



サービス付き高齢者向け住宅  
**ディア・レスト福山 アネックス**

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1  
 TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056  
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

## アネックス通信

第 61 号

平成 31 年 1 月発行

あけましておめでとうございます。  
 皆さまにおかれましては健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

平成 31 年を迎え、天皇陛下が即位され 30 年を迎えるとともに、新元号の公表、そして 5 月 1 日から改元となり新しい時代の始まりです。

天皇陛下の「お気持ち」表明から約 3 年。「天皇の退位等に関する皇室典範特例法」が公布され、いよいよ陛下の「生前退位」が現実となります。明治以降の天皇制では、天皇は終身制で晩年の昭和天皇が病の中、崩御の日まで退位することなく天皇であったことは、記憶されている方も多いのでしょうか。また、元号は天皇陛下が変わると新たになるというイメージですが、昔は占いの結果天変地異により変わったこともあるようです。元号の選定条件は 6 つあり、「漢字 2 文字で読みやすく、良い意味をもつもの」など、その中でも使用される可能性が高い漢字は「永」「天」「元」「治」ではないかとされており、いくつかの条件を満たした、明るい未来を示してくれる新元号が今から楽しみです。

人生 100 年の時代の迎え、これからは一人ひとりの生き方が大切になってくるように思います。入居者様一人ひとりの思いに応えられるよう、職員一同ベクトルを合わせ、より一層質の高いケアと共に安心して過ごして頂けるよう努力して参ります。

生活相談員 黒田 恵利香

2018.slogan  
**「AS ONE = 一致団結」**  
 連携強化 = 絆を深める  
 ~For the future~  
 結集  
 融合  
 笑



## 明けましておめでとうございます。 謹んで新年のお慶びを申し上げます。

平素は弊社グループの運営に、皆様方の深いご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

昨年7月の西日本豪雨災害は、多くの方が犠牲となり、広域に渡り甚大な被害を及ぼしました。急速な復旧を遂げてはおりますが、復旧をしていない JR 在来線もあり、未だに不便な生活を送られている方も多くいらっしゃいます。新年にいただいたある方の年賀状に「アメリカ文学では雨は“再生”の象徴とされています。どうか“再生”の意味を込めた雨であったと思えるように祈りを込め、健全で安全な社会生活がゆきわたる事を望んでおります」と書かれておりました。私も早期の全ての再生を心から祈念いたします。

毎年、12月12日の漢字の日に発表される今年の漢字に「災」が選ばれました。西日本豪雨、を始め、北海道や大阪の地震、相次いだ台風や記録的な猛暑などの自然災害によって多くの方が被災したことが挙げられておりました。平成が終わり、新しい元号が始まる今年は、明るい漢字が選ばれる年になって欲しいと心から願っております。しかしながらこの数年来の温暖化による異常気象により、いつ自然災害が起こるかわかりません。従って、特に高齢者の方の施設でございますので、危機管理につきましては、グループを上げて、より一層強化をしていく所存でございます。

また、昨年は、一昨年の11月から新制度となった外国人技能実習制度により、グループ全体で8名の介護技能実習生をカンボジアから受入れをいたしました。ちなみに人材難が深刻な分野を限定で、特定技能を創設する改正出入国管理法が国会で可決され、未だに詳細は不明なまま、今年の4月1日から施行されます。

現場の負担軽減を第一の目的とし合理化を図る ICT 化による介護ソフトも、グループで協議や視察を重ね導入をいたし、年明けより本格的に稼働を始めました。

世界一の超高齢社会の日本においては、2030年以降には団塊の世代の要介護者が急増すると予測され、2040年には労働不足経済に突入し社会保障給付が増大し日本が破綻をされると言われております。（2040年問題）介護事業所においても、これから外国人人材の雇用と負担軽減や職場環境の改善のための ICT や IOT、AI の活用は、急務であり必要不可欠であるとあらためて感じております。

今年の日本経済は、「世界経済の回復などを背景に、緩やかな景気拡大を続ける見通しである。しかし、トランプ政権の迷走、中国の過剰債務問題、英国 EU 離脱を受けた欧州の混乱、中東の原油高などの要因によるテールリスクに細心注意が必要である」と、ある専門家が昨年末に述べておりました。年明けに一時的に円が急騰し2019年の日本経済はテールリスクの可能性を秘めた波乱含みのスタートとなりました。

