



サービス付き高齢者向け住宅  
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1  
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056  
<http://www.dearest.net/fukuyamaannex/index.html>

松の内のにぎわいも過ぎて、ようやく普段どおりの生活が戻って参りました。  
さて、今年は「戌戌」（つちのえいぬ）です。戌戌の年は『変化』の年といわれています。変化は「待っていて起こるものではなく」勇気と思い切りが必要です。変えたいからといって努力すればいつでも変わるかというと、そうではありません。目に見えないもので、運や流れ、またタイミングが重要です。いつなら変えられるのかと言えば、まさに戌戌のような年、2018年がその年です。今まで考えもしなかった新しいものに挑戦したり、今までのアプローチから思いっきり別のアプローチに変えてみたり、勇気が必要なくらいの変化を求めなければ、成果は期待できないのかもしれない。今年は勇気が試されそうな、そういう年のようです。

ディア・レスト福山では「人財教育」に力を入れ、新職員はもちろんのこと、現職員も初心に戻り、共に成長変化を遂げ『AS ONE!! = 一致団結』を目指して参ります。そして、新たな事にチャレンジし、進化と言うべき変化に挑み、入居者様、ご家族様にディア・レスト福山に入居して良かったと思って頂ける様、より一層サービス向上に努めて参ります。

新たな年を迎え、皆様にとって本年もご多幸がありますようお祈りいたしております。  
黒田 恵利香

## アネックス通信

第 49 号

平成 30 年 1 月発行



## 明けましておめでとうございます。 謹んで新年のお慶びを申し上げます。

平素は弊社の運営に、皆様方の深いご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、弊社ディア・レストグループで最初に設立をさせていただいた(株)M & Cコラボレーションが、本年4月をもちまして、創業15周年を迎えることとなりました。これもひとえに関係者の皆様方のお陰でございます。深謝申し上げます。

今年は、2018年、平成30年です。天皇の生前退位が、おそらく、2019年4月になると言われております。元号がどのようになるかは、わかりませんが、実質、今年が平成の最後の年になると思います。そして、団塊の世代が後期高齢者となり、日本の高齢社会のピークを向かえる2025年まで、あと7年となりました。世界一の超高齢社会の日本においては、国保の財源や人材確保がますます厳しさを増してくると思われれます。2030年以降には団塊の世代の要介護者が急増すると予測され、このままでは深刻な介護危機をむかえると言われております。日本の介護は本当に国民的な大きな課題です。

介護保険財政が逼迫をしている中、政府は2015年からの骨太方針に基づき、介護給付の抑制や国民負担の増加の抑制を強調しています。また、「介護離職ゼロ」政策が提言されている中、その事とは逆行して、短期的な介護報酬の抑制等により中小介護事業者の経営を圧迫し、この数年、介護事業者の倒産件数が急増しています。

現在、介護の効率的な提供を求めるために、これまでの量だけの出来高方式から要介護の改善度合いに応じた成果方式（ペイ・フォー・パフォーマンス）が検討されています。要するに一定の成果をあげて評価を得られなければマイナスになる、すなわち評価をされなければ、淘汰をされていくと思います。実地指導等の強化もその評価につながっているのではないのでしょうか。

介護ロボットやICT化・IoT化の導入を促進し、現場での負担軽減や生産性向上をはかることは不可欠であり、また、留学生の介護士の育成と国際貢献を目的とした介護技能実習生の外国人の雇用についても不可欠であり、人材不足の一助となり、文化的な背景の違う外国人との相互理解は、職場の活性化にもつながると思います。

このことについても、5年先、10年先の将来のために、関係先やディア・レストグループとの連携を強化し、この1年間で、しっかり基盤を確立していきたいと思えます。

今年は、平成最後の年であり、まさしく節目の大きな転換期の年でございます。

10年ぐらい前に、選択肢が広がり選ばれる時代に、そして、5年ぐらい前からは淘汰される時代になってくると警鐘を鳴らし、この10数年、理想とする企業像や企業理念を実現するために、経営者として様々な提言をしてきました。

