



サービス付き高齢者向け住宅  
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1  
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056  
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

梅雨入りが気になる時季となりました。いたる所で紫陽花が綺麗な花を咲かせています。

この「アジサイ」、花名の由来は「藍色が集まったもの」を意味する「あづさい（集真藍）」が語源と言われ、また英名ではハイドランジアと呼ばれ、ギリシャ語の「水の器」を意味しています。まさに雨の多い季節の花としてぴったりの名前です。

また、これからの季節アジサイと並んで多く見るのが、「傘」です。雨の多い季節は傘が欠かせませんが、雨上がりにはウっかり傘を置き忘れてしまう、なんて方もいらっしゃるのではないのでしょうか。駅の忘れ物では類を抜いて 1 位なのは傘で、大都市の鉄道ではなんと「一雨 5 0 0 本」と言われるほどです。そんな中、ガイドドリンクは環境への配慮から、駅の忘れ物傘を使い、自動販売機に無料レンタルサービス「レンタルアンブレラ」ボックスを設置し、無料で貸し出す面白いサービスをしています。意外にも返却率は 7 0 %もあるようです。今年からは広島駅にも設置されたようですので、いつか助けられることがあるかもしれませんね。気分も億劫になりやすい時季ではありますが、最近では蒸れ防止のために傘から風が抜けるものや、ひっくり返っても骨が折れないもの、そしてミストとファン付きなど様々な傘があるようです。気分新たに、お気に入りの傘を探されてみてはいかがでしょうか。

天候不順のみぎり、体調を崩されませぬようどうぞ自愛下さい。

生活相談員 黒田 恵利香

## アネックス通信 第 66 号 令和元年 6 月発行



# うんどうかい

5月14日(火)

はじめるよ～



赤組 白組  
選手宣誓



司会の  
千葉殿様 と マキデビル



まずは・・・  
ラジオ体操からだね～!!

## ～ふうせんわり～



こっちは割れんよ～!!



きゃ～★★割れた～!!



## ～アメリクイ(スタッフのみ)～

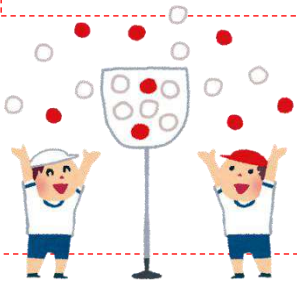
頑張れ、新スタッフ!! (笑)



飴どこ～?

冷たい...  
ビショビショ～

# ～玉いれ～



痛いっ!! 玉痛いよ～ By 職員 (笑)

ゴールを邪魔してくる奴を先にやっつけちゃうよ♪おりゃ～!!

# ～ピンたおし～

新競技の「ピン倒し」!!  
想像以上に難しいよ～!!



# アイスタイム

いったんクールダウンよ～

# ～つなひき (スタッフのみ)～

## ケアホーム



## バーサス

- 1 回戦 アネックス勝利 (女子のみ)
- 2 回戦 ケアホーム勝利
- 3 回戦 アネックス勝利
- 1 対 2 でアネックス勝利～♪

## アネックス



勝った～♡  
わーい♡

# 赤組優勝!!

# 新前七七



諸君!! よくやった!! おめでとう!!  
来年も、共にがんばろう!!

# デイサービスセンター



## アーティフィシャル

5月23日(木)

### お題「苔玉風鈴」

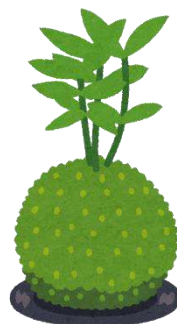
今回のアーティフィシャルは、見た目も涼しげな風鈴。苔玉へお花を飾り、可愛い仕上がり♪皆さま、とても楽しめました。

