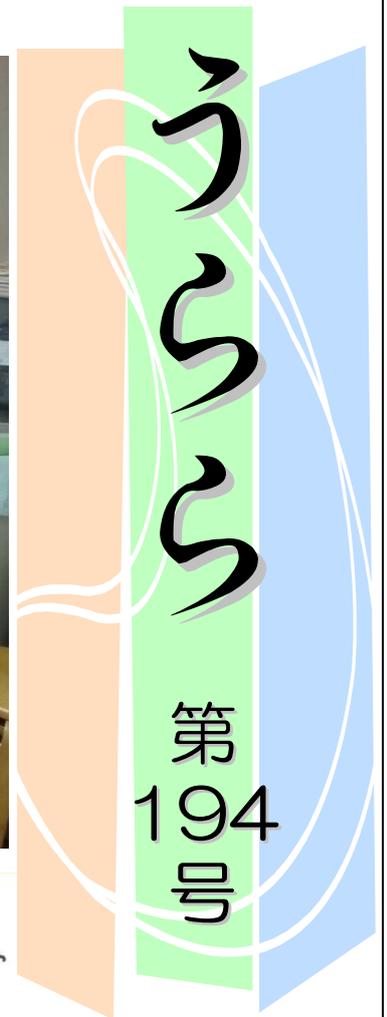


口腔体操



【自宅でできる嚥下(えんげ)リハビリ】

顔、首、口のマッサージ



肩や首のストレッチ



早口言葉



口の体操

口を大きめに動かす
変顔をする



歌う



令和4年6月15日

雨に萌ゆる緑が風情を漂わせる季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

水無月は「水の月」、今では水の無かった田んぼに水を注ぎ入れる頃であることから水無月と呼ばれるようになり、この時季の雨は稲が実を結ぶために重要で、豊作を願う人々の思いがこの呼び名に表れているとも言われています。田植えの終わった田んぼには雨蛙の鳴き声がのどかな風情を感じさせてくれます。

さて、6月4日から10日は歯と口の健康習慣でした。先日、閣議決定された政府の「骨太方針」に『毎年の歯科検診を義務付ける「国民皆歯科検診」の導入の検討』がおこまれ、今後3年から5年をめどに取り組みを進めていく考えを示しています。病は口から…。歯を失う原因のひとつに歯周病が大きく関わっています。歯周病からつながるリスクの高い病気には、糖尿病や脳梗塞、心臓病、誤嚥性肺炎などがあり、さらに最近では認知症とも言われています。当施設では十数年より猪原歯科の先生ご指導のもと口腔ケアに力を入れており、その結果、年々入居者様の誤嚥性肺炎等が減少し、口腔内の健康を保つ重要性を実感しています。口腔ケアは全身の健康を守ることに繋がっており、人生100年時代、100年食べて100年笑うために、毎日行う歯磨き等のオーラルケアを習慣化し「オーラルフレイル予防」に努め、健康寿命をのばしていきたいものです。

6月が終われば今年も残り半年となり、時の早さを感じます。今年は6月21日が夏至で、この日を境に昼の時間は短くなっていきます。明るい時間を有効活用し、上手な節電を心がけたいですね。

天候不順のみぎり、くれぐれもお身体を大切になさってください。

介護主任 木村真奈美



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光148

TEL 084-977-0880

ホームページ

<http://www.dearrest.net/>

fukuyama



昼食イベント

お好み焼き

5月31日(火) 3F

6月6日(月) 1・2F

久しぶりの美演によるお好み焼き。
焼きたて熱々に「美味しい」とあっという間に完食されました。

手際がいいわね。
香ばしいソースの
香りいいね。



美味しかったよ。
また、作ってね。



久々のお好み焼き。
とっても美味しい。



生け花教室 5月19日(木)



今月のお花

- ・ウンリュウヤナギ
- ・アルストロメリア
- ・ガーベラ
- ・カーネーション
- ・カスミ草
- ・ドラセナ



書道

5月15日(日)



今月の 作業療法

満開の紫陽花がホールに
咲きました。



梅シロップ作り

6月10日(金)



1晩、漬けた梅瓶。
左側はお酢を加えた瓶。

美味しいシロップが
できますように・・・。



皆様作られていたこともあ
って手際がよく、あっという
間に3.5キロの梅を漬ける
ことが出来ました。
今年も暑い夏を乗り切る
ためにしっかり水分補給し
ていきます。

ディア・レストグループ

標語アイデアコンペ授賞式

5月23日(月)



おめでとう!

消防機器点検

5月18日(水)

合同産業株式
会社による火
災報知器等の
定期点検を行
いました。



異常なしです。

6月・7月 行事予定

6月16日(木) 14:00～	初夏の園遊会
6月23日(木) 12:30～	散髪(エンジェル様)
6月23日(木) 14:00～	生け花教室
6月26日(日) 14:00～	書道
6月28日(火) 14:00～	移動売店(注文分のみ)
7月12日(火) 14:00～	移動売店(注文分のみ)
7月21日(木) 14:00～	生け花教室
7月26日(火) 14:00～	移動売店(注文分のみ)

差し入れについて

食中毒が流行する時季となりました。

生もの、傷みの早い食品等は食中毒の原因となりますので、ご遠慮いただいております。

ご持参いただく場合は、

その日のうちに食べれる量を保冷バッグに入れ、食事時間(昼食:11時40分、夕食:17時)に近い時間でご持参ください。

その日に食べきれないもので傷む危険があるものは施設判断で破棄させていただきますのでご了承ください。



保険者証について

来月7月31日をもって

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険負担割合証
- ・重度障がい者医療費受給者証

の期限がきれます。

新しい保険者証が届きましたら、事務所までお持ちいただくか、郵送にて送ってください。

面会についてのお知らせ

フィルム越し面会を再開いたします。以下の感染対策を必ずお守りください。

- ・風邪症状等がない方に限り2名様までとさせていただきます。
- (保証人様または緊急連絡先の方で、2週間以内にコロナ感染者、濃厚接触者と接触されていない方)
- ・必ずマスク着用で面会時間10分を守ってください。
- ・入居者様及びフィルムに触れないでください。
- ・差し入れ、洗濯物の受け渡しは事務所に声をかけていただき、スタッフにお渡しください。
- ・飲食禁止です。

完全予約制ですので前日

までに施設の固定電話

(084-977-0880)へ

予約をお願い致します。

上記の注意事項を守って

いただけない場合、面会を

中止いたします。よろしくお願い致します。



【編集後記】

中国地方も梅雨入りとなり、蒸し暑い日が続いています。記憶に新しい西日本豪雨災害ですが、これからの時季は気候が不安定となり、集中豪雨それに伴う自然災害が各地で多発しています。災害に備えた準備、また避難勧告等が出た場合はすぐに行動できるようにしておきましょう。

さて、今月の食イベントでは、恒例となりました職員手作りのお好み焼きを皆様へ召し上がっていただき「美味しかった」「また作ってね」と喜ぶ姿が多く見られました。また、生活リハビリや機能訓練の力を入れ、作業療法士や理学療法士が一人ひとりに合わせたプランのもと実施しております。入居者様の生きがいの為に、寄り添ったケアを今以上に心掛け、活力につながるレクリエーション等を今後も考えて参ります。

梅雨寒の時節柄、体調崩されませんようどうぞご自愛ください。

介護主任 長嶺 龍

写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。