

戸手高校ダンス部様

ハンドベル演奏 & オカリナーズ

秋祭り

どうかんどう
だよ♪

Dear rest Fukuyama Autumn Festival

備後新選組様

サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

高く澄みきった空に、心も晴れ晴れとする季節となりました。

秋と言えば、読書の秋、芸術の秋、食欲の秋、スポーツの秋…といろいろあります。そしてどんな秋にしようと考えますが、様々な作物が、豊かな実りをもたらしてくれる秋なので、やはり今年も食欲の秋になってしまいそうです。秋刀魚やお芋、ぶどうや新米など旬を迎えるものがたくさんあります。なぜ秋になると食欲がでるのかというと、①夏に低下していた食欲が涼しくなり回復する、②気温が下がってくると身体を温めようとして基礎代謝が上がり、そのためのエネルギーを使うためお腹がすく、③人間も動物であり、寒い冬に向けて沢山食べて栄養を蓄えようとする、などの理由があるそうです。自然の流れに沿ったことですが、それでも食べすぎには注意しないといけません。

最近では涼しくなったと思うとすぐに寒くなり、あっという間に秋も過ぎてしまう印象があります。過ごしやすいこの貴重な時季を存分に楽しみたいですね。

夏の疲れが残っている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。日ごとに寒くなりますので、風邪など召されませぬようご自愛ください。

介護士 高橋浩司

アネックス通信

第 70 号

令和元年 10 月発行



秋祭り

令和元年初の秋祭りという事で今年、初参加の演目やボランティアの方もいらっしゃいました。大いに笑い、時には感動し涙され…皆様の心に刻まれた秋祭りとなったのではないのでしょうか。それでは、増刊号お楽しみください♡

Dear rest Fukuyama Autumn Festival

2019.09.29

オープニングセレモニー

♡戸手高校ダンス部♡



これから頑張
りま〜す♪

ばっちり揃って
てカッコイイ〜!!



オープニングを戸手高校ダンス部の方が盛り上げて下さいました。若いエネルギーって本当素晴らしい！ダンスがキラキラしていました♡来年も是非、お待ちしております♪

♡ハンドベル演奏（入居者様） & オカリナーズ♡



入居者様によるハンドベル演奏、そして職員によるオカリナ演奏を披露しました。皆様堂々とした演奏で、とってもきれいな音色でした。また、来年も頑張るわよ!!と言われた入居者様も。もちろん、来年も期待しております♪



♥ WORLD DANCE ♥

(外国人職員)

外国人職員が、自国のダンスを披露しました。
勤務終わりに沢山練習をした成果いかがでしたか？
中国、カンボジア、フィリピン、インドネシアと様々な踊りに
ただただ「ほ～お！」と感心され、日本とは違う踊りに入居者様も
魅入られておられました。お疲れさまでした♪



♥ 藤川社長 ♥ ♥ サックス演奏 ♥

社長自ら、サックス演奏をして下さり、会場を盛り上げて下さいました♪

入居者様をはじめ、来場者の方も、サックスの音色に合わせ歌を歌ったり、手拍子したりと楽しまれていました。

来年も、宜しくお願い致します♥



♥ Kids DANCE ♥

(職員子供)



職員の子供たちによるダンス披露。
3歳から小学2年生までの7人で構成し曲は「パブリカ」。夜遅くまで練習を頑張りましたが、ほとんど練習にならず…。親たちは心配していましたが、本番に強く、無事踊りきりました。そして、会場の子供達も沢山飛び入り参加!! 皆とっても可愛かったよ♥
ありがとうございました♪



♥家族会副会長挨拶（岩村茂正様）♥

♥司会進行者（河村昌子様）♥



カープファンの岩村様。ユニホームが素敵でした♡
「一致団結」し、この秋祭りを成功させましょう!!とのご挨拶をして下さり、会場を盛り上げて下さいました。

初めて司会進行役をプロの方をお願いしました。
盛り上げ上手の進行は流石でした!!
来年も是非!!宜しく願い致します♡



♥ファイナーシ♥

♥よさこい（備後新選組様）♥

備後福山
いいところ〜♪
いいとこいっぱい
大好きさ〜♥



恒例となりましたが、やはり最後は、備後新選組様のよさこい踊りですよね。一糸乱れぬ踊りに感動を覚え、入居者様の中には涙を流される方も。そして、福の山音頭は全員参加で、鳴子をもち踊りました。入居者様も職員も年々、踊りの輪が広がり、今ではほとんどの方が覚えられ、皆様笑顔でファイナーレにふさわしく踊りきりました。完全燃焼♪ また、来年も一緒に盛り上がりましょうね。



♥全員参加（福の山音頭）♥

♡♡秋祭りフォト♡♡

～笑顔が最高の宝物～



♡ご来場頂いた皆様楽しんで頂けました♡

♡ボランティアの皆様♡

ご多忙中にも関わらず、沢山のボランティアの方がご協力くださいました。心より、感謝申し上げます。また、来年も宜しくお願い申し上げます。

【ボランティア】

- ・広島銀行様
- ・広島ウォッシュャーズ様
- ・キングラン中四国様
- ・西日本リネンサプライ様
- ・ナリコマエンタープライズ様
- ・野宮様・村上様・中田様

【グループボランティア】

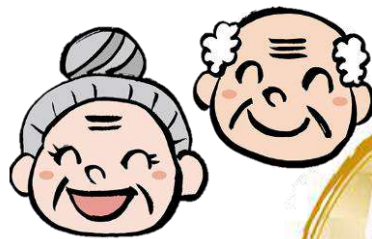
- ・ディア・レスト可部様
- ・ディア・レスト三次様
- ・ディア・レスト岩国様
- ・M C C 協同組合様



自分の番
二回りのバトン

父と母で二人
父と母の両親で四人
そのまた両親で八人
こうしてかをえこのこと
十代前で千二十四人
二十代前では……？
なんと一百万人を越すんです
過去無量回

二回りのバトンをまわすことで
自分の番を生かすこと
あなたも二回りの番
をわがわがとして
まわすのです



敬老の日

9月11日(水)



橋本施設長よりご挨拶。

「相田みつを」の命のバトンという詩を紹介して下さいました。私達の命は、顔も知らない幾千ものご先祖様から受け継いだ大事な命。理解は各々で違うかもしれませんがご先祖様を大事にすること。そして、新しい命を育んでいかなければならないと考えさせられる内容でした。

長寿者のご紹介

【卒寿】

・伊藤 静子様

【米寿】

・石黒 覺様

・貝野 艶様

・大塚 忠士様

※アネックスでは、このほか
4人の方がいらつしやいました。



今年も敬老会を行い、長寿者の皆様のお祝いを致しました。

白寿を迎えたケアホーム入居者様ひとつに、卒寿、米寿の方と順に表彰と記念品をプレゼント。皆様とても喜んで下さり、「元気に笑顔でこの歳を迎えられた事を嬉しく思います。これからもココでお世話になるから宜しくね♪」とアネックス長寿者代表の高橋様。これからも、皆様元気で長生きして下さいね♥



いっまでもお元気でっ



職員演劇

「こぶとりじいさん」



山で疲れ果て寝ていた、じいさん。
起きると、そこには鬼たちが…!!



楽しそうに踊る鬼たちを見て、いてもたってもいられなくなった、じいさんは一緒に踊りだしました。
そして、踊りが上手だったじいさんは鬼達により、コブをもぎとられてしまいます。



隣のじいさんにもコブがついており、その鬼たちの事を話すと…山へ出かけていきました。



しかし、踊りが下手だった、隣のじいさんに鬼達は憤慨し、じいさんのコブをつけられてしまいました。



途方に暮れる、隣のじいさん…。泣きながら家に帰っていきました。【おしまい】

ほほほ♪と、オリジナルこぶとりじいさんに大爆笑中の皆様♥



職員からは、福の山音頭でお祝いです♪



祝いだ、ワッショイ♪



昼食は「お祝い御膳」
赤飯に天ぷら、刺身
茶わん蒸し等々
とっても豪華でした♡



デイサービスセンター

お月見会 9月13日(金)

残念ながら、お月さまが顔をみせてくれることはありませんでした。心地よい秋風の吹く中、立派なススキを背景に施設長手作りの「里芋煮」と、入居者様が作ってくださった「お月見団子」を食べました。これから秋が深まるね〜と、季節の変わり目を肌で感じる事ができました。



