



# うらら

## 第186号

令和3年10月15日

木々の色づくに秋の深まりを感じる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

「柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺」。柿の木が実をつけだすと正岡子規が詠んだこの有名な俳句を思い出します。10月26日に子規が旅先でこの句を詠んだことから、この日が「柿の日」と定められています。柿の歴史は古く、奈良時代にはすでに食べられていたと言われるほど日本人には馴染み深いものです。また「柿が赤くなると医者が青くなる」ということわざもあるくらい栄養価の高い果物で、ビタミンCやカロテン、食物繊維などの健康成分が凝縮されており、免疫力の向上や美肌効果、腸内環境の改善、二日酔いの予防などにも効果があります。天高く馬肥ゆる秋、柿をはじめたくさんの秋の味覚を味わい、実りの秋を感じたいですね。

さて先日、デイサービス所属のインドネシア技能実習生2人が「介護技能実習評価試験（専門級）」に無事合格しました。ディア・レスト福山へ入社してもうすぐ3年、「桃栗三年柿八年」というように基本をしっかりと学び、続けてきた努力が実を結びました。入居者様に寄り添う姿勢や優しい笑顔で接する姿を見ると、こちらも癒され、励まされています。私たちも基本を振り返り、そして更なる応用力を身につけられるようこれからも邁進してまいります。

暑さ寒さも彼岸までと言われるように、秋分の日を過ぎてからは日ごとに朝夕が涼しくなっています。季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますので、皆様くれぐれもご自愛ください。

介護主任 木村真奈美



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

ホームページ

<http://www.dearrest.net/>

fukuyama

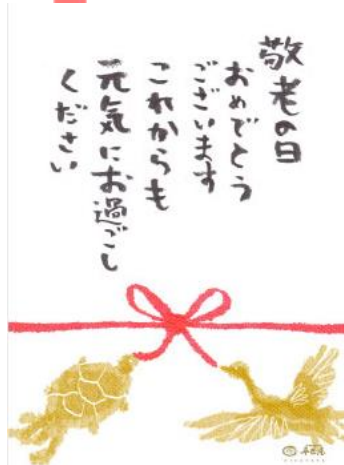
# 敬老の日

9月16日(木)

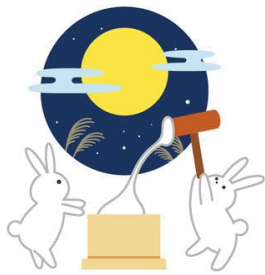
今年ケアホームは百寿を迎えられた方が1名おられ、100歳以上の方が5名様おられます。白寿をはじめ、長寿祝いを迎えられた方もいらっしゃいます。昼食には長寿のお祝いに「敬老弁当」を召し上がっていただきました。皆様が大好きな刺身、天ぷら、茶わん蒸しと豪華。普段少食の方も美味すぎてあつという間に完食。



今日は豪華な昼食。  
久しぶりの赤飯や茶わん蒸しは美味しすぎ♡



ご家族様からもお祝いが届き、とても喜ばれました。



# お月見会

9月22日(日)

入居者様がレクリエーションで作った短歌を詠み、施設長お手製の里芋煮を夕飯に食べました。美味しすぎて「おかわり」と声が飛び交いあつという間に里芋を完食されました。



秋の粉物フェア第2弾

# たこ焼きパーティー

9月23日(木)

前日は美しい満月と美味しい里芋で楽しみ、翌日には満月に見立てたたこ焼きを楽しみました。ソースの匂いでお腹一杯になるまで皆様食べられておられました。

オムレットさん  
日本の粉物文化を  
初体験しました。



# 書道教室

9月26日(日)

ミニ秋祭りの告知も兼ね書いていただき施設内に掲示しています。



# 生け花教室

9月16日(木)



今月のお花

- ・トクサ
- ・ガーベラ
- ・リリダコ
- ・カーネーション
- ・ピンクシオン
- ・ドラセナ



写真撮影時には一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしております。

## 10月・11月行事予定

- 10月12日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様) 注文分のみ
- 10月21日(木) 14:00～ ミニ秋祭り (中止の場合: 10月28日)
- 10月26日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様) 注文分のみ
- 10月26日(火) 14:00～ 生け花教室 (希望者のみ)
- 10月29日(金) 13:00～ 散髪(エンジェル様)
- 11月9日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様) 注文分のみ

### 介護技能実習評価試験 合格おめでとうございます

この度、技能実習評価試験(専門級)に見事に合格し、藤川社長より合格証書が手渡されました。これからも目標に向かって頑張ってください。  
(右: デニさん、左: ミシさん)



### 面会について

長期にわたり面会を中止させていただき、ご理解、ご協力をありがとうございました。福山市も感染者が減少しているため、フィルム越し面会を再開させていただきます。

記

◎時間: 10:30～11:30、14:00～16:00 までの間で10分以内のみ。

(時間厳守をお願い致します。)

◎面会者について

- ・広島県内にお住まいの方。
- ・コロナワクチンを2回接種され、なおかつ最終接種日より2週間以上経過し、風邪症状等ない方。(同居家族含む)
- ・2週間以内に県外に行かれてない方、県外からの来訪者に接触されてない方(同居家族含む)。
- ・面会は2人までとさせていただきます。

完全予約制のため、前日までに固定電話(084-977-0880)に予約をお願いします。

\*広島県外の方は引き続きLINEビデオ電話をご利用ください。

\*福山市、近隣市町村で20人以上の感染者が発表された場合は面会を中止させていただきますのでご了承ください。

\*スタッフの対応が出来かねることもあるため、ご希望にそえない場合もございますのでご了承ください。

### 【編集後記】

大空も高く澄み渡り、秋晴れの清々しい季節となりました。

9月16日、敬老会では100歳を迎えられた入居者様の百寿のお祝いをさせていただき、記念すべき100年目の人生の節目の日を職員一同、一緒にお祝いでき感慨深い時間となりました。昼食には豪華な祝い膳で皆様に笑顔あふれ喜んでいただきました。21日にはミニ秋祭りを予定しております。おやつ屋台、職員による出し物もあり職員一団となり準備を進めておりますのでご期待ください。

介護副主任 桑田 房子