



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

みずみずしい若葉が美しく、さわやかな風が心地よさを運んでくるころ、新しい年号「令和」と同時に迎えられた大型連休を皆様いかがお過ごしになりましたでしょうか。4月以降、幾度となく目にするようになり、実際に使い始めた「令和」。最初は、とまどいにも似た感覚で受け止めた言葉が、いつしか馴染んで好感へと変わっています。

私が良いなと思ったきっかけは、「令和」の手話表現でした。花のつぼみが緩やかに開くようになり5本の指先をゆっくり開きながら、前にさす動きをすること。つぼみが開くさまや、前へというメッセージが心に響き、良き時代を願う気持ちがいつそう強くなりました。皆様一人ひとりの令和時代が実りある素晴らしい日々となりますように。

さて、ここ福山市では瀬戸内の初夏を告げる風物詩として、鞆の浦の鯛網が有名です。約380年伝わる伝統漁法で、船団で桜鯛の群れを追い、一網打尽にします。1923年から観光鯛網がはじまり2015年には福山市の無形民俗文化財に指定されています。宮城道雄の「春の海」の舞台である鞆の浦の景勝とともに圧巻の漁を目のあたりにし、潮風に吹かれながら瀬戸内海を見るのもよいですね。

木の芽時は、体調を崩しやすい時季です。くれぐれもお体にお気を付けてください。

生活相談員 黒田 恵利香

アネックス通信 第65号

令和元年5月発行



「人に優しい介護を目指して」「最良の人へ最上級の観望を込めて」
「笑がない」ではなく「やってみよう」 笑い・笑顔のおもてる舞台へ!



DEARREST

創立記念寿司バイキング

4月10日(水)

皆様が心待ちにしていた創立記念の寿司バイキング♪
マグロにエビ、イクラに玉子♥ナリコマの職人さんがどんどん握って下さいますよ〜!!皆さま、お好きなものを召し上がれ〜♥



おでこちゃん

4月17日(水)

歌と舞踊でいつも楽しませて頂いている「おでこちゃん」。今回も、素敵な衣装に歌や踊りを披露して下さい、入居者様も魅了されておりました。また、お会いできるのを楽しみにしています♪





外食ツアー 甲羅



どれにしようかな？
どれも、美味しそうで
選べないわね♪

4月16日(火)

福山市蔵王町にある「甲羅」へ、昼食を食べに行きました。

蟹づくしの豪華なメニュー!!

お刺身、茶わん蒸し、グラタン等々、どれも蟹の味がギュッと詰まったお料理でした。

また行きたいわ〜♪と入居者様。

もちろん、また行きましょね!!



久しぶりの外食、それだけで楽しいわよね♡
また、連れてきてね♪



タラバガニ美味しいわあ〜♡
グラタンも茶わん蒸しも最高ね♡



カニ三味のフルコース



デイサービス アーティフィシャル

～Flower Miyako～

4月25日 (木)



可愛くできたんじゃないかな
いかしら?どう?



ディア・レスト福山農園

スナップエンドウ収穫

プックリとふくらんだスナップエンドウが食べ頃を迎え、入居者様の食卓へ並びました。スジをとって、塩でサッと湯がいて食べるだけ。シンプルだけど甘くて一番美味しい食べ方です♪時々、かじったらエンドウの中から水分が飛び出てくるので、要注意! (笑)



新鮮野菜は、やっぱり
最高ね♡塩だけで、じ
ゆうぶん美味しいわ。



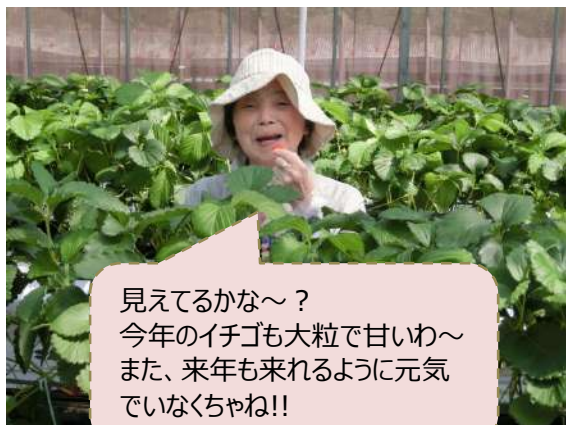
デイサービス 行事予定表

5月23日 (木) 14:00～ アーティフィシャル (フラワー都様)



いちご狩りツアー (立花農園)

5月8日(水)



見えてるかな～？
今年のイチゴも大粒で甘いわ～
また、来年も来れるように元気で
いなくちゃね!!



初めて参加したけど、とっても楽しいわね♪私、20個は食べたわあ～❤



フジグラン神辺 (昼食&買い物)



色々な物が沢山売られているのね～!!
見るだけでも楽しいわ～♪



このステーキ、とっても柔らかいわ❤
お肉って大好きなのよね!!
イチゴ食べた後だけどもんどもん食べれちゃう(笑)

5月6月 行事予定表

5月14日(火)	10:00~	大運動会
5月15日(水)	14:00~	移動売店(中山商店様)
5月27日(月)	昼食時	サラダバイキング
5月28日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
6月11日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
6月17日(月)	時間未定	鷗風亭ツアー
6月22日(土)	夕食	BBQ
6月25日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)

運営懇談会のお知らせ

日にち：令和1年7月27日(土)

時間：10時00分~

場所：アネックス大会議室

※ご多忙中とは存じますが、皆様のご参加をお待ちしております。

ご面会の皆さまへ

インフルエンザが再び福山市、府中市で発生しています。

施設内感染予防の為、再度「手洗い、うがい、マスク着用、ハイジア全身スプレー」をされてからのご面会をお願い致します。また、体調がすぐれない方のご面会はご遠慮下さい。皆さまには、お手数をお掛け致しますが、再度のご協力を宜しくお願い申し上げます。

編集後記

5月に入り、ますます初夏の訪れを感じられ、日焼けや熱中症にも気を付けたい時季となりました。

ディア・レスト福山では、イチゴ狩りに立花農園へ行ってまいりました。大粒の紅ほっぺという種類の旬のイチゴを口一杯ほおばると「幸せ~♥甘酸っぱい♥」と満面の笑みを浮かべられていました。食べ放題ということもあり、35粒食べられた方も(笑) 来年も行きましょうね! また、来月には鞆の浦の鷗風亭へ日帰り旅行を予定しております。初夏の海風に吹かれながら、昼食を召し上がって頂き、その後は鞆の浦散策等、楽しんで頂ければと思っております。

朝夕と日中の寒暖差が激しく体調を崩しやすい時季です。「早寝早起き朝ごはん」を心掛け、体調管理をしっかり行いましょう。

事務員 池田睦代