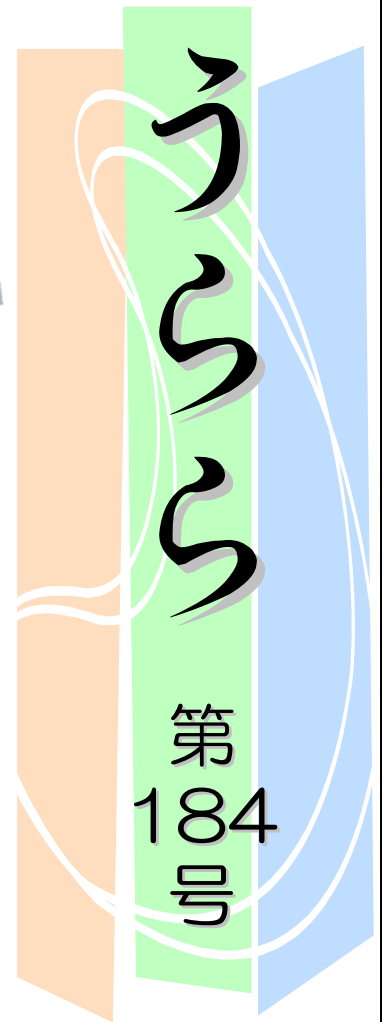




残暑お見舞い 申し上げます。



令和3年8月15日

残暑お見舞い申し上げます。梅雨を思わせる長雨がっていますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、17日間に及ぶ全ての競技が終了し8月8日に閉幕した東京2020オリンピック競技大会は、コロナ感染拡大により異例の無観客開催となりました。

画面に映し出されるアスリートたちの激闘、笑顔や涙は世界中を感動の渦に包みこんだ17日間だったと思います。東京2020オリンピックはメダルを超えた感動が生まれたと思います。4つの新競技が導入されたことで、若い世代がスポーツを始めるきっかけになったのではないのでしょうか。伝統的ではない競技に対し賛否の声が上がっていましたが「新競技がオリンピックに若さを与えた、何歳であっても偉業を達成できることを証明したオリンピックです。ベストを尽くすことに年齢は関係ない」と報じた言葉に納得できました。スケートボードの12歳の選手から馬術の62歳の選手の活躍がありました。

日本勢は歴代最多の27個の金メダルを獲得しました。勝利を手にしたアスリートたちの「嬉し泣き」は感動を呼んだ一方で、サッカー男子のチームの柱である久保健英選手の「悔し涙」には私も