今年の4月で弊社グループのケアホーム「ディア・レスト可部」が15周年を迎えます。これもひとえに関係者の皆様方のお陰でございます。深謝申し上げます。

今後、政策や制度がどのように変わろうとも、理想とする企業像やビジョンや理念を常に原点回帰をし、経営者として「使命感」と「必攻不守」の精神を持ち続け「AS ONE = 一致団結」でグループ職員一丸となり、利用者の皆様のサービスの質の向上、質の高いかつ効率的な介護の提供を目指して参る所存です。

『「しょうがない」を漢字で書くと「笑がない」。「笑がない」って諦めていたら笑いのない世の中になってしまう。でも「やってみま笑!」って笑い、楽しみながら動いたら必ず笑いがあふれる世の中になる。』

皆様のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ディア・レストグループ

代表取締役社長 藤川 泰成



## 平成31年新年挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、夢あふれる輝かしい平成31年の新春を爽やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様、事業所等、関係者各位の皆様からの温かいご支援と、ご協力を賜り、無事新年を迎えることが出来ましたことを心より御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、2018年の世相を表す漢字は「災」と発表されました。東日本大震災から8年を迎える今年、東北3県の被災地では復興も道半ばの現状ですが、昨年は日本という国が「災害列島」と呼ばれるほど全国各地で災害が発生してしまいました。1月に北関東甲信越で大雪「平成30年豪雪」、草津白根山の噴火ではじまり、6月の大阪北部地震、7月の西日本豪雨で「平成30年7月豪雨」と命名、9月には北海道東部地震など多数の大型台風等の全国的に災害の連続、記録的な猛暑等、自然の前には私たち人間は無力であることを痛感させられた一年でした。今年の漢字は「災」となりましたが「災い転じて福」としたいものです。

暗いニュースばかりでもなく、スポーツ界に目を向けると、年明けの平昌五輪でフィギュアスケートやスピードスケート、カーリング日本代表が相次いでメダルを受賞したほか、メジャーリーグで大活躍した大谷翔平選手が新人王に選ばれるなど、明るいニュースも世間を賑わせました。

2019年は平成最後の年となります。

天皇陛下のご退位及び皇太子殿下のご即位と改元。そして消費税10%引き上げなど歴史の節目となる年です。

少子高齢化による労働人口の減少や「働き方改革」による生産性の向上。多くの企業が取り組んでいかなければいけない課題だと考えています。

介護では2025年問題における介護職員人材不足に対応するため昨年10月、外国人技能実習制度の対象職種に介護職が追加されました。(株)ディア・レスト福山では2名のカンボジア人を採用しました。国民性で申しますと、穏やかでとても優しくのんびりとした性格、高齢者の方々を敬い大切にすると聞きますが、ホントにその通りの優しい笑顔の素敵な二人です。今後日本の介護技術を身につけて、自国の介護職の先駆けとなってもらえればと思います。

昨年12月より、働きやすい現場づくり及び記録負担軽減の改善といたしまして、介護ソフトを導入致しました。介護ソフトを導入することで入居者様に今以上に寄り添える時間が増え、より良いサービスの提供が出来ると思っています。私たち職員一同、「初心忘れるべからず」の謙虚な姿勢で信頼性の高いサービスの提供、安定した健全な経営を行い、介護はサービス業であるという認識から入居者様は勿論のこと、ご家族様にも「おもてなしの心」を持って選ばれる施設となるよう、揺るぎない強い組織をしっかりと築いていき、私たちが最終的に目指している「ここで良かった」と皆様に思ってもらえるよう今以上に奮励努力して参ります。

今年もご支援ご協力をお願い致すとともに、本年が皆様にとって飛躍の一年であります様に心よりお祈り申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。



施設長  
橋本 愛子





カルタ



一の重



美味しいのよ  
正月って感じだわ



# 新年会



福笑い

ここで大丈夫？  
これ何？  
鼻かしらく  
迷うわ〜!!



