

DEAR REST 福山

秋祭り



うららら
第187号

令和3年11月15日

日ごとに野山の錦が鮮やかになってまいりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

6月には真っ白い花を咲かせていたみかんが収穫時期を迎え、みかん山はオレンジ色に染まっています。瀬戸内海地方は日本の中でも少雨の地域で気候も温暖であることから、柑橘類の栽培が盛んに行われています。最近では、トゲの無い品種が多くなっていますが、柑橘類の多くは枝や葉が変形した鋭いトゲがあります。これは動物に実を食べられない為の生存戦略としてなど様々な説が考えられています。ディア・レスト福山にもみかんの木があり、入居者様とみかん狩りを予定していますので、トゲには十分注意しみかん狩りを楽しんで頂きます。

さて、気象庁は10日、「エルニーニョ監視速報」を発表しました。10月にラニーニャ現象が発生しているとみられ、冬の終わりまで続く可能性が高くなっているそうです。過去、ラニーニャ現象が発生した年の冬は厳しい寒さ、大雪をもたらした事が記憶に残っています。今年の冬も西日本を中心に寒気が流れ込む予報が出ている為、大雪や厳しい寒さへの備えが必要となりそうです。また先月、地球温暖化対策計画が閣議決定しました。これも踏まえ、一人一人が異常気象や自然災害への抑制のために出来る事を行い、少しでも明るい未来の生活を守っていきたいものです。

本格的な寒さに向かう時節、風邪など召されませぬようご自愛下さいませ。

介護主任 木村真奈美



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

ホームページ

<http://www.dearrest.net/fukuyama>



秋祭り

10月21日(木)

今年も規模を縮小しての開催となりましたが、ナリコマ様による手作り五平餅や駄菓子を食べながら、職員の出し物やよさこい「福の山音頭」と企画が盛りだくさん。

入居者様と職員が一体となり盛り上がり楽しんでいただくことができました。

ナリコマ様による
手作り五平餅



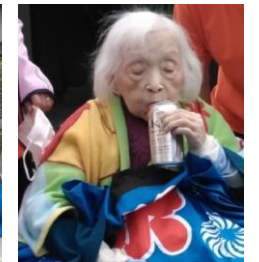
おひねりいただきました



職員による出し物
「ひげダンス」



少し肌寒いけど、久しぶりに外で盛り上がり楽しんで楽しかったよ。



よさこい 福の山音頭



入居者様も大好きな「福の山音頭」。
最後まで楽しく踊りました。

園芸部通信

芋ほり

10月27日(水)

初夏に植えたさつま芋の収穫。

天気も良く、久しぶりの畑仕事は皆様汗だく。

今年のさつま芋は大きいのが沢山収穫できました。

一番食べたい料理は「さつま芋の天ぷら」「焼き芋」・・・。

次から次へと芋料理が思い浮かび早く食べたい様子でした。

後日ホクホクの焼き芋食べ、甘い芋に大満足。



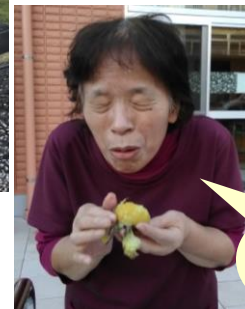
小さなものが何個もくっついて
できたカボチャのようなサツマイモ。
「何キロ芋でしょう??」

このサツマイモなんと2.2キロ!

皆様にクイズとして出して正解者
は1名様でした。



焼き芋



熱々
美味しい



Point
ホクホクな焼き芋を作るために、
しっかり濡らした新聞紙とアルミ箔を
巻いて炭火でゆっくりと焼きます。

テイクアウト

お寿司

10月14日(木)・19日(火)

夕食にテイクアウトした
お寿司を食べました。

今日は何事?
美味しいよ



生け花教室

10月26日(火)



今月のお花

- ・サンゴミズキ
- ・ガーベラ
- ・ヘルコニア
- ・デンファレ
- ・スターチス
- ・ドラセナ

写真撮影時には一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしております。

11月・12月行事予定

11月17日(水)	午前中	避難訓練
11月18日(木)	14:00~	生け花教室
11月24日(水)	14:00~	移動売店(中山商店様) 注文分のみ
11月24日(水)	夕食時	ディナー (希望者のみ)
11月25日(木)	13:00~	散髪(エンジェル様)
*土曜日から第4木曜日に変更となりました		
12月11日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様) 注文分のみ
12月17日(金)	昼食時	忘年会 寿司バイキング

ご準備物のお願い

空気が乾燥する時季となりました。

喉や皮膚の乾燥を防ぐために**加湿器**、

皮膚保湿剤、**リップクリーム**を

ご用意いただきますようよろしく

お願い致します。



ローションタイプ クリームタイプ

旬の食べ物



柿をいただいたので、入居者さまに皮を剥いていただき皆様で食べました。とても甘い柿で皆様大満足。旬の物を食べると栄養価も高く、元気な身体に繋がりますね。

面会について

◎時間：10:30~11:30、14:00~16:00 までの間で10分以内のみ。

(時間厳守でお願い致します。)

◎面会者について

- ・広島県内にお住いの方。
- ・コロナワクチンを2回接種され、なおかつ最終接種日より2週間以上経過し、風邪症状等ない方。(同居家族含む)
- ・2週間以内に県外に行かれてない方、県外からの来訪者に接触されてない方(同居家族含む)。
- ・面会は2人までとさせていただきます。

完全予約制のため、前日までに固定電話(084-977-0880)に予約をお願いします。

*広島県外の方は引き続きLINEビデオ電話をご利用ください。

*福山市、近隣市町村で20人以上の感染者が発表された場合は面会を中止させていただきますのでご了承ください。

*スタッフの対応が出来かねることもあるため、ご希望にそえない場合もございますのでご了承ください。

【編集後記】

晩秋とはいえ心地良い秋晴れの日が続くこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

去る10月21日、「ディア・レスト福山ミニ秋祭り」を開催致しました。少し肌寒い中ではありましたが、久しぶりの屋外行事とあって皆様心待ちにしておられたようです。焼き鳥、駄菓子に五平餅を頬張り職員による「ひげダンス」に手を叩いて喜ばれ、よさこい踊りでは皆様一緒になり楽しめました。

11月24日には毎年楽しみにされている「ディナー」を行います。

朝晩は寒くなってまいりましたが、お身体にお気をつけてお過ごしください。

介護副主任 増永 弘美