謹賀新年

うらら

第189号

令和４年１月１５日

明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申しあげます。

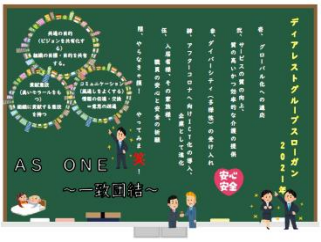
さて、今年は「壬寅」の寅年です。「陽気を孕み、春の胎動を助く」、冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる事を表しています。「寅」は「伸ばす」という意もあって芽が引っ張られるように成長していくと解釈する説があります。コロナ渦で世界中の経済が落ち込み、人々の気持ちも沈んでいる中、「水の流れるがごとく金周りが良くなる年」とも言われている「壬寅」で、明るい光が差し込むような気がします。

そして、2030 年までに達成を決めた SDGs（持続可能な開発目標）に向けて、貧困や飢餓といった問題や経済成長、気候変動に至るまで、２１世紀の世界が抱える問題等私たちにも出来る事を一人ひとりが意識を高め、平和な世の中になるよう目指したいです。

デルタ株が落ち着いたと思えば今度はオミクロン株と、逃れたかと思う間もなく次の災難がやって来、なかなか安心してマスクを外しての会話を楽しめる日の見通しが付きません。皆々様方には、昨年に引き続き面会制限等の感染予防対策に対し、ご理解とご協力をお願い申し上げます。そして、入居者様の思いに応え、「ひとにやさしい介護を目指して」をスローガンに笑顔あふれる介護サービスの充実、強化に努めて参ります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

介護主任　木村真奈美



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132
福山市駅家町倉光 148
TEL　084-977-0880
ホームページ
http://www.dearrest.net/fukuyama

また、外国人の介護人材受け入れ政策が転機も迎えている中、約１年前から水際対策により多くの外国人の入国が停止され、（弊社グループでも既に在留資格が交付されている外国人介護人材が約２０人、本国で待機）さらにオミクロン株への対策として昨年末からすべての外国人の入国停止が延長されました。

総務省の統計が昨年に発表され、日本の総人口は５年前に比べ０.７％（８７万人）減少し国別にみた人口規模ランキングで日本は初めてトップ１０から陥落しました。

これらの事が要因になったのではないでしょうか。昨年１２月２０日に政府の規制改革推進会議の医療・介護部会で、現行３対１となっている介護施設や特定施設などの人員配置基準を、段階的に４対１に見直していくことなどが提言されました。「既に介護人材の確保は困難。今後ますます深刻になっていく。」などの声があがった一方で、介護現場の関係者の中には人員配置基準の緩和に抵抗感を持つ人も少なくないようです。厚労省は慎重に検討を進めていく姿勢に徹したものの、介護現場の生産性を向上させていくことの必要性は共有しており、（まず有料老人ホームを対象に規制緩和を検討する）２０２４年の介護報酬改定では、このテーマが改めて重要な焦点に浮上する可能性が高くなると思われます。

DX、SDGS、ニューノーマル、AI 社会などなど、これまで人類が一度も経験したことがない変化の時代が到来しました。従来どおりの思考や方法ではなく、新しい次元をつくるクリエイティブな力が求められております。

２０年目を迎える本年は、ご提供をするサービスについて、細部にわたり自己評価を行い問題点を改善すると共に、新しい次元をつくるクリエイティブな発想力により、介護サービスの質の向上を図ってまいります。

今年は、６０年に一度の周期を迎える「壬寅（みずのえとら）」です。「壬寅」は厳しい寒さを耐えれば命の芽吹く春がやってくると表しているそうです。

虎嘯風生（こしょうふうしょう）この諺どおり、世界中の有能な科学者達が研究し新薬を開発し、その新薬が世界中で普及し有効になり、今年中に新型コロナウイルスが収束することを信じております。

これまで理想とする企業像や企業理念を実現するために、経営者として様々な提言をしてきました。そして、私が経営者としていきついたビジョンが「AS　ONE　＝　一致団結」です。今後、市場や政策や制度がどう変わろうとも、利用者の皆様のサービスの質の向上、質の高いかつ効率的な介護の提供を目指して、常に AS　ONE であれば、成果をあげ評価もされ淘汰されることはないと信じています。

『「しょうがない」を漢字で書くと「笑がない」。「笑がない」って諦めていたら笑いのない世の中になってしまう。でも「やってみま笑!」って笑い、楽しみながら動いたら必ず笑いがあふれる世の中になる。』

皆様のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ディア・レストグループ
代表　藤川　泰成

明けましておめでとうございます。
謹んで新年のお慶びを申し上げます。

平素は弊社ディア・レストグループの運営に、皆様方の深いご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

