



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

アネックス通信 第 64 号

平成 31 年 4 月発行

若葉が一段とさわやかに感じる季節となりました。ディア・レスト福山の入り口の桜も満開となり、道行く人の立ち止まる姿も見られます。

皆様もご存知のように、先日 4 月 1 日に新元号の発表がありました。天皇陛下の退位による改元という歴史的瞬間を、大正、昭和、平成と変わりゆく時代を駆け抜けてこられた皆様と迎えられたことは、とても感情深いものがあります。激動の時代を生きてこられた歴史の証言者の方々と一緒に日々過ごすことが出来るというのは、この仕事の魅力でもあります。

日本の歴史上初めてとなる国書『万葉集』を典拠とした「令和」という元号には、「人々が美しく心寄せ合う中で文化が生まれ育つ。」という思いが込められています。新たな時代を迎え、新元号に込められたこの思いを胸に、私たちも初心に戻り入居者様一人ひとりに寄り添った介護を目指して、職員一同邁進して参ります。

花冷えの季節ですので、体調など崩されませんようご自愛ください。

生活相談員 黒田 恵利香



DEAR REST

デイサービス

菅茶山記念館

3月13日(水)



かぐや姫バージョンの
お雛様だわ♡素敵♡



菅茶山記念館へ「お雛祭り」の催しに行きました。年代物のお雛様は、趣があり、職人さんの技はすごいね〜と皆様魅入られていました。

福笑い



出来た〜♡



アーティフィシャル

～フラワー都様～
お題「花束」
3月28日(木)



デイサービス 行事予定表

4月18日(木) 14:00～ アーティフィシャル(フラワー都様)

クッキングレクリエーション

3月10日(日)



サクサクだわ〜♥
香ばしくて美味しい!
手が止まらないわね♪

カリッ!!サクッ!!



手作りおこげ&分葱炒め
ディア・レスト福山の農園で採れた分葱は、炒めることで、甘さが増して、入居者様にも大好評でした。そして、おこげの香ばしい匂いがホールを包み…。手が止まらない美味しさでした。



自分で作るのも楽しいのね♥



揚げ物バイキング

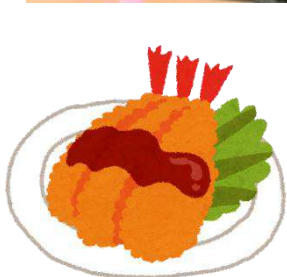
3月20日(水)



**ナリコマ様主催
揚げ物バイキング**

- ・エビフライ
- ・ヒレカツ
- ・オニオンリング
- ・揚げ餃子
- ・コロッケ
- ・白身フライ

お好きな物をどうぞお〜♥



私の大好きなエビフライ
たくさん食べちゃうわ♥



お花見ツアー

4月2日(火)



久しぶりの尾道だわ。山の上から一望できる町並みはすごく素敵ね♡海も最高よ♡



尾道へ…

花冷えのする寒い日ではありましたが、天気には恵まれ散策日和となりました。高見山から見下ろす海は、何とも絶景。沢山歩いた入居者様。昼食は、皆様ガッツリ食べられていました。また、行きましょ♪



沢山あるいたから、お腹もペコペコよ！
お昼ごはんはモリモリ食べるわよ～♪

オールミーティング

目標管理「目標発表」、各表彰式

4月9日(月)

年度初めのオールミーティングを行いました。各部署目標発表を行い、その後、5年、10年勤続者表彰、資格取得者表彰、そして第2回目となるスローガンデザインコンペ表彰者が発表されました。今年は何と金賞が2作品も選ばれ、とても嬉しい事に2作品ともディア・レスト福山の職員のものでした。来年も福山が受賞できるように頑張りましょう!!そして、藤川社長より、素敵なお言葉を頂き、その言葉を胸に刻みながらこれからもより一層、一致団結し、笑いの絶えない笑顔あふれる施設になるよう決意した合同会議となりました。



永年表彰 5年勤続者

- 塚本健太
- 山本秀美
- 眞谷通代
- 佐竹和江
- 横畑賢子
- 眞野敏和
- 池田千恵美
- 西宮清英



永年表彰 10年勤続者

- 長嶺 理恵子
- 桑田 房子
- 増永 弘美



資格取得表彰 介護福祉士

- 黒田恵利香
- 山口理恵



おめでとう
ございます!



金賞!!

- ・田中慎也



金賞!!

- ・塚本健太
 - ・的場秋江
- (共同作品)



GD賞

(グッドデザイン)

- ・佐藤智江
- ・長嶺龍
- ・木村真奈美



銅賞!!

- ・長嶺理恵子



4月5月 行事予定表

4月16日(火)	11:00~	甲羅ツアー(昼食)
4月23日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
5月08日(水)	10:00~	いちご狩りツアー
5月11日(土)	時間未定	カープ観戦ツアー
5月14日(火)	10:00~	大運動会
5月14日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
5月28日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)

※行事予定は変更となる場合もございます。予め、ご了承ください。

ご面会について

長期に渡り、インフルエンザ蔓延予防の為、
ご面会についてのご協力を頂きました事、誠にありがとうございました。
また、暖かくなり、食中毒が流行する時季となりますので、入居者様への
差し入れはお控え下さい。皆様のご協力を宜しくお願い致します。



編集後記

4月に入り、満開に咲いた桜の花びらが風に舞う中、新しい門出を迎えた方も多いのではないのでしょうか。

さて、ディア・レスト福山でも、恒例となりました「お花見ツアー」へ行ってきました。お花見と言えば、やはり「桜」が代表的ですが、車窓から見た黄色の絨毯のような菜の花や、車から降りた際に小さなオオイヌノフグリも見つけ「春を沢山見つけたねえ」と桜以外のお花見も堪能されました。また「菜の花は食べれるよ。お湯でサッと湯がいておひたしや、からし和えも美味しいの！春の苦味は体にいいんだから」と春のレシピも入居者様に教えて頂きました。

これからさらに気候も良くなり、外出行事や5月14日には合同運動会も予定しておりますので、皆様お楽しみに!!

季節の変わり目で体調を崩しやすい時季です。どうかご自愛くださいませ。

介護士 松村 和