

う  
ら  
ら  
第  
191  
号



## 春の陽気に誘われて リフレッシュ

令和4年3月15日

木の芽のふくらみ、花のつぼみに春を感じる嬉しい季節となりましたが皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

雪解けの頃いっせいに芽を出すことから「春の使者」とも呼ばれる「ふきのとう」がちらほらと頭を覗かせる時期となりました。「春の皿には苦味を盛れ」と、ことわざにあります。ふきのとうは冬の体から春の体への移行を助けるための栄養素がたくさん含まれており、冬眠から目覚めた熊が一番最初に口にし、本能的に眠っていた体を目覚めさせているそうです。昔の人々は苦味を持つ山菜や春野菜が体に良いということを、動物が食す姿や実際に食し知恵を身につけてきたのでしょうか。子供の頃は苦くて、美味しいと思った記憶はありませんが、近年はその独特な芳香と苦味を美味しいと感じるようになりました。東北の方言で「ふきのとう」の事を「ばつけ」と言い、青森県に住む祖母から手作りの「ばつけ味噌」が毎年送られて来ていたなと思うと同時に、もう食べられない味を懐かしく思い出します。

さて、3月4日に開幕となったパラリンピック、「聖なる停戦」とも呼ばれている「オリンピック停戦」が順守されぬまま、RPC=ロシアパラリンピック委員会とベラルーシの選手の出場を認めない決定が大会直前に下されるという異例の状況下のもと、アスリートたちは大きな不安やストレスを感じながら競技に臨み、出場を取りやめる選手も出ていました。

連日ロシアの侵攻が報道されていますが 77 年前地上戦にまでもつれ込んだ我国を重ね合わせると心が痛みます。

東風と共に花粉や偏西風が飛来していますので、どうぞご自愛下さい。

介護主任 木村真奈美



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

ホームページ

<http://www.dearrest.net/>

fukuyama

# ひな祭り

3月3日（木）

今年も7段ひな壇を入居者様と一緒に  
かざり、恒例の記念撮影をしました。



ひなまつりの昼食は雛寿司に、さくさくの春野菜天ぷら。春の味覚に大好評でした。  
おやつにはひし形羊羹に、職員手作りの甘酒。  
ひな祭りを満喫しました。



# 作業療法



どんな作品が  
出来るかな？！



小さく切った各色の花紙を丸め、下書きされた紙に貼っていました。

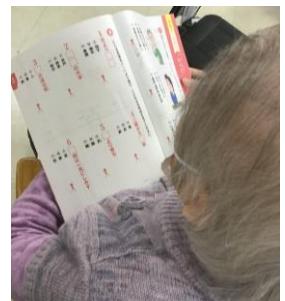
一人ひとり担当された部分と一緒に合わせると大きな壁面が出来上がり。立派な作品になりました。



介護しない介護をめざす

## おとの学校

高齢者向けに作られた教科書を使  
用し、国語、算数、社会、家庭科、  
体育など勉強を行なっています。  
悩みながら授業を受ける方、得意な  
科目は積極的に発言される方など  
楽しまれておられます。



# 日光浴

天気も良く暖かい日には散歩日和！！外に出て身体も心もリフレッシュしています。  
ディア・レスト桜はつぼみがつき始め、開花を楽しみですね。



冬に植えた大根、ほうれん草、ブロッコリーも  
大きくなり食べ頃です。いちごも可愛らしい  
花が咲いてきました。



## 3月・4月行事予定

3月 16日 (水)	昼食時	食事イベント（お肉定食）
3月 23日 (水)	14:00~	生け花教室
3月 24日 (木)	13:00~	散髪（エンジェル様）
4月 12日 (火)	14:00~	移動売店（中山商店様）注文分のみ
4月 13日 (水)	昼食時	周年記念寿司バイキング
4月 26日 (火)	14:00~	移動売店（中山商店様）注文分のみ
4月 28日 (木)	13:00~	散髪（エンジェル様）

### 面会禁止について

新型コロナウイルス感染症が福山市でも拡大しているため、フィルム越し面会を禁止させていただいております。面会はLINEビデオ電話をご利用ください。

LINEビデオ電話される場合は事前予約をお願いします。

予約は固定電話（084-977-0880）です。

・LINEビデオ面会可能時間

10:30~11:00、13:00~16:30

(10分程度とさせていただきます。)

\*面会についてはワクチン接種状況、  
近隣の状況をみて随時変更していきます。

### 3回目新型コロナワクチンが始まります

随時ワクチン接種を行っていますが、主治医により接種日が違うため、個別に接種日と接種後の状態を連絡させていただきます。接種日程と接種後の状態については随時連絡させていただきます。

福山市の感染状況はまだまだ油断はできない状況です。  
接種後も引き続き感染予防に努めて参ります。

### お疲れさま デニさん



デイサービス所属のインドネシアからの介護技能実習生、デニ・プトリ・ワユ・ニンシーさんが3年間の実習期間を終了し帰国します。

近々新しく技能実習生を迎えます。新たな出会いも楽しみしております。

写真撮影のため、一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い、消毒をしております。

#### 【編集後記】

施設内の感染症も終息し、少しずつ日常の生活が戻って参りました。

ひな祭りには毎年恒例の甘酒と写真撮影を行い、久々の行事に皆様会話がいつも以上に弾み笑い声がたくさん聞こえてきました。子供や犬と毎日散歩をし、春の柔らかい風を感じ、満開の梅の花やチューリップの芽・土手に生える土筆を発見し春の訪れを感じています。

暖かい日には入居者様と庭を散歩し、春探しを楽しみたいと思います。

介護支援専門員 真谷 通代