



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearest.net/fukuyamaannex/index.html>

うだるような暑さも立秋を迎えると心なしか朝、夕の風が変わってきたように感じられます。

8月6日はご存知の通り、広島に原子爆弾が投下された日です。広島県人は学生時代、夏休み中に学校へ登校し、戦争の悲惨さ、そして原子爆弾が投下された時の事などを学びます。当日のテレビにて「8月6日が何の日か。」との街頭インタビューに「知らない」と答えた人が全国に大勢いることに驚きました。

原爆が落とされた県や日時が分からない等、戦争の歴史が風化する事に危機感を感じた福山工業高校の教諭が7年前から資料集めを始め、計算技術研究部の生徒と協力し、約8分のCG「継承」を制作しました。広島県産業奨励館（現原爆ドーム）を中心とした街の活気ある営み、そして、投下瞬間と直後などを復元しているそうです。残念ながら、CGを見ることは出来ませんが、インターネットで検索すれば、このCGを制作するにあたっての過程も閲覧でき、制作に携わった人の思いが掲載されています。戦争を知らない、若い世代が、戦争の悲惨さを感じ平和の尊さを心に刻んでくれたらと思います。

今年は危険な気温の上昇で、連日熱中症による救急搬送が報道されています。外出時はもちろんの事、屋内にいる時も度々の水分補給を心掛けていきましょう。また、就寝前の一杯の水分は効果的な対策だそうです。

まだまだ猛暑が続きます。どうぞ、ご自愛くださいませ。

介護支援専門員 黒田恵利香

アネックス通信

第56号

平成30年8月発行

2018.slogan

「AS ONE = 一致団結」

連携強化 = 絆を深める
～For the future～

知恵と能力の『結集』
ベテラン・中堅・若手の『融合』

絆の心
（絆を共有化する）
（絆を共有する）

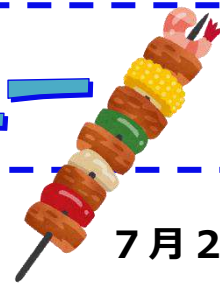
ベクトル合わせて
貢献意欲
コミュニケーション
やっつけろ

（高年齢・高齢者）
（高年齢・高齢者）

笑

DEAR
REST 

アネックス バーベキュー



7月28日(土)

肉♡にく♡お肉♡

暑い夏は、お肉を食べてスタミナつけて乗り切ろう!!



バーベキューならではの
火力(*'▽')ファイヤー!!

皆さまが楽しみにされていたバーベキューを今年も行
いました(*'艸`)

高級和牛、それからパリッとジューシーなウインナー♡
ディア・レスト福山で育った野菜も皆様に召し上が
って頂きました(*'▽')

「焼肉のたれって、白米が本当に進むわよね」と入居
者様。「え?タレですか?(;°Д°)(笑)でも、分か
ります~♡」と楽しく美味しい時間を過ごされました♡

また、来年もおこないますよ~(*^-へ^*)



年に一度の楽しみ♡
焼きたては、やっぱり格別ね♪



美
味しい~♪



ウインナー大好き!!

このパリッとした食感が大好きなのよね!
火傷には注意しながら食べなくちゃね♡

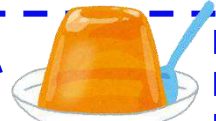
Very
Good!!



火傷に
気を付けて!!
あちっ♪



アネックス 涼菓バイキング



8月7日(火)



毎日暑い日が続き、食欲があまり出ないこの季節にはピッタリの催し「涼菓バイキング」！恒例となりましたが、入居者様には、大変人気の行事の一つです(*'▽')おひとり、アイスクリームとその他2種類でしたが、全部食べたくてお皿に盛られる方も(;°Д°)！暑いからと言って、冷たいものばかり食べたら、胃がビックリしちゃうので、皆様ご注意を♥(*'艸`)