そして、私が経営者として、いきついたビジョンが「AS ONE = 一致団結」です。

今後、市場や政策や制度がどう変わろうとも、利用者の皆様のサービスの質の向上、質の高いかつ効率的な介護の提供を目指して、常に AS ONE であれば、成果をあげ評価もされ淘汰されることはないと思っています。

『「しょうがない」を漢字で書くと「笑がない」。「笑がない」って諦めていたら笑いのない世の中になってしまふ。でも「やってみま笑!」って笑い、楽しみながら動いたら必ず笑いがあふれる世の中になる。』

皆様のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



株式会社 ディア・レスト福山  
代表取締役社長 藤川 泰成





# 平成30年 新年御挨拶



あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい平成30年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より入居者様をはじめ、ご家族様、地域の皆様、関係機関の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り無事、新年を迎える事が出来ましたことを心よりお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、アメリカのドナルド・トランプ大統領の就任や韓国の文在寅大統領の就任で日米韓の関係が新たな幕開けを迎え、北朝鮮の度重なる中距離弾道ミサイル発射が国際社会に大きな脅威を与えるなど、国際情勢が激動した年でございました。また、国内では、多くの被害を出した九州北部を襲った記録的な豪雨や相次ぐ台風の接近など、自然災害が全国各地で猛威を振るい、甚大な被害をもたらせ脅威を感じる中、あらためて災害に対する備えの重要性を考えさせられました。

一方で、史上最年少プロ棋士の藤井聡太四段による、公式戦連勝記録の更新をはじめ、平野美宇さんがアジア卓球選手権女子シングルで日本人としては21年ぶりに優勝し、若い世代の子供たちが、将来に夢を膨らませる明るい出来事もございました。

少子高齢社会がますます進んだわが国にとって、介護の問題は、どの世代も等しく重要なものとなって参りました。介護報酬は事業所の経営や職員の給与に直接影響する重要な要素なのですが、平成27年での改定では大幅なる引き下げが行われ、その結果、介護業界では深刻なダメージがございました。そして日本の人口の多くを占める団塊の世代が後期高齢者である75歳を迎える2025年まであと7年です。医療・介護報酬同時改定でもある今年は、2025年の日本の高齢社会のピークに向けて、まさにラストスパートを切った年と言えるのではないでしょうか。

今年の干支は戌年です。

十干十二支において、今年は「戌戌（つちのえいぬ）」となります。

この戌戌の年には、一旦燃え尽きた中から主命力豊かに芽吹いた新たな草木がグッと成長するという意味があり、食べ物に困らない・道に迷わない・忠誠心が強い戌年にあやかり、ディア・レスト福山職員一同は、誠を尽くし皆様の期待にお応えできるように、「思」のやり取りから生まれる夢と笑顔あふれる『人にやさしい介護を目指して』をスローガンに、更なる介護サービスの充実、強化に努め入居者様、ご家族様、地域の皆様の信頼に応えるべく誠心誠意取り組んで参りますので、皆様の更なるご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして健康で幸多い一年であります様に心からお祈り申し上げます。

施設長 橋本愛子





12月20日(水)

Merry Christmas!!

# デイサービス センター



手作り  
クリスマスカード♡  
皆様にプレゼント♡



【ジングルベル♪ジングルベル♪鈴がなる〜月】

足早に2017年も終わりを迎えようとしていますが、その前に!!今年もクリスマスパーティー開催!!クリスマス衣装を着て、皆様と一緒に歌を歌い、大盛り上がり♪  
手作りのカード、プレゼント、そして巨大ケーキ(笑)  
見た目も味も最高の一品です(\*´艸`)♡  
今年のクリスマスは雪が降るかな...?そして、サンタクロース来るかな??楽しみにしていきましょう♪(^ω^)



