

サービス付き高齢者向け住宅  
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1  
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056  
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

青空がとても眩しく感じる季節となりました。

西日本を中心とした記録的な大雨の影響で、各地で被害が拡大しています。ここ福山市でも、神辺町付近では特に浸水の被害もひどく、改めて自然の驚異を感じさせられました。被害を受けられた皆さま、および関係者の皆さまには謹んでお見舞い申し上げますと共に皆さまの安全と、一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

さて、夏の風物詩である夏祭りや花火大会が各地で盛んに行われ、色とりどりの浴衣姿の女性の姿が多くみられるようになります。浴衣はまだ風呂が蒸し風呂だった平安時代に着たまま風呂に入った「湯帷子一ゆかたびらー」が元々だそうです。安土桃山時代には、湯船につかる風呂ができ、湯上りの汗取りとして着るようになりました。そして、江戸時代になり銭湯が出来て以降は、風呂に通う際に外へも着て出るようになり、こうして気軽な外出着の要素が強まり、現在の浴衣の原型である木綿に染めを施した浴衣が普及していったようです。うだるような暑さが続いています。夏を感じ「浴衣」を着て、外出されてみてはいかがでしょうか。

6月15日に行いました和食懐石では、スタッフも浴衣を着ておもてなしをしました。「やっぱり浴衣姿はいいわね」と昔から慣れ親しんだ和服姿は、料理と共に入居者様に喜んでいただき、また夏を感じて頂けたことと思います。

暑さはこれからが本番です。体調をくずされませんよう、くれぐれもご自愛下さいませ。  
介護支援専門員 黒田恵利香

## アネックス通信

第55号

平成30年7月発行

2018.slogan

**「AS ONE = 一致団結」**

連携強化 = 絆を深める  
～For the future～

知恵と能力の『結集』  
ベテラン・中堅・若手の『融合』

共通の目的  
（1）シフトを共有化する  
（2）シフトを共有化する

貢献意欲  
（高付・フルタイム）  
（高付・パートタイム）

コミュニケーション  
（英語・日本語）  
（英語・日本語）

ベクトル合わせて  
（高付・フルタイム）  
（高付・パートタイム）

やっぴり  
笑

DEAR  
REST 



# アネックス

6月15日(金)



これから、懐石料理を  
頂くの♪楽しみだわ♪



和食  
デー



サクサクの天ぷら  
お召し上がりくださ～い!



旬の食材を活かした  
味付けになって  
美味しいわ～♡



かんぱ～い!!





# デイサービス

## 冷やし中華 ランチ



冷やし中華・手作り餃子・焼き飯・中華スープ

6月20日 (水)



餃子大好き!!  
皆で作る作業も楽しい~  
(\*'艸`)



冷やし中華  
美味しいわ~!



By Flower Miyako

## アーティフィシャル

6月14日 (木)



このソーラーで動く  
人形が可愛いわね♡  
窓際に飾るわ♪



# ALOHA



今月の作品  
~常夏の風を  
感じて~





# デイサービス

## 駅家中学生 一日福祉体験

7月4日(水)

### 初めての足浴に 挑戦!!

「気持ちいいですか〜？」  
「いい湯加減よ♥」



今年も、駅家中学校の生徒様3名がデイサービスに福祉体験へ来られました。初めは、緊張されていましたが徐々に入居者様とも打ち解けられ、絵を当てるゲームでは、笑い声が響くほど楽しい時間を過ごして頂きました



「私が描く絵を  
当てて下さいね〜(\*'▽')  
さて、これは何でしょう？  
今が盛りの花ですよ〜」  
「……………」  
「正解は、紫陽花でした！」



## 七夕飾りつけ



今年の七夕は、  
二人は会えるかな？  
少しでも、雲の切れ間が  
出来ており姫様と彦星様が  
逢えますように…♥

皆の願いが叶うといいな〜!!  
ワシは、ディア・レスト福山で楽  
しく元気に余生を過ごしたい♪



## デイサービス 行事予定表

7月18日(水) 昼食 オムライス

7月19日(木) 14:00~ アーティフィシャル

※行事予定は変更となる場合もございます。予め、ご了承ください。



# アネックス

第2回  
ランチ&デザートビュッフェ  
6月19日(木)



どれにするか迷うわね～!! 全種類  
制覇できるかしら♡(\*'ω'\*)