## Flower

## MIYAKO 様



可愛くできたんじやないかしら〜っ〜っ？



## 夏野菜の植え付け

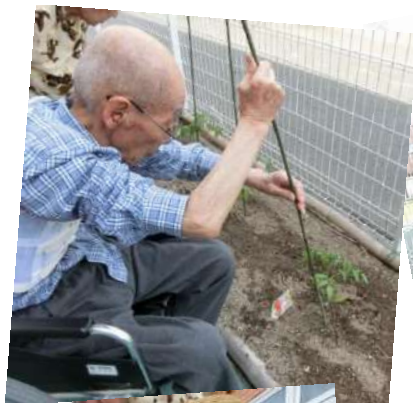
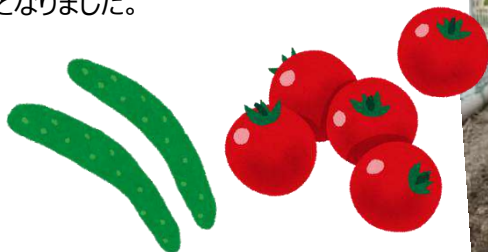
5月16日(木)

もうすぐそこまで、夏の足音が…

という事で、日焼け対策を万全にし、夏野菜を中心に植え付けを行いました。

きゅうりや大玉トマト等々、食べるのが今から楽しみな野菜たちばかりです。

利用者様にも、苗植え・支柱さし・水やりを行って頂きながら、野菜の育て方についての会話が弾み、とても楽しい作業となりました。



## デイサービス 行事予定表

6月27日(木) 14:00～ アーティフィシャル (フラワー都様)

# サラダバイキング

5月27日(月)



ビタミンカラーの野菜をみると  
元気になるの!!ドレッシング  
の種類も豊富で、沢山食べ  
られそうじゃ〜!



## 消防機器点検、避難訓練

5月20日

「お・か・し・も」の約束

定期的に消防署の方に来ていただき  
避難訓練の指導をして頂いてます。  
新入社員を筆頭に参加し、訓練の大事さを改めて学びました。  
また、併せて消防機器の確認作業も  
無事に終了いたしました。



# 6月7月行事予定表

|          |        |               |
|----------|--------|---------------|
| 6月15日(土) | 13:30~ | 認知症予防体操教室     |
| 6月18日(火) | 14:00~ | 劇(昭和歌劇団様)     |
| 6月22日(土) | 夕食     | BBQ           |
| 6月25日(火) | 14:00~ | 移動売店(中山商店様)   |
| 7月5日(金)  | 9:00~  | 1日福祉体験(駅家中学生) |
| 7月9日(火)  | 14:00~ | 移動売店(中山商店様)   |
| 7月13日(金) | 夕食     | 居酒屋           |
| 7月23日(火) | 14:00~ | 移動売店(中山商店様)   |
| 7月27日(土) | 10:30~ | 運営懇談会         |

※行事予定は変更となる場合もございます。予め、ご了承ください。

※7/5(金)の1日福祉体験では、駅家中学校の生徒様が来られる予定です。  
ご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、見守って下されば幸いです。

## 運営懇談会のお知らせ

日にち: 7月27日(土)

時間: 10時30分~

場所: アネックス大会議室

※請求書に同封しております運営懇談会への出欠確認を、お手数ですが**7月14日(日) 締日**にて、提出をお願いいたします。

又、ご欠席される方は**委任状**へご記入とご捺印の上、提出をお願いいたします。

## ディア・レスト三次 笑福祭!!



AS ONE

「一致団結」

福山からも  
応援に行きました♪



## 編集後記

田植えの季節をむかえ、水を張った田んぼからは蛙の気持ちよさそうな合唱が聞こえてきます。

先月14日は、2年ぶりとなる運動会を開催しました。今年初挑戦のピン倒しは、思ったよりも難しく倒した時の喜びも一入でした。赤白とも接戦の戦いを繰り広げましたが、僅差で赤組の優勝。熱気が冷めぬ中、幕を閉じました。来年こそは、白組優勝だ!

また、今月22日の夕食には、入居者様からも好評いただいています「バーベキュー」を行います。職員が腕によりをかけた、焼きたての美味しいお肉やお野菜をご堪能頂ければと思っておりますので、皆様お楽しみに♡  
季節の変わり目です。体調を崩されませんようどうぞご自愛下さい。

介護士 武田一輝

## ご家族様へお願い

衣替えの季節となりました。

入居者様の衣類を、冬服から夏服への入れ替えをお願い致します。

また、外出時の帽子を用意して頂ければと思います。