本年４月に、グループで最初に起業させていただきました株式会社Ｍ&Ｃコラボレイションが創立をして 20 年目を迎えます。これもひとえに関係者の皆様方のお陰でございます。深謝申し上げます。

さて、昨年は、前年に続き新型コロナウイルスの流行により、複数回の緊急事態宣言が発令され外出自粛ムード等やさらなる感染予防対策が継続された１年でございました。エッセンシャルワーカーとして利用者様の安心安全のために、引き続き協力・理解をしてくれた全職員に改めて感謝します。

昨年末にはオミクロン変異株が日本に上陸し、コロナ感染症の脅威は新たな展開を迎えました。ご家族様を始め関係者の皆様には、ご理解、ご協力、ご支援をたまわりますよう切にお願い申し上げます。

２０２１年は、前年の政府の「カーボンニュートラル宣言」を受け、様々な企業が脱炭素社会への取り組みを発表した年でもありました。そして、２０２０年以降の世界的な新型コロナウイルスの感染拡大によって私たちの生活は大きく変化しました。従来の常識はコロナ禍においては通用せず、生活はもちろんのこと職場においても安全性を確保しながら日常を送っていくことが必須とされています。（ニューノーマル＝新常態）新型コロナウイルスが社会に及ぼした影響は大きく、以前と全く同じ生活様式に戻ることできるとは言い切れません。新型コロナウイルスとの共存が必要となった現在、ニューノーマルを意識した行動が求められるようなりました。この時代に、まず求められる必須のスキルは、「IT・DX に関するスキル」です。そして遠隔ベースになったからこそ、求められるのは、オンライン会議などで端的に物事を伝えることができる「コミュニケーションスキル」だと思います。

まもなく団塊の世代が後期高齢者となり、医療や介護などの社会保障給付費が増大する「２０２５年問題」に直面します。そのような中での新型コロナウイルス感染症の拡大は介護業界にとって従来の業務形態の方向性を大きく変える契機となり、IT 等のテクノロジーを活用していくDX（デジタルトランスフォーメーション）も推進をされておりますが、欧米介護先進国（フィンランドの遠隔介護に代表される）と比較をしても日本の介護現場は業務効率化の余地は大であると言われております。

このような環境の中で、客観的な根拠により再現性のある介護を行い、科学的な裏付けに基づいた介護の実現を目指し、ケアサービスの質の向上を図る取り組みをするための科学的介護情報システム「LIFE」の活用を推進するために、２０２１年の介護報酬改定に伴い運用が開始されました。

令和４年新年挨拶

あけましておめでとうございます。

皆様には、お健やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中は新型コロナウイルスの影響を受ける中、皆様方には当施設の運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。また、多くの皆様から、本当にたくさんの心のこもったご支援や、温かい励ましのお言葉を頂き職員一同心より感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルスの爆発的な感染拡大（第５波）により、全国各地に緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が長期にわたり適用され、多くの国民が閉鎖的な生活を余儀なくされ、この闘いがいつまで続くのか見通しも立たず、闇の中でもがいているような状況でしたが、ワクチンという一筋の光が見えたのが昨年の１月頃でした。医療従事者を対象としたワクチン接種が始まりその後はまずは高齢者、そしてそれ以外の一般の方へと接種が急ピッチで進み、デルタ株による第５波の後は非常に良好なコントロール状態にあり感染者ゼロの地域もありました。しかし、師走になるとオミクロン株の市中感染が日本でも発生し、正月明けから尋常ではない人数の感染者が毎日のように発表されています。この未曾有の事態に際し、皆様方には新年早々ではございますが、再び面会制限（禁止）をお願いすることになりました。

私たち介護施設従事者は、一日も早いコロナ感染の収束を願いつつ今後も感染対策を徹底し、ご利用者様が安心して健やかに過ごして頂けるよう職員一同一丸となって努めて参ります。コロナ感染症に対する内服薬も開発され実用化されつつあり、いずれ通常のインフルエンザと同程度の感染症となることを期待し、一日も早く新型ウイルスと共存できる社会に回復し、以前のように自由に行きかうことが出来ることを望みます。それまで引き続き皆様にはご理解とご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

長引くコロナ禍ですが明るい話題もありました。賛否両論のあった「東京オリンピック・パラリンピック」は、ほぼ無観客での開催にも関わらず選手たちの活躍に、より強い絆と数々の感動を呼びました。また、MLB ロサンゼルス・エンゼルスの大谷翔平選手の二刀流での活躍が、日本中に勇気と元気を与えてくれるビックニュースとなりました。そして毎年の風物詩として、正月を盛り上げてくれる箱根駅伝では、青山学院大学が大会記録を大幅に更新する歴史的な圧勝となりました。10 人がそれぞれの力を発揮し、「総合力」での優勝には感動いたしました。私たち介護職員には総合力は勿論ですが、異なった分野の知識を総動員しながら解決していく知恵「総合知」が今後の介護職に求められていると思います。私たちは「総合知」を駆使し、ご利用者様の「真の理解者」となれるよう鋭意努力して参ります。