アーティフィシャル ～フラワー都様～

題材「ハロウィン」



可愛いでしょ♡



入居者様ご家族様による

クラシックコンサート

普段あまり聞くことのない、クラリネット、サクソ、ピアノの生演奏をききました。「楽器が出来るのかっこいいわよね〜」と入居者様。ホール中に素敵な音色がこだましていました。



素敵な音色♪



デイサービス 行事予定表

10月24日(木) 14:00～ アーティフィシャル



RUN TOMO

開催日：令和元年 10月 19日（土）

時 間：9時～

9時 15分出発

11時 20分着 神辺フジグラン（ゴール先）

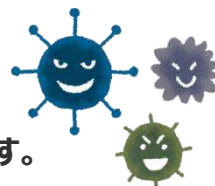
※今年も、「RUN伴」へ参加をします。

ゴール先は「フジグラン神辺店」となります。

昨年に引き続き、皆様からの温かい沿道応援を
宜しくお願い致します。



インフルエンザとは



インフルエンザとは、インフルエンザウイルスにより引き起こされる急性ウイルス性疾患です。

11月頃から患者が増え始め、1月頃に流行がピークに達し、4月過ぎに収束する傾向があります。

～インフルエンザ感染予防について～

★まずは体力作りを!!

バランスのとれた食事の摂取、早寝早起きを心掛け、体力を落とさない事が肝要です!!

★「うがい・手洗い・マスク着用・アルコール消毒」

インフルエンザ感染予防として「うがい・手洗い・マスク着用・アルコール消毒」は必須ですが、中でも一番有効なのが「手洗い」だそうです。また、外出前後には市販の薬局等で売られている「除菌ジェル、除菌シート、除菌スプレー」などを使用すると、かなりの割合で効果がみられるそうです。

※広島県内でもインフルエンザが発生し、福山市の小学校でも学級閉鎖になっています。

ご面会の際は、玄関にて「うがい・手洗い・マスク着用・アルコール消毒」のご協力をお願い致します。

また、風邪症状のある方、小さいお子様のご面会はお控えくださいますよう、お願い申し上げます。

インフルエンザワクチン接種について

11月中に「インフルエンザワクチン」を今年も入居者様には、
摂取して頂くようご家族様にはお願いしております。

施設内でのインフルエンザ蔓延予防の為、皆さまからの
ご理解とご協力を宜しくお願い致します。



10月・11月 行事予定表

10月19日(土)	時間未定	RUN 伴
10月20日(日)	13:00~	倉光天神社秋祭り
10月22日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
11月12日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
11月26日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)

※行事予定は変更となる場合もございます。
予め、ご了承ください。

秋祭りボランティア御礼

★よさこい踊り……備後新選組様

★ダンス……戸手高校ダンス部様

※ご家族様、業者様、ディア・レストグループの皆様お忙しい中、ボランティアへのご協力誠にありがとうございました。来年も是非、宜しくお願い致します。

また、協賛頂きました方には、厚く御礼申し上げます。

編集後記

街中を歩いていると、どこからともなくキンモクセイの甘い香りが漂い、秋を感じる時季となりました。

先月29日にディア・レスト福山秋祭りを開催いたしました。初参加となる戸手高校ダンス部の方がオープニングを盛り上げて下さり、また入居者様によるハンドベル、職員の子供たちによるキッズダンスと外国人職員のワールドダンス、そして恒例の新選組様による、よさこい踊りで、より一層会場が盛り上がり、大盛況にて怪我もなく無事終えることが出来ました。

ご多忙中にも関わらず、ご来場頂いた皆さまには心より感謝申し上げます。

さて、秋も深まってくると心配になるのが、インフルエンザです。すでに福山市でも発生しており、ディア・レスト福山でも早めの感染予防に努めています。面会時の対応等、ご迷惑をお掛けしますが、引き続きご理解とご協力をお願い致します。

少しずつ朝晩の冷え込みも強くなってきております。皆様も体調を崩されませぬよう、どうぞご自愛くださいませ。

介護士 高橋浩司