



サービス付き高齢者向け住宅  
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1  
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056  
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

小暑を過ぎ、蒸し暑い毎日が続いております。  
7月は和名で「文月」と言い、織姫と彦星が年に一度再会する月、互いが愛して逢う月ということから「愛逢月（めであいづき）」とも呼ばれています。また、七夕に降る雨は織姫と彦星が逢えない涙に見立て「催涙雨（さいるいう）、「洒流雨（さいるいう）」と言われ、降る雨の意味を知ると切なく、また素敵に思えます。

今年の七夕は約10年ぶりに雲一つなく、光り輝く星「天の川」を見ることが出来ました。そして、入居者様はもちろん皆様の願いも叶ったのではないのでしょうか。

西日本豪雨から一年が経過、福山市でもまだまだ爪痕が残り、修繕されていないところもあります。そんな中、豪雨災害時の住民の逃げ遅れを防ぐ為、新たな大雨洪水警戒レベルの運用も始まりました。先日の九州の大雨時には「命を守る事」と避難勧告が何度もニュースで流れ、気象庁は早めの決断と行動を呼びかけました。人間は自分にとって、何らかの被害が予想される状況下にあっても、心のメカニズム的に自分だけは大丈夫という働きが出てしまうそうです。再度、防災に対する意識を高め、もしもの時は自分の大切な人の命を守れるよう早めの判断と行動をし、そして何よりもあのような災害が起きない事を願うばかりです。

梅雨明けとともに、暑さが本格化してきます。体調管理をしっかり行い、ご自愛ください。  
生活相談員 黒田恵利香

## アネックス通信 第67号 令和元年7月発行



2019 スローガン  
**「AS ONE = 一致団結」**

ASEAN Be one! ICT・IoT AIの活用

原点回帰

「人に優しい介護を目指して」「最優の人へ最上級の敬意を込めて」「笑がないではなく「やっ」てみよ！ 笑い笑顔のおもれる毎日へ!!」

DEARREST



# 鷗風亭

日帰りツアー

6月11日(火)



豪華なバスでの送迎♥  
「行きも帰りも、お友達同士でお話し出来て楽しかったわ〜♪」と喜んで頂きました♪



もちろん、お食事もフルコースを頂きました。目でも楽しめる美しい器に、海の幸を盛りつけてあり、皆さま大満足で食べられていました♪



海をバックに…

はい、チーズ✌️



ホテルのテラスから見る海は  
リッチな気分になりました☆  
女性たちは特に癒されていました♥



# BBQ

6月22日(土)

ディア・レスト福山には料理が出来る男性職員が沢山？  
眼福ですう〜♥(笑)



沢山焼きます!!  
熱いうちに  
どんどん食べて下さいね〜♪

アイラブお肉♥



焼肉と言えば  
肉がメインだけど  
このタレが、肉  
や野菜と絡み  
合ってたまら  
んのよね〜♪



グアツド♥

さあつ、  
どうぞどうぞ〜♥



たくさん食べて下さいね〜

スタミナつけて  
暑い夏を  
乗り切らなく  
ちやね!!



# デイサービスセンター

アーティフィシャル

6月27日(木)

Flower

MIYAKO 様

お題「タペストリー」

藤カゴを使って、夏らしい作品に  
仕上がったわ〜♪



七夕飾りつけ

6月26日(水)



飾りつけ可愛く出来てよかったわ♪  
今年の七夕は晴れるのかしら・・・?  
皆の願いが、天に届きますように♡



駅家中学校 1日福祉体験

7月5日(金)

今年も、1日福祉体験の受け入れを行いました。  
事前に生徒さんが考えてきてくれた、頭を使うゲームや  
体を動かすボール投げ等、利用者様と一緒に出来る  
レクリエーションを行ってくれました。初めは、緊張のせ  
いか、声も小さく戸惑っていましたが、午後からは段々  
と自分たちから利用者様に声掛けする姿もみられ、生  
徒さんにとっても利用者様にとっても、良い時間を過ご  
せた事と思います。また、来年もお待ちしております。



デイサービス 行事予定表

7月25日(木) 14:00~

アーティフィシャル (フラワー都様)

# ダレデモdANCE

T R F SAMさん代表

6月15日(土)



## ★ダレデモダンスメソッドとは？

様々な年代の方の健康増進のためにダンス未経験者でも気軽に楽しむことができる動きやテクニックを取り入れたダンス。

- ・ロコモ・メタボ・認知症予防にも効果的
- ・60代から80代の方でも安心してできる有酸素運動
- ・医師や理学療法士の監修のもと安全性と運動性を兼ね備えたプログラム
- ・イスに座りながらでも可能！



高齢者向けのダンスということもあり、入居者様も楽しく体を動かされていました。また、終了後にはSAMさんが一人ひとりの方と握手をして下さり、皆様大変喜ばれ、良い記念となりました♪



世代ばっちり!!(笑)  
SAMさんだあ〜♪  
2ショットは緊張したよ〜!!  
でも、幸せ♡♡ by 宮本



SAMさんからサイン入り色紙を頂きました♡  
宝物にさせていただきます♡



# 7月8月行事予定表

7月13日(土)	夕食	居酒屋
7月20日(土)	昼食	冷やし中華
7月23日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
7月27日(土)	10:30~	運営懇談会
8月6日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
8月20日(火)~22日(木)		チャレンジウィーク
8月20日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)

※8/20(火)~22日(木)のチャレンジウィークでは、駅家南中学校の生徒さん来られます。  
ご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、温かく見守って下されば幸いです。  
お気づきの点がございましたら、遠慮なくスタッフへお申し出くださいませ。

**※行事予定は変更となる場合もございます。予め、ご了承ください。**

## お知らせとお願い

今月末日(7月31日)をもちまして

### 後期高齢者医療被保険者証・介護保険負担割合証

の有効期限がきれます。

新しいものが届きましたら、お手数をお掛け致しますが、事務所までご持参ください。

皆さまのご協力を宜しくお願いいたします。

#### 編集後記

例年より遅めの梅雨入りを迎え、庭の夏野菜等も、心なしか生き生きしているように感じます。

今年も、スタミナをつけて猛暑を乗り越えられるよう、バーベキューを行いました。フランクフルト、新鮮野菜、そして牛1頭から約3kgしかとれない肩甲骨付近の希少部位「ミスジ」を入居者様には召し上がって頂きました。食べればたちまち溶けてなくなるような柔らかく甘い部位で、「噛まなくても、口の中で溶けてなくなるわ〜。」「焼肉のタレをつけなくても、十分美味しいね」等、嬉しいお声もありました。また、ノンアルコールビールを片手に入居者様同士で乾杯されたり、「ビールがすすむな〜おかわり!!」と、楽しい雰囲気での夕食となりました。

いよいよ本格的な夏を迎えます。熱中症にならないよう室内でも、こまめな水分補給とまたエアコンと扇風機等で室温調整を行うなどして、どうかご自愛下さいませ。

センター長 宮本千愛