今年の干支は「寅年」です。「寅」は動物の「虎」に対応していますので、勇敢で争いごとにも強く自信に満ち溢れる印象があります。そのことから寅年である令和４年は「才能や運気が芽吹き新しい成長が期待できる」年と言われています。

昨年の丑年は、「我慢（耐える）」や「発展の前触れ（芽が出る）」を表わす年になると言われているのに対し、寅年は春が来て、根や茎が生じて成長する時期、草木が伸び始める状態だとされています。ここ数年、私たちは耐える日々が続いていましたが少しずつ土の中から光に向かって芽が出るように出口も見え始めています。このまま騎虎の勢いで、新型コロナウイルスが終息すればと願うばかりです。

（株）ディア・レスト福山職員一同は、皆様の期待にお応えできるように、一緒にできることを考えて、形にしていく、そして皆様から笑顔をもらう、これがディア・レスト福山のスローガン「人にやさしい介護をめざして」だと考えます。私たち職員一同は、更なる介護サービスの充実、強化に努めご利用者様、ご家族様、地域の皆様方の信頼に応えるべく、一致団結で誠心誠意取り組んで参りますので何卒よろしくお願い申し上げます。

結びに、一日も早い新型コロナウイルス感染症の収束と災害のない穏やかな一年でありますことと、本年が皆様方にとりまして、健康で幸多い一年でありますように心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶と致します。

施設長　橋本愛子

DEARREST
FUKUYAMA

～やさしい介護を目指して～

株式会社ディア・レスト福山

ケアホーム・アネックス・松花園の頼れる

幹部職員紹介！！

事務主任
高橋浩司
【勤続 5 年】
事業所の届出、申請、書類作成を担当しています。これからも入居者様、職員のため後方支援で施設を支えていきます。

生活相談員
介護支援専門員
黒田恵利香
【勤続 15 年】
4 月でケアホームも私も 16 年目です。ご希望にそえるよう支援致します。なんでもお気軽にご相談下さい。

生活相談員
沖田和磨
【勤続 11 年】
皆様を安全に病院受診いたします！お任せください。
安心して過ごせる環境を整備致します。

介護支援専門員
眞谷通代
【勤続 8 年】
気づけば介護を始めて 22 年。
これからも、皆様の生活が充実出来るよう、一緒に考えましょう。
いつでもご相談ください。

看護主任
的場秋江
【勤続 9 年】
新年早々に初孫が誕生しました。親思う心まさる親心を感じてます。ご家族様が安心してお過ごし頂けるよう寄り添った看護に努めて参ります。

介護主任
長嶺龍
【勤続 13 年】
入居者様の笑顔をもらう喜びのため、寄り添ったケアと人一倍の明るさで日々の楽しみが生きがいとなるように精進して参ります。

介護副主任
桑田房子
【勤続 13 年】
ご家族様に安心をお届けできますよう「今日という一日が良かった」と思っていただけるよう、お一人お一人様に寄り添って参ります。

介護副主任
吉岡弘美
【勤続 12 年】
入社から早 13 年を迎えようとしています。最近では、入居者様のお気持ちや身体の痛みに共感できる年齢になったなとつくづく感じますがまだまだ頑張ります。

介護副主任
塚本健太
【勤続 8 年】
クッキングレクリエーションはお任せください。
美味しい料理で皆様を元気にいたします。

介護・看護主任
木村真奈美
【勤続 15 年】
オープンから早 15 年。変わらぬ笑顔とパワーで楽しく元気に頑張ります！

ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽｾﾝﾀｰ長
宮本千愛
【勤続 15 年】
今年で 15 年！！
老けても中身は変わりません。心温まるケアで皆様に安心して頂けるよう努めて参ります。

生活相談員
平野真由美
【勤続 14 年】
今年も皆様の話にしっかりと耳を傾け、安心して過ごせるように頑張って参ります。

生活相談員
介護支援専門員
原啓道
【勤続 1 年】
実はオープンメンバーで、昨年戻って参りました。困った事がありましたら、お気軽にご相談下さい!!

