



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearest.net/fukuyamaannex/index.html>

暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きます。

3か月予報でも「寒い2月」「平年並みか低い3月」という予報がでています。春の訪れは、暖冬だった昨年、一昨年より遅くなりそうです。

さて2月11日は「建国記念の日」です。もともと、古事記や日本書紀で日本の初代天皇とされる神武天皇が即位された紀元前660年2月11日を「紀元節」として、明治5年（1873年）から昭和23年（1948年）まで祭日にしていましたが、戦後、「紀元節を認めることで、天皇を崇拝する日本人が一致団結して、またアメリカに歯向かうのではないか」というGHQの懸念により「紀元節」は廃止されました。しかし、その後紀元節を復活させようとする動きが高まったものの、9回の議案提出＆廃案を経て、昭和41年（1966年）に建国を記念するための祝日を設けることとなり、「建国記念の日」と名前を変え、国民の祝日として定められました。

当初は「建国記念の日」に、玄関口に国旗を掲げていましたが、現在では公的機関や神社、仏閣以外はまだ国旗を掲げているご家庭は見られません。これも時代の変遷なのでしょうね。

まだまだ寒さが緩みそうにありませんが、春の訪れをまちながら、どうぞご自愛くださいませ。

黒田 恵梨香

アネックス通信

第50号

平成30年2月発行



おとなの学校始まりました!!

(デイサービスセンター)

おとなの学校とは…

高齢者向けの教科書を用いて、授業することで脳が活性化され認知症予防等にも繋がります。
昨年9月より、お試して行っていました、継続するにつれ、利用者様にも段々と効果が表れています。



「おとなの学校」とは、自主参加ではありますが、月曜日から金曜日の14時開始で、1時間授業を行っています。

(※都合により急に休校となる場合もございます。)

高齢者向けの教科書を用いて、授業することで脳が活性化し認知症予防にも繋がります。

9月からお試して開始していますが、気持ちが明るくなった方、発語が増えた方もおられ効果がみられています。

今後も授業の様子を掲載していきます(*"▽")



参加してみたい方は事務所までお申し込み下さい♪ 尚、参加される場合は下記の金額を教科書代として頂きます。

(教科書にて参加される方) ¥1,500/月

(コピーにて参加される方) ¥500/月



☆2月行事予定☆

HAPPY VALENTINE'S DAY!

2月15日(木) 14:00～ フラワーアレンジ
2月21日(水) 14:00～ チョコ作り♡

※行事予定は変更となる場合もございますので、ご理解下さいませ。



セブンイレブン、いい気分♪でおなじみのコンビニ!!
「セブンイレブン」のおでんをテイクアウト♪



(アネックス)



コンビニのおでん
あなどれない
美味しさね(笑)



節分

2月3日(土)



優しい鬼が沢山きたのにお
やっつけるのは
かわいそが(笑)

今年も、ディア・レスト福山に3人の鬼がやってきました!!
「鬼は〜外!!福は〜内!!」と豆に見立てたカラーボールを鬼に投げ、鬼を退治
しました(^ω^)そして、昼食は巻き寿司を、今年の恵方である南南東を
向いて、願掛けをしながら頂きました(^へ^♪

やってみよう!

魚片の読み方

① 鰯 ()

ヒント：節分で食べるお魚です。

② 鰻 ()

ヒント：土用の丑の日といえば？

③ 鰯 ()

ヒント：釣り人にとっては『エサ取り名人』
おちよほ口で、なかなか針にかかりません。

④ 鱈 ()

ヒント：お正月のお祝いメニューに…(笑)

⑤ 鱈 ()

ヒント：これから春にかけてが旬です。

おせわ
おせわ
おせわ
おせわ
おせわ
おせわ
おせわ
おせわ
おせわ
おせわ

【謎】





アネックス 2月・3月 行事予定表



2月13日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
2月22日(火)	14:00~	ホットケーキ作り
2月27日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
3月3日(土)	時間未定	写真撮影
3月13日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
3月27日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)

すき



※行事予定は変更となる場合もございますので、ご了承ください。



ご来訪の皆様へ インフルエンザが

猛威をふるっています！

施設内感染予防としまして、1人でもインフルエンザに感染された場合、ご面会は1Fの相談室・応接室のみとさせていただきます。

ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

「うがい・手洗い・マスク着用・スプレー消毒」を引き続きして頂いてのご面会をお願い致します。



今年も玄関へ お雛様を飾っています♪



明かりをつけましょ
雪洞に〜♪



立春もすぎ、3月3日は、桃の節句です。
7段飾りのお雛様は入居者様にも、好評頂いています

【編集後記】

春を告げる花として、梅 桃 桜と咲く順番がありますが、今年は梅よりも桃の開花の方が早いように感じます。

2月3日の節分に豆まきを行いました。入居されて初めての節分を迎えられる方は「こんなに賑やかにされるのね。職員が楽しんでいるから私たちも童心に返って楽しめたわ!!」と、言われていました。昼食は恵方巻を南南東に向かって黙々と食べられました。

深々と底冷えする日が続いています。温かい物を食べ、足元、そして身体を冷やす事のない様どうかご自愛下さいませ。

的場 秋江