



うらら

第188号

令和3年12月15日

師走を迎え、なにかと気ぜわしい毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

街はイルミネーションがまばゆく感じられ、すっかりクリスマス一色となっています。ディア・レスト福山でも大きなクリスマスツリーを飾り、クリスマスの雰囲気味わって頂いています。

サンタクロースが日本に現れるようになったのは明治の初めに開かれたクリスマス祭で、袴(かみしも)を着用し、ちょんまげ姿で刀を持った「殿様スタイル」でやって来たそうです。赤い衣装に長いひげの今のサンタ像が広がったのは、20世紀に入ってからでした。毎年子どもたちをワクワクさせるサンタですが、今年は「サンタ不足」のようです。高齢で太めの体型は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高くなる、と感染を恐れて引退を決めた人もいるとのこと。サンタの世界にも影響を及ぼすとは、本当に恐ろしいウイルスです。

さて、まだまだ新型コロナウイルス感染症の影響が収まらないですが、2021年は2年ぶりの春夏甲子園や東京オリンピック・パラリンピックなどスポーツを通じて明るい話題も多かった1年ではなかったでしょうか。その中でも、米大リーグの大谷翔平選手の活躍にはとても興奮しました。オールスター戦では特例の「二刀流」出場で勝利投手となり、シーズン終盤まで本塁打王を争うなど、その好成績も注目されましたが、彼の人間性やプレー以外での振舞いにも米メディアからの高評価を受け、多くの人を魅了しましたね。周囲への配慮の仕方や物を丁寧に扱う姿、試合中にもゴミを拾うさりげない善行も話題になり、これらを踏まえての満票での MVP 獲得と、日本人として非常に誇らしい活躍でした。来年も彼の活躍で明るい話題を届けていただきたいですね。

今年も新型コロナウイルス感染症対策として皆様には感染予防や面会制限に対して、多くのご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。入居者様にもマスク生活、行動の自粛等していただきましたが、来年こそ生活の場として楽しく過ごして頂き、今年以上に活動的な1年になるよう願っています。

今年も色々ありがとうございました。皆様どうぞよいお年をお迎えください。

介護主任 木村真奈美



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132
 福山市駅家町倉光 148
 TEL 084-977-0880
 ホームページ
<http://www.dearrest.net/>
 fukuyama

和食懐石

11月24日(水)



2年ぶりの開催です。
「ディナーの日はまだ？」と首を長く楽しみにされていました。
目で楽しめる飾り切り、また舌でも季節を感じていただき、豪華な食事に皆様大満足でした。

豪華な夕食。
今日は何事??

ディナーコースメニュー
造り 鯛八割
炊合名 蓮根饅頭みぞれ鍋
口取り 里芋の芭蕉栗銀杏紅葉餅
海老と子太の塩巻の巻巻焼
アスパラの生ハム巻、
焼き物 ローストポーク、ザクロソテー
飯物 木子と貝柱の炊込み
汁物 味噌仕立
水物 果物



どの料理から
食べるか迷うな



食べきれない
くらいの
量じゃね。



ディア・レスト福山 果樹園

みかん狩り

11月27日(土)
29日(月)

今年は豊作ね。
どれにするか迷う・・・。
このみかんが甘そうよ。

取ってから何日か経った
方が甘くなるんよ。



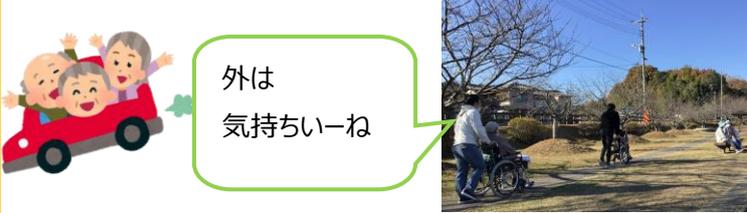
甘い粒もすっぱい
粒もあるけど美味
しいよ。



外出イベント

11月29日(月)

清々しい天候のなか、
中島公園までドライブ。
楽しい時間を過ごして
帰ってきました。



外は
気持ちいいね

絵はがき

11月20日(土)

テーマ：さつまいも
さつまいもの傷まで上
手に描きました。



クリスマスツリー飾りつけ

11月27日(土)



テイクアウト



ランチ

11月19日(金)

22日(月)

毎回大好評です。

今回のお弁当は雑穀米。

「美味しい」と完食されました。



消火訓練・消防設備点検

11月17日(水)

火災を想定した避難訓練や
機器点検を定期的に行い、
いざという時の為に備えます。

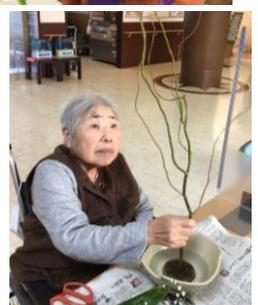


生け花教室

11月18日(木)

今月のお花

- ・ ウンリコウ柳
- ・ カーネーション
- ・ カスミ草
- ・ スイトピー
- ・ スターチス
- ・ ドラセナ



12月・1月 行事予定

12月17日(金) 昼食時	忘年会 寿司バイキング
12月23日(木) 13:00~	散髪(エンジェル様)
12月24日(金) 14:00~	クリスマス喫茶
12月28日(火) 14:00~	移動売店(中山商店様) 注文分のみ
12月27日(月) 14:00~	生け花教室(希望者のみ)
12月28日(火) 14:00~	生け花教室(希望者のみ)
2022年 1月 4日(火) 14:00~	新年会(1・2F)
1月 5日(水) 14:00~	新年会(3F)
1月11日(火) 14:00~	移動売店(中山商店様) 注文分のみ

面会について

◎時間

10:30~11:30、
14:00~16:00 までの間で10分以内

◎面会者について

- ・コロナワクチンを2回接種され、なおかつ最終接種日より2週間以上経過し、風邪症状等ない方。(同居家族含む)
- ・面会は2人までとさせていただきます。
- ・同居家族の方以外と会食された方は面会をご遠慮ください。

完全予約制のため、前日までに固定電話
(084-977-0880) で受け付けます。

*福山市、近隣市町村で20人以上の感染者が発表された場合、第6波が来たと判断された場合は面会を中止させていただきますのでご了承ください。
スタッフの対応が出来かねることもあるため、ご希望にそえない場合もございますのでご了承ください。

年末年始の入浴について

最終：12月31日(金)

開始：1月4日(水)です。

ご自宅にてお洗濯の方はご注意ください。

食中毒対策についてのお願い

福山市の高齢者福祉施設で O157 集団感染が発生した件を受けて、再度お願いさせていただきます。

- ① 加熱料理したものをその日のうちに食べられる量、新鮮なものを保冷バッグに入れてご持参ください。
- ② 食事時間(昼食：11時40分、夕食：17時)に近い時間にお持ちください。
- ③ その日に食べきれない物で、傷む危険があるものは施設判断で破棄させていただきますのでご了承ください。
ご家庭でも手洗い、アルコール消毒を徹底していただくよう、
よろしく願いいたします。

介護技能実施評価試験合格



レリ・タリガン
(デイサービス)



【編集後記】

寒さも本格的になってきましたが、皆様風邪などひかれておられないでしょうか。

11月24日にイベントディナーで和食懐石を食べていただきました。職人が作る料理の味は勿論のこと、目でも楽しめるものばかりで豪華な食事に舌鼓を打ちとても喜ばれていらっしゃいました。

もうすぐ2021年も終わりをむかえます。年末に向けてご多忙な日々をお過ごしのことと存じます。

くれぐれもお身体をお大事に。

介護副主任 塚本 健太

写真撮影時には一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしております。