



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

ひと雨ごとに春の色が濃さを増すこのごろ、つつがなくお過ごしでしょうか。

早いもので、平成 30 年度が終わろうとしています。今年度はディア・レスト福山にとって大きな変化と進化の年でした。それは介護記録ソフトを導入したことと外国人労働者を受け入れたことです。カンボジアより 2 名の介護技能実習生、また中国から 3 名の看護留学生在が働いております。入居者様はもちろん、ご家族様、関係者様にも大変温かい言葉をかけていただき、彼らにとってとても励みになっております。心より感謝申し上げます。また 4 月にはインドネシア、7 月には再びカンボジアより技能実習生がきますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

さて 3 月 2 日に外国人留学生を支援する会、ふくやま国際交流協会主催の「日本語スピーチコンテスト」が行われました。中国留学生の黄君が出場し「思いやり」について発表し、見事最優秀賞を獲得しました。当施設で行う通常のケアに対して感動したこと、入居者様からの「ありがとう」の言葉に対して仕事へのやりがいを感じたことをテーマで発表してくれたことはとても嬉しいことです。介護の奥深さを改めて感じさせられ、襟を正される思いでした。

3 月 21 日は春分の日、法律で「自然を称え、将来のために努力する日」とされています。新年度を迎えるにあたり、外国人労働者、4 月入社の新卒者に負けず、恥じない介護を提供出来るよう私たちもプロとしてより一層努力して参りますので、皆様の変わらぬご愛顧を賜ります様よろしく願い申し上げます。

春とはいえ、朝夕冷え込みますので、お気を付けください。

生活相談員 黒田 恵利香

アネックス通信

第 63 号

平成 31 年 3 月発行

2018.slogan

「AS ONE = 一致団結」

連携強化 = 絆を深める

～For the future～

知恵と能力の『結集』

ベテラン・中堅・若手の『融合』



共通の目的
(「シゴトを共に作る」)
目標達成・成功体験

貢献意欲
(「働く・学ぶ姿勢」)
積極的・主体的行動

コミュニケーション
(「話し・聴く姿勢」)
積極的・主体的行動

やっほい

笑



ベクトル合わせて

DEAR
REST 

デイサービス

2月13日(水)

バレンタイン♡チョコレート♡



バレンタインチョコレート♡
私はこんなに、もらっちゃたわ♡
あなたは、何個頂いたのかしら？

アーティフィシャル

2月14日(木)

～フラワー都様～

お題 「雑飾り」



おいしいわ♡

ひな祭会

3月4日(月)

橋本施設長が手作りして下さった美味しい甘酒と、おやつに桜餅を食べながら、桃の節句のお祝いをしました。甘酒が美味しくて、おかわりされた方も…！飲みすぎには注意ですね(笑)

デイサービス 行事予定表

3月28日(木) 14:00～ アーティフィシャル(フラワー都様)

クッキングレクリエーション

2月10日(日)



どんどん焼くわよ！
みんな食べてね♡

白菜のチヂミ作り

人生初!!白菜チヂミ!農園で採れた白菜を使い、ホットプレートで焼きたてを食べました♡
熱々で舌を火傷しそうだけど、これが一番おいしいのよね!と入居者様。美味しい物を食べると自然と笑顔が溢れます♡
1日3食。自然の恵みに感謝して本日も完食です♡ごちそうさまあ~!!



白菜、思ったより、合
うわね(笑)
焼いたら甘くて美味し
いわ♡



モチモチしてて
美味しいわ♡
お好み焼きじゃなくて
チヂミも美味しいわね♪



2月11日(火)

大根と春菊の天ぷら

春菊や、大根菜など余すところなく食べられるように、天ぷらにしました。片栗粉を衣に使い、カリサクツワの食感に♡皆さま、沢山食べられ大満足でした。また、皆で作らしましょうね♪



料理大好き♡
一汁三菜作ってた毎日を思い出すわね~!!みんな沢山食べてね~!!
ほんと楽しいわ♪



カリカリ♡サクサク♡
揚げたてだからのもあるけど
新鮮野菜は美味しいわね♪



第27回 外国人留学生による日本語スピーチコンテスト

「思いやり」

黄 雪蛟

みなさん「立派な仕事」と聞いて、どんな仕事を思い浮かべますか。医者ですか。弁護士ですか。それとも、大企業の社長でしょうか。確かにこれらの仕事は給料も高いし、誰からも尊敬される仕事でしょう。

さて、私がこれから話す職業はみなさんが想像した「立派な仕事」の中に入っていたでしょうか。その人たちは、みんなが気が付かない所でも一生懸命仕事をしています。その人たちは黙々と、とても立派な仕事をしています。その人たちは、愛の心と辛抱強い心と、細心の注意をもって、お年寄りのお世話をしています。その人たちの仕事は「介護福祉士」です。