新年会では、お正月ならではの「カルタ」や「福笑い」そして、カラオケ大会を行いました♪  
どのレクリエーションも、皆さまとても楽しまれ、特にカラオケが楽しかったわ♪  
とって下さった入居者様も。また、来年もお楽しみに♪



明けまして  
おめでとう  
ござい  
ます



# デイサービス クリスマスコンサート 12月18日(火)



ピアノも弾けるけど、実はクラリネットが好きなのとご家族様!!  
ご来訪頂きありがとうございました♪



ピアノとクラリネットの素敵な音色に皆さまウツリ♡  
赤鼻のトナカイやジングルベルなど、入居者様と一緒に歌い楽しいひと時となりました♪



## クッキングレクリエーション



# 大根餅

大根おろしで手が筋肉痛になりそう(笑)でも楽しい♡

大根餅アレンジで「ぜんざい♡」にも!!



ディア・レスト福山で育った「大根」で、クッキングを行いました♪  
大根餅には大根葉も余すことなく刻んでいれ、色どりも良く、そして味のしみたおでん、ぜんざいには大根餅をいれてアレンジ♪  
皆さま、大満足でした♡

# おでん



## デイサービス 行事予定表

1月17日(木) 14:00～ アーティフィシャル

# デイサービス

# もちつき大会



よいしょ～!!

何年かぶりの餅つきじゃ～!!  
楽しいお★

12月27日(木)



餅丸めも、熟練の技が必要ですね!!  
綺麗に丸めて下さいよ～(笑)



年末行事、恒例の「餅つき大会」。暖冬のせいもあってか、インフルエンザもまだ発生しておらず入居者様も、外で見たり、参加して頂くことが出来ました。また、来年も一緒に楽しみましょう♪



施設長自ら、餅きりを行って下さいました!! 餅丸め係必要ある? って位、キレイに切って下さいました。いつも率先して動いて下さる施設長…感謝と尊敬の気持ちでいっぱいです♡

## 新年互礼会

## 謹賀新年 2019



1月5日(土)

今年「亥年」です。  
「無病息災」の象徴とされているイノシシ。ディア・レスト福山の入居者様はじめ、皆様、健康で過ごせますように!  
そして、  
『亥』い事、沢山ある1年でありますようお祈り申し上げます。



乾杯!!



明けまして  
おめでとうございます  
本年も宜しく  
お願い致します。



# 2019



## 1月2月 行事予定表

1月22日(火) 14:00~ 移動売店(中山商店様)

2月03日(日) 時間未定 豆まき(節分)

2月12日(火) 14:00~ 移動売店(中山商店様)

2月1

9日(火) 14:00~ 移動売店(中山商店様)

※行事予定は変更となる場合もございます。予め、ご了承ください。

# HAPPY NEW YEAR!



### インフルエンザが流行する季節となりました!!

施設内感染予防としまして、1人でもインフルエンザに感染された場合、ご面会は1Fの相談室、応接室のみとさせていただきます。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

「うがい・手洗い・マスク着用・スプレー消毒」を引き続き行っていただいているからの、ご面会を宜しくお願い致します。



### 門松作り

12月28日(金)

今年も28日に男性職員が立派な門松を手作りで作ってくれました。これで、歳神様も迷わず、ディア・レスト福山に福を運んでくださいますね♡



### 編集後記

お正月休みも終わり、学校や仕事が始まりました。休み疲れが出ている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

1月7日は、五節句のひとつ「人日」といい、七草の日、そして「七草粥」を食べる風習があります。ディア・レスト福山でも、7日の朝食に「七草粥」を食べ、今年一年の無病息災を願いました。入居者様に七草全部の名前を質問すると「セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロでしょ!!」と、スラスラと答えて下さいました。お正月の御馳走で疲れた胃腸を休め栄養補給するという、実に理に叶った料理です。昔ながらの風習と知恵、良いものはどんどん受け継いでいきたいものですね。そして、12日は地域の「とんど祭り」へも職員が参加する予定です。各地方の言い伝えは様々で、この「とんど祭り」の火にあたりと若返る、また焼いた餅を食べると病気にならない、虫歯にならないなど、嬉しいご利益もあるようです。是非、参加して火傷に注意しながら若返りたいものです。

本年も、入居者様には笑顔のたえない安心した生活を送っていただけるよう、これまで以上にレクリエーション等にも力を入れて参りますので、皆さまからの変わらぬご支援とご愛顧のほど、宜しく願い申し上げます。

センター長 平野真由美