! (井原天神峡)

11月14日(木)

外出ツアー第3弾は、紅葉を見に少し足をのばして井原天神峡まで行きました。小春日和の中、紅や黄色などに色づいた山々の美しさをゆっくりと散歩しながら鑑賞。また、行きに買ったシュークリームを車内でほおぼり「花より団子じゃないけどね(笑) 空気も澄んで余計シュークリームが美味しく感じるわ」といわれ、移り変わる季節を肌で感じて頂く事ができました。



# デイサービスセンター

## 遊びリテーション

遊びリテーションとはリハビリ効果が見込めるレクリエーションです。片麻痺や認知症の方も、もちろん楽しみながらできる内容になっています。続けることで、効果がアップ!! 笑顔、時には真剣なお顔で、毎日楽しみながら行っています。



楽しみながら、筋力アップ!!

## アーティフィシャル

お題「クリスマス飾り」 ～フラワー都様～  
11月21日(木)



可愛い作品が出来たわ



## 消防機器点検 11月13日(水)

定期的に機器点検をおこなっています。今回も、異常なしで完了しています。



## 避難訓練 11月25日(月)

火災と地震を想定し、入居者様と一緒に避難訓練を行いました。災害時に落ち着いて行動できるよう、日ごろから訓練しています。



## デイサービス 行事予定表

12月19日(木) 14:00～ アーティフィシャル

12月24日(火) 13:30～ クリスマスコンサート

## 自立支援介助についての勉強会

11月29日(金)

今回は、福祉用具フルケアの前場様を講師として呼びし勉強会を開催しました。重度化の予防を目的にして福祉用具の適切な使用方法について学びました。職員同士で順番に要介護者役を行う事で、入居者様の気持ちも改めて知ることができました。介護技術もどんどん進化しています。より安心した良い生活を送って頂ける様に私達も努力してまいります。



## 行事予定表

～12月～

- 11日(水) 11:30～忘年会(寿司バイキング)
- 24日(火) 13:30～クリスマスコンサート(デイ)
- 24日(火) 14:00～移動売店(中山商店様)

A HAPPY NEW YEAR ～ 令和2年 ～

～1月～

- 14日(火) 14:00～移動売店(中山商店様)
- 28日(火) 14:00～移動売店(中山商店様)

※1月上旬にて新年会行います。

※行事予定は変更となる場合もございます。予め、ご了承ください。



## デイサービスセンター ディア・レスト福山 年末年始のお知らせ

休業日：令和2年1月1日(水)

入浴について：1日～3日までお休み

※元日のみお休みとさせていただきます。

ご不明な点等ございましたら、  
お気軽にお問合せ下さい。



## ご来訪の皆様へ

インフルエンザが流行する季節となりました

入居者様1人でもインフルエンザに感染された場合のご面会方法については、施設所定の場所となります。お手数をお掛け致しますが、事務所までお声掛け下さい。また、発熱等の症状がある方、ご家族様の中にインフルエンザ罹患中の方がいらっしゃる場合は、ご面会はお控え下さい。引き続き「検温・うがい・手洗い・マスク着用・アルコール消毒」をロビーで行って頂いてからの、ご面会を宜しくお願い致します。

## 編集後記

12月に入り、ようやく秋から冬へ季節が移ったように感じますが、日中はまだまだ暖かい日が続いています。

11月は外食行事で回転寿司ランチ、天神狭への紅葉ツアー等行ってまいりました。皆様の沢山の笑顔を見ることが出来たと思います。また、デイサービスでは1日の流れを見直し12月から「おとなの学校」に加え、「遊びりテーション」を取り入れ実施しております。自立支援を目指しての取り組みですが、皆様楽しみながら、交流を深め活気づいてくれたように思います。「楽しかった」「もう一回やりたい」等、生き生きとした利用者様の姿が見られています。長寿の秘訣である美味しい物を食べ、しっかりと運動をして楽しみながら生活をするを、これからも入居者様お一人おひとりと寄り添い、多くの楽しみを提供できるよう、職員一丸となり努力して参ります。

今年も残すところ、あとわずかとなりました。寒さが身にしみる時節、お風邪などひかれませんように、くれぐれもご自愛下さいませ。

センター長 宮本千愛