わたしは中国で、看護師になるために大学で看護を学びました。その時、先生が「いつも心を込めて患者の世話をすること」という言葉を教えて下さいました。でも、その言葉の本当の意味はよく分かりませんでした。なぜなら、病院で実習を受けた時、富裕層と貧困層の格差をしみじみと感じてしまったからです。

中国の病院では、富裕層の人たちには手厚く十分なケアを行います。十分なケアを行えば看護師や医者はチップをもらえるというわけです。果たしてこれが「愛の心」でしょうか。いいえ、それは「愛の心」とは全然違います。それで、わたしは、一度看護師を辞めようと思いました。

看護師の道を失いかけた私は、その後、日本に来るチャンスと、看護師として働くチャンスを得ました。今は、介護施設で介護士のお手伝いをしています。この経験が、私に再び目標を与えてくれました。それはある日の午前の事でした。利用者さんが入浴を終えた後、先輩がドライヤーを持って利用者さんの足の指の間を丁寧に1本1本乾かしていたのです。その姿勢は、まるで自分の親の足をいたわっているようでした。その先輩の行動は、わたしに衝撃を与えました。先輩のまじめで優しく愛のこもった姿勢を見て、今まで気づかなかった幸せに気づいたのです。その時、先輩たちのように全身全霊で働く人になりたいと思いました。

さらに、その日の午後、わたしは利用者さんのオムツを変えていました。そのあと、利用者さんの一人が「ありがとう」といいながら私の手を握ってくれました。それは一瞬の出来事でした。しかし、そのときの言葉では表せないような感動を受け、この仕事のやりがいに気づいたのです。

先輩たちの指導が、私を成長させてくれました。利用者さんたちのほほえみが、私に自信をくれました。現在、中国では男性の看護師はまだ珍しく、奇異な目で見られることも多いですが、胸を張って「立派な仕事をしている」と言えるよう、わたしは、「愛の心」と「辛抱強い心」と「細心の注意」をもって、看護師として歩み続けたいと思っています。



心打つ内容を発表され、見事**「最優秀賞」**を受賞した黄さん。

これからも、ディア・レスト福山の一員として、共に成長していきましょう♪おめでと〜う！！

3月4月 行事予定表

3月12日(火)	14:00~	移動売店	(中山商店様)
3月13日(水)	時間未定	外出ツアー	(菅茶山記念館)
3月20日(水)	14:00~	フラメンコ	(ケアホームにて)
3月26日(火)	14:00~	移動売店	(中山商店様)
4月09日(火)	14:00~	移動売店	(中山商店様)
4月23日(火)	14:00~	移動売店	(中山商店様)

※行事予定は変更となる場合もございます。予め、ご了承ください。

お詫び

長期に渡り、インフルエンザ感染予防の為、ご面会をご遠慮して頂いておりますが、当施設の主治医より、第3弾、第4弾のインフルエンザ感染者が発生しているとの報告を受け、注意をするようにご指導を頂きました。皆さま方には、ご迷惑をお掛け致しますが、もうしばらくの間、ご面会をご遠慮下さいます様、ご協力宜しくお願い申し上げます。

オールミーティング

目標管理「最終発表」

平成30年度の最後の目標管理の会議を行いました。

この1年を通して全員で成長できた所、また更なる努力が必要な所を話し、利用者様が「安心・安全・安楽」に過ごして頂ける施設になるよう職員一丸となり、邁進してまいります！！

3月4日(月)



笑顔を大事に…
みんなで、せーの！
「ウイスキー♥」(笑)



編集後記

3月を迎え、だんだんと日中は春の陽気を感じるようになりました。花もちらほら咲き始め、大気中に花粉が飛び交う季節、「くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ」の症状が出始めている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。インフルエンザ菌には、紅茶を飲み続けることで感染予防になると話題になりましたが、「花粉症」の軽減には、甜茶、ペニントン緑茶、凍頂ウーロン茶、ルイボスティー、杉茶、しそ茶、グアバ茶、ネトルティーと色々な飲み物の種類があるようです。花粉症の症状や個人で効き目が違うようなので、ご自分にあったお茶を試されてもいいかもしれませんね。また、今年は例年より桜の開花予想が早く、ディアレスト福山でも3月下旬に「お花見ツアー」へ行く予定です。入居者様には肌で四季を感じて頂ければと思っています。

立春を迎えましたが、まだまだ朝夕は寒い日が続きます。体調管理をしっかり行い、ご自愛くださいませ。

看護師 廣田美穂



DEAREST
FUKUYAMA