



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

今年一年ありがとうございました。

月日が経つのは早いもので、今年も残すところあと僅かとなりました。

寒さもいよいよ厳しくなって参りましたが、いかがお過ごしでしょうか。

師走に入り、何かと気忙しく外出する機会も増えました。街中を彩るクリスマスのイルミネーションと、どこからともなく聞こえてくるクリスマスソングに心が弾みます。

ディア・レスト福山の玄関へも、入居者様と一緒にツリーとサンタクロースを飾りましたが、ご覧いただけましたでしょうか。

クリスマスの発祥の地はトルコ、ツリーの文化はドイツだそうです。ドイツのツリーのモミの木（常葉樹）は有名ですが、モミの木は一生を通して枯れない、という意味から「永遠に枯れない命」と言われているようです。日本では、1886年（明治19年）12月7日に、日本で初めてのクリスマスツリーが横浜の明治屋に飾られました。そのことから現在でも12月7日を「クリスマスツリーの日」とし、家庭ではクリスマスツリーを飾る日の目安となっています。

日本の12月は様々な行事があり、慌ただしい日々をお過ごしかと存じますが、くれぐれもお体には気をつけられまして、健やかに新しい年をお迎えくださいませ。

看護師 福田 悦子

アネックス通信

第48号

平成29年12月発行



アネックス

煎餅作り体験

11月22日(水)



昔懐かしい？
駄菓子もあるよ〜！



結構難しいわね〜
でも、楽しい♪



自分で作ったお煎餅は格別！醤油味で美味しいわ(´〜`)ε٥ε



焼き立てのお煎餅はいかが〜？



初めての行事「煎餅作り体験」をケアホームで行いました。

お煎餅を焼くのは初めてといわれる方が多く、皆様楽しみながらお煎餅を焼かれ、そしてお煎餅に筆に醤油をつけ自分の好きな言葉など書けるという事で、「う〜ん…何にしようかのお」と悩まれながらも、穏やかな雰囲気の中、会は進みました(^^)

出来立てのお煎餅は、とっても香ばしく部屋中が甘じょっぱい香りに包まれ、来訪者の方も、「今日は何をされてるの？美味しそうな香り♥」とお煎餅を思わず購入されて帰られる方も、いらっしゃいました(*´艸`)次回も、お楽しみに♥♡♡



あっつ
あっつ!!

デイサービスセンター

11月15日(水)

あなべ



手作りつみれ♥
レモン入り♥



き・・・筋肉痛に
明日なるわ～(;´▽´)
あ、でも明日なれば
まだ若い証拠ね(笑)



11月中旬になり、季節はいっきに秋から冬へ。

そして、寒くなると「お鍋」が恋しくなりますね!!

ディア・レストで採れた「白菜」「大根」「ねぎ」を使用し、利用者様と一緒に「みぞれ鍋」と「キムチチーズ鍋」を作りました。つくねを捏ね、大根を黙々とすりおろし(笑)「腕が筋肉痛になりそ～！」と利用者様。必死にすって頂いたみぞれ鍋は・・・心なしかピリッとパンチが効き、身体の芯まで温まりました(*´艸`)



あ～ん♥



12月6日(水) 1年をDVD鑑賞で振り返りながら、お寿司を食べました(*´艸`)

忘年会 (映写会&寿司バイキング)



見た目も美しい握り寿司!! 食べる勢いが止まりません!!



テーマ「クリスマスリース」 FLOWER ARRANGE

11月28日(火)

～フラワー都様



ポインセチアが大好き♡
クリスマスって響きだけでも楽しい気分になれて素敵よね(笑)
私の所にも、サンタさん来るかな
～楽しみに待っておきましょう♪

デイサービス 12月行事予定表

12月20日(水) 10:00～昼食イベント
12月21日(木) 14:00～フラワーアレンジ
※行事予定は変更となる場合もございますので、
ご了承ください。



年末年始の 入浴について

12月31日(日)～
1月3日(水)まで
お休みとなります。

夕食イベント

「天ぷらバイキング」

11月23日(木)

サクサクの芋天
大好物♡



昼食イベント

「湯豆腐」

11月13日(月)

お豆腐大好き♡



心身機能活性運動療法

講習会

11月10日(金)



小川眞誠先生による「心身機能活性運動療法」の講習会がありました。

器具を使用し、楽しみながら行う実践内容で「効果が得られる気がする！」と体感。

次回講習会も来年 2 月以降に予定しております。少しでも、利用者様の心身機能維持回復にむけて、様々な事を勉強し、取り入れ実践して参ります。

目標管理 「中間発表」

年に 3 回、職員全員が同じ目標に向かえるよう全体会議を開いています。「入居者様第一」をモットーに、努めて参ります！！

11月22日(水)



餅つき大会に関して

日にち：12月23日(土)

時間：10時00分～

※インフルエンザ感染予防の為、入居者様には出来るだけ、施設内から職員がついている所を、見学して頂く予定となっております。楽しみにされていた方もいらっしゃると思いますが、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。



アネックス 12月・1月 行事予定

12月12日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
12月23日(土) 10:00～ 餅つき大会
12月26日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

H30年 A HAPPY NEW YEAR

AS わんっ♡

1月2日(火) 10:00～ 新年会
1月9日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

※行事予定は変更となる場合もございますので、ご了承願います。



ご来訪の皆様へ インフルエンザが 猛威をふるっています！

施設内感染予防としまして、1人でもインフルエンザに感染された場合、ご面会は1Fの相談室・応接室のみとさせていただきます。

ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

「うがい・手洗い・マスク着用・スプレー消毒」を引き続きして頂いてのご面会をお願い致します。



年末年始玄関施錠時間変更 についてのお知らせ

12月31日(日)～
1月3日(水)

上記日が玄関の自動ドア開放時間

9時～18時に変更となります。

※上記時間外に御用の方は、インターホンをご利用ください。お手数をお掛け致しますが、宜しくお願い致します。

【編集後記】

12月7日の大雪も過ぎ、本格的な寒さがやって参りました。空気が乾燥する時季に合わせ、お正月飾りにもある「干し柿」作りが最盛期を迎えています。我が家でも、毎年「干し柿」を手作りしていますが、湿気に弱く、ちょっとでも手間を惜しむとカビがきてしまい、食べられず徒労に終わる年もあります。流通している干し柿の高価な訳が分かりますね。

「柿」は、「嘉喜」＝「喜び幸せが来る」の語呂合わせで、飾り方も外側2個、内側に6個の柿が串にさしてあり、これは「外はニコニコ 仲睦まじく」という「2と6」にかけてものだと言われております。新年を迎えるにあたり、意味を理解しながら、楽しく飾りつけを行いたいものです。

インフルエンザが流行しています。手洗い、うがい、マスク着用を心がけるなどし、どうかご自愛下さいませ。

眞谷 通代