実はコレ、ナリコマ様の手作りです(*^-^*)
氷の中にお花が咲いています♪うっとり♡



あんみつとオレンジゼリーにしたわ♥何個でも食べれるわね
冷たくて美味しい〜♪



おかわりどうぞ〜!!
どれがいいかな〜♡



- ## メニュー
- ・ところてん
 - ・クリームあんみつ
 - ・オレンジゼリー
 - ・葛饅頭
 - ・アイスクリーム
 - ・グリーンティー

健康管理室便り

「熱中症とは」

高温多湿な環境に長くいる事で、徐々に体内の水分や塩分が失われ、体温調節機能がうまく働かなくなり体内に熱がこもってしまう事を熱中症といいます。

対策として、エアコンや扇風機を使い、**室温は28度以下、湿度は70%以下**に保つように心がけましょう。また、こまめな水分補給も必要です。

水やスポーツドリンク又、経口補水液で知られている「OS-1」など薬局で購入できるものもあり、オススメです。

脱水にならないよう日頃から自己管理をしっかりと行っていきましょう。



デイサービス

愛情たっぷり♡

オムライスランチ

オムライス・エビフライ・唐揚げ・ナポリタンスパゲティ・ポテトサラダ・ポタージュ・デザート

7月18日(水)



ポテトサラダ
作るわよ♪
まずは、胡瓜
をスライサー
で卸します♪



好きなメニュー
ばかり♡
大満足よ♡



デイサービス 行事予定表

8月16日(木) 14:00~ アーティフィシャル

8月23日(木) 昼食 そうめん流し

※行事予定は変更となる場合もございます。予め、ご了承ください。

By Flower Miyako

アーティフィシャル

7月19日(木)

お題

「グラスサンドアート」
色がついた砂を、思
い思いにいれ、完成
♡可愛い~(*'▽')



8月・9月 行事予定表

- 8月14日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 8月18日(土) 10:00～ 運営懇談会
- 8月20日(月)～24日(金) チャレンジウィーク(駅家南中学生)
- 8月22日(水) 12:00～ エブリイお弁当
- 8月23日(木) 12:00～ 素麺流し
- 8月28日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 9月11日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 9月4日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 9月18日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 9月19日(水) 14:00～ 敬老会
- 9月29日(土) 14:30～ 第13回 秋祭り

※行事予定は変更となる場合もございます。予め、ご了承ください。

※8/20(月)～24日(金)のチャレンジウィークでは、駅家南中学校の生徒様が来られます。ご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、見守って下されば幸いです。お気づきの点がございましたら、遠慮なくスタッフへお申し出下さいませ。

ご来訪の皆さまへお願い

食中毒警報発令中!!

入居者様への飲食物等の差し入れは、食中毒の原因となることもございますので、ご遠慮下さいませ。皆様からのご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

編集後記

毎日の猛暑日に、朝からエアコンと扇風機を使い
今月の電気代の請求が怖いという方も多いのでは？
そんな中、入居者様に少しでも涼しくなって頂こうと今年
も8月7日に「涼菓バイキング」を行いました。ナリコマ様
手作りの目にも涼しげなお菓子たちは、食欲が減退する
この季節には嬉しいイベントです。そして、ドリンクとして
「グリーンティー」を初めて提供。これが入居者様には大
人気！「懐かしい味がして、美味しい♡このグリーンティー
や冷やし飴を昔は店先でよく飲んだのよね～」とお菓子
と共にかわりをされる方もいらっしゃいました。来年
は、冷やし飴も検討したいと思います♪

夏の疲れが出やすい頃です。どうかご自愛下さいませ。

事務員 若林 陽子

ディア・レスト福山 農園

夏野菜、果実が次々と実り、入居者様にも召し上がって頂いています♡やはり、人気NO.1は白桃♪
甘くてジューシーで何個でも食べれますね♪
そして、秋の味覚「ピオーネ」も緑色から濃い紫色へと色づき始め、今から食べるのが楽しみです(*'▽')