介護副主任
田中慎也
【勤続 13 年】
季節を感じてもらえるような行事を企画し、皆様に喜んでいただけるよう頑張ります。

介護副主任
奥田康祐
【勤続 11 年】
「優しさと笑顔」をモットーに、今年も入居者様に喜んでいただけるイベントを考えて参ります。

介護副主任
川相絵美子
【勤続 11 年】
オムツの事はお任せください!!
皆様が和やかに過ごして頂けるよう努めてまいります。

介護支援専門員
角田美知子
【勤続 15 年】
「明日はないので、今日精一杯皆様のケアにあたる」をモットーにご家族様とご本人、職員の関係を第一に考えて過ごしてきました。厳しくも楽しい 15 年を過ごしました。もう少し頑張ります♥

松花園ホーム長
西宮清英
【勤続 7 年】
入居者様、スタッフの皆が楽しく生活できる場となるように謙虚に頑張ります。

介護支援専門員
柿本明美
【勤続 7 年】
年々月日が経つのが早く感じます。この先 10 年 15 年と上下町になくてはならない施設となるよう今後も頑張ります。

「AS ONE ＝ 一致団結」

本年も引き続き、皆様に笑顔を提供できるよう努めて参ります！！

元旦

2022

初詣

手作りの「幸福神社」。幸多き一年になりますように・・・と祈願されました。

早くコロナが収束して外出できますように！

毎年男性スタッフで作る門松。
今年も立派に出来上がり神様をむかえました。

縁起の良い食べ物ばかり。皆様、美味しいと言われ完食!! 今年も元気で過ごせますね。

新年会

１月４日（火）・５日（水）

お正月ならではの福笑いやスタッフのマジックショーを行い、皆で大笑い。
縁起物、獅子舞も登場し頭を噛まれ、無病息災を願いました。

甘酒で皆さん一緒に乾杯

書道

12月18日（土）

「あっという間に年末ね」と言いながらお正月に向けて書きました。

生け花教室

12月27日（月）

今月のお花

・松梅　・ストック　・ユリ

・千両　・アイリス　・葉牡丹

玄関や各階に飾らしていただき、華やかなお正月を迎えました。

忘年会

ナリコマ　寿司職人さん

寿司バイキング

12月17日（金）

握りたてのお寿司にあちこちからおかわりの声が飛び交い、あっという間に桶が空っぽに。

クリスマス喫茶

12月24日（金）

サンタクロースがケーキを振舞い、美味しいケーキをペロッと食べられました。

1月・2月行事予定

1月19日（水）　昼食時　　テイクアウトランチ（1・2F）
1月20日（木）14：00～　生け花教室
1月25日（火）14：00～　移動売店（中山商店様）注文分のみ
1月27日（木）　昼食時　　テイクアウトランチ（3F）
1月27日（木）13：00～　散髪（エンジェル様）
2月　3日（木）14：00～　節分
2月　8日（火）14：00～　移動売店（中山商店様）注文分のみ
2月17日（木）14：00～　初釜
2月22日（火）14：00～　移動売店（中山商店様）注文分のみ
2月24日（木）13：00～　散髪（エンジェル様）
2月24日（木）14：00～　生け花教室

＊新型コロナウイルス感染症の状況をみながら行事を行わせていただきます。

面会について

新型コロナウイルス感染症が福山市、近隣市町村でも拡大しているため面会を禁止させていただいております。面会は LINE ビデオ電話をご利用ください。ご利用される際は事前に固定電話（084-977-0880）に予約をお願い致します。

LINE ビデオ電話可能時間：
10：30～11：00、13：00～16：30
（10分程度でお願い致します。）

＊LINE ビデオ電話については他家族様にもお伝えください。
＊面会については近隣の感染者の状況をみて随時変更していきます。

食品の差し入れものについて

誤嚥、窒息の恐れがあるため、餡やもち米を加工してある物（餅、団子、おはぎ）の差し入れは一言お伝えください。
また、食中毒防止のため生ものの差し入れは禁止させていただいています。腐る危険があるものは施設判断で破棄させていただきますのでご了承ください。

【編集後記】

あけましておめでとうございます。
よい新年をお迎えになったことと存じます。
　我が家では小学校 5 年生になる息子と最近飼い始めた犬と一緒に凧揚げをし、お正月気分を満喫しました。
　施設の新年会では甘酒で乾杯し福笑いやマジックショー、獅子舞による疫病退治をし、初笑いとなりました。2022年は「壬寅」の意味にあたる新しい日常が「はじまる」年となり、えガオー（トラの鳴き声）で過ごせる一年となるよう心から願うばかりです。
　昨年同様本年もどうぞ宜しくお願いします。

生活相談員　黒田　恵利香

入浴イベント

冬至にゆず湯に入りました。たくさんの柚子に囲まれ、柚子の香りにほこっり。

写真撮影時には一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしております。