



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

梅の花も咲き、寒い中にも春の足音が聞こえてきていますが、皆様お風邪などひかれていないでしょうか。ご家族様にはインフルエンザ蔓延対策にご協力頂きありがとうございます。もうしばらくの間、ご協力を何卒よろしくお願い致します。

さて、バレンタインシーズンが到来し、デパートなどはチョコレート商戦真っただ中です。本来バレンタインデーは、世界各地でカップルの愛の誓いの日とされていますが、現在日本では「本命」よりも「義理、逆、友、強敵（とも）、自己」など本来の意味以外でチョコレートを購入する人が多いようです。中でも「義理チョコ（お世話になっている人、職場の男性用）」は年々その風習から解放されたい人が増えてきているのも事実です。「日本は義理チョコをやめよう」と思い切った広告を掲載したのは、チョコレート会社で有名な、ゴディバ・ジャパン。これには賛否両論の意見がもちろんありますが、シュシャン社長は「あげる人にとって楽しいバレンタインデーかどうか、それが最も重要なこと。義務感や形式、慣習からではなく、もっと自由に、感謝や愛情を表現する日として楽しんでいただきたい。」と、売り手側にも関わらず、消費者を思いやる気持ちをコメントされていました。日本でのバレンタインの始まりは1936年にモロゾフが広告を出したのが始まりとされ、また戦後は1958年（昭和33年）から再開となったようです。今では国民的行事となったバレンタインデーですが、由来を調べてみると楽しいですね。さて、皆様は何チョコにされますか？バレンタインを楽しんでください。

残寒厳しき折、インフルエンザもまだまだ猛威をふるっていますのでどうかご自愛くださいませ。
生活相談員 黒田 恵利香

アネックス通信

第 62 号

平成 31 年 2 月発行

2018.slogan
「AS ONE = 一致団結」
連携強化 = 絆を深める
～For the future～

知恵と能力の『結集』
ベテラン・中堅・若手の『融合』
やっほい

笑顔の目標
（1. シン・共創を目指す）
（2. 笑顔・絆を深める）
（3. 笑顔・絆を深める）

貢献意欲
（高パフォーマンス）
（高パフォーマンス）

コミュニケーション
（高パフォーマンス）
（高パフォーマンス）

ベクトル合わせて
（高パフォーマンス）
（高パフォーマンス）

DEAR
REST 

デイサービス

節分



可愛いでしょ？
でも、鬼なのよ〜（笑）
みんな、逃げてね♡



恵方巻はちゃんと
静かに食べました♪



福



鬼は〜外★!!
福は内♡!!



節分 ～豆まき～

2月3日（日）

「鬼は〜そと!! 福は〜うち!!」と朝から
元気な声がホール中に響きわたりました。
青鬼さんと緑鬼さんは、皆様の勢
いのあるボールにビビりまくり（笑）痛
い怖いと泣きながら、スタコラと退散♪
そして、昼食にはナリコマ様特製の
「恵方巻」を東北東に向かって願い事
をしながら、皆一緒に静かにたべました
♡また、来年もお楽しみに〜♪

鬼退治…ジワジワ追い詰めて
から、投げるわよ〜（笑）



クッキングレクリエーション



細麺とソースがよく絡み合っ
て、とっても美味しいわ♪



1月19日(土)
今回は、男の料理！？
焼きそばのメインにチャーハン、
餃子と炭水化物祭りでした♡
皆様、いかがでしたか～？

料理、大好き！
どんどん作りますよ～！



間違いない
美味しさね♡



WE
LOVE

焼きそば♡

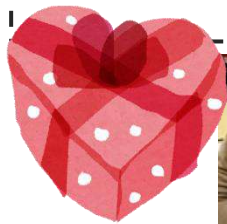
It is delicious!!



アーティフィシャル

1月17日(木)
～フラワー都様～

お題 「ハンガーラック」



可愛いタオルハンガーが
出来たわ♪
これで、毎回の手洗も
楽しみになるわね♪



デイサービス 行事予定表

2月14日(木) 14:00～ アーティフィシャル

2月3月 行事予定表

2月12日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

2月19日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

3月12日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

3月26日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

※行事予定は変更となる場合もございます。予め、ご了承ください。

インフルエンザが福山市でも猛威をふるっています。

施設内感染予防としまして、1人でもインフルエンザに感染された場合、ご面会は1Fの相談室、応接室のみとさせていただきます。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

**「うがい・手洗い・マスク着用・スプレー消毒」を引き続き行っていただ
いてからの、ご面会を宜しくお願い致します。**

編集後記

2月に入り、寒さがより一層厳しくなりました。北日本では、風雪で多大な被害が出ており、改めて自然の驚異を思い知らされます。

さて、2月3日には恒例の「豆まき」を皆様と行いました。「鬼は外！福は内！」と威勢よくカラーボールを投げ、無事に鬼を退治。その後は、お福さんに「福豆」を分けてもらい、今年一年を元気で過ごせるように祈りました。

また、21日にはディア・レスト福山産の大根を使用した「おでんパーティ」を行います。寒いときには、やっぱり恋しくなる食べ物のひとつです。甘味と辛みが絶妙な今年の大根を是非食べてみてくださいね。

インフルエンザが福山市でも、猛威をふるっています。予防接種や薬を飲んでいても、体力が低下していると、かかってしまいます。睡眠を十分にとり、3食バランスよく食べ、また湿度も大きく関わってくるので、加湿器を使用したり、洗濯物を室内に干すなど工夫しましょう。また、紅茶を飲むことでインフルエンザの感染阻止率が99.96%になるそうです。ミルクティー以外であれば、砂糖やレモンを入れても効果はあるので、毎日コップ1杯の紅茶生活続けられてみてはいかがでしょうか。

介護副主任 増永弘美