全部職員の手作り(\*'艸`)  
1人1種類を頑張りました★  
どうですか? 食べたくなりますか? (笑)  
カレーに焼きそば、素麺。それから、何種類もの  
洋菓子と和菓子♡  
迷いながら全種類食べられた方も(;°Д°)!!  
そして、職員もお菓子の誘惑に負け…  
つまみ食い… (笑) また、開催しましょうね♪



## ～看護・介護記録の ICT 化に向けて～

6月26日(火)

講師: 社会福祉法人 福智会 吉岡 由宇先生

『看護・介護記録の電子化に向けて』ディア・レストグループ全体で取り組んでいますが、ソフトを開発された福智会の吉岡先生の説明を受けました。スマートフォンを使い、リアルタイムで入力します。職員間での情報の共有が図れると同時に、記録時間が極度に短縮され、入居者様に寄り添う時間が今より随分増えると予測されます。

ICT 導入により、より満足して頂ける施設を目指していきたいと思えます。



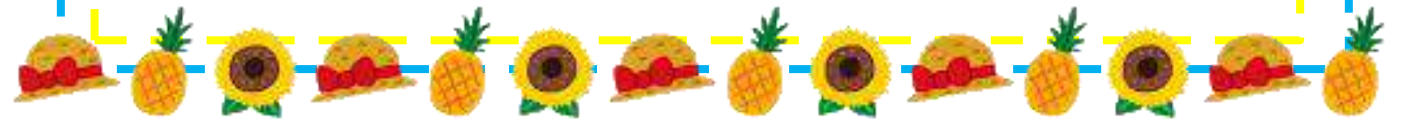


# 7月・8月 行事予定表

- 7月24日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 7月28日(土) 17:00～ バーベキュー(夕食)
- 8月14日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 8月18日(土) 10:00～ 運営懇談会
- 8月20日(月)～24日(金) チャレンジウィーク(駅家南中学生)
- 8月28日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

※行事予定は変更となる場合もございます。予め、ご了承ください。

※8/20(月)～24日(金)のチャレンジウィークでは、駅家南中学校の生徒様が来られます。ご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、見守って下されば幸いです。お気づきの点がございましたら、遠慮なくスタッフへお申し出下さいませ。



## お知らせとお願い

今月7月31日をもって、

**後期高齢者医療被保険証・介護保険負担割合証**  
の有効期限がきれます。

**新しいものが、福山市よりご自宅へ届**  
**きますので、届き次第ご持参下さい。**

病院受診の際、必要となります。お手数をお掛け致しますが、皆様のご協力を宜しくお願い申し上げます。

## ご報告

この度の西日本豪雨災害では遠方、ならびに近隣のご家族様には大変ご心配をおかけ致しました。

当施設は、おかげ様で豪雨災害による被害はありませんでした。しかし、入居者様のお食事が災害の影響で届かず、当施設の非常食を、昼・夕の2回、食べて頂くこととなりました。現在は問題なく、献立通りの食事提供をさせて頂いております。

入居者様におかれましては、体調等もお変わりなく過ごされていますので、どうぞご安心下さい。

## 編集後記

梅雨に入り、毎日蒸し暑い日が続いています。この時季は、気温が25度～28度、湿度が50%以上になると「熱中症」を引き起こす可能性が、とても高くなります。こまめな水分補給、バランスのとれた食事、質の良い睡眠をとり、熱中症予防を心掛けましょう。

先日、スーパーに入った瞬間、エアコンの冷気と共に桃の何ともいえない、あま～い良い香りが漂ってきました。店頭では、桃やサクランボ、そしてスイカが丸ごと一個並び、夏の訪れを感じます。ディア・レスト福山でも、季節の食イベントとして、目にも涼しげな「涼菓バイキング」や童心にかえて楽しめる「そうめん流し」を行います。そして今月28日には、皆様に好評いただいております「バーベキュー」を行う予定です。お楽しみに♪

暑さはこれからが本番です。どうかご自愛くださいませ。

介護士 佐藤智江

## 運営懇談会についての

## お知らせ

日にち：8月18日(土)

時間：10時～11時

場所：アネックス 大会議室

※詳細は同封しております別紙をご覧ください。

※アンケート調査にご協力を頂き、誠にありがとうございました。