クリスマスといえば!!  
豪華なクリスマスケーキ♡  
手作りならではの巨大ケーキ!  
たっくん食べるわよ〜♡





# FLOWER ARRANGE

～フラワー都様～



## ☆1月行事予定☆

- 1月 2日 (火) 10:00～ 新年会
- 1月 17日 (水) 12:00～ クッキングレク
- 1月 25日 (木) 14:00～ フラワーアレンジメント

※行事予定は変更となる場合もございますので、ご理解下さいませ。



## あけまして おめでとうございます♡

おせち料理に福笑い等、正月ならではの行事を行い皆様に楽しんで頂きました。

おせち料理の意味を知って食べると、長生きできそうね☆

## 福笑い





# アネックス

## 大人気の ラーメン

12月16日(土)

尾道ラーメン大好き♡  
今回も美味しくて食べ  
過ぎちゃった(笑)



# おもちつき

12月23日(土)

恒例となりました「餅つき」  
を今年も行いました。天候  
も良かったので、寒さ対策  
を万全にして、入居者様  
にも参加して頂きました!!  
まだまだ現役!と杵でお  
餅を搗く姿は、本当に力  
強く、職員もビックリ!  
また、来年も宜しくお願い  
します(\*'艸`)

まだまだ現役じゃ!!  
ようしょー!!



結構難しい〜  
でも、楽しい〜







謹

賀

新

年

2018

# 新年会



1月2日(火)



## 3人羽織り



お化粧して～おやつ食べて～歯を磨きま～す♥



## ロシアンシュークリーム

辛子入りは誰に当たるのかぁ～？ワクワク♥



福田さん!!  
大当たり!! (笑)



## 茶人

今年最初のお茶会。皆様、結構なお点前でしたか～？(\*´艸`)





# 「新年互礼会」

1月9日（火）



今年は戌年!!  
神社に祭られている狛犬のように  
「阿吽の呼吸」で、「一致団結」を  
目指します(\*´艸`)



## 本年も宜しく お願い申し上げます!!

### 消防機器点検・消火・避難訓練

12月13日（水）

近年では自然災害が多発し、甚大な被害が相次いでいます。ディア・レスト福山では日頃から、災害時に落ち着いて行動出来る様、訓練しています。今回は入居者様も火事を想定した内容と一緒に避難訓練を行って頂きました。



火災現場発見!!  
消火器で鎮火  
します!!



慌てず  
落ち着いて  
避難しましょう!





# アネックス 1月・2月 行事予定表

- 1月19日(金) 12:00～ おでんバイキング(昼食)
- 1月23日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 2月03日(土) 14:00～ 豆まき
- 2月13日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 2月27日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

※行事予定は変更となる場合もございますので、ご了承願います。

## ご来訪の皆様へ インフルエンザが 猛威をふるっています！

施設内感染予防としまして、1人でもインフルエンザに感染された場合、ご面会は1Fの相談室・応接室のみとさせていただきます。

ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

「うがい・手洗い・マスク着用・スプレー消毒」を引き続きして頂いてのご面会をお願い致します。



## 門松作り 12月28日(木)

毎年、作るスピードが早くなります(笑)  
本年も入居者の皆様と一緒に、笑顔で過ごせるよう職員一同努めて参りますので、宜しくお願い申し上げます!!「笑う門には福来る(〇〇)」



### 【編集後記】

新しい年を迎え、早くも月半ばを過ぎようとしています。

福山市の成人式は1月8日に行われ、2万8880人の新成人が誕生しました。あいにくの天候でしたが、華やかな振袖やスーツを着た若者が「未来を担い、責任ある大人に」と、誓いの言葉を述べておられました。現在のような成人式が行われるようになったのは1946年埼玉県蕨市(わらびし)の「青年祭」からとされています。入居者様の20歳の頃のお話を伺うと皆様様に「式をした覚えがない」「戦後の混乱期で生きるのが精一杯だった」と言われていました。この平和な時代に20歳を迎える新成人は幸せです。大人としての自覚をもって羽ばたく若者の門出を祝いたしたいと思います。

寒に入り、寒さが一層厳しくなります。どうぞご自愛下さいませ。

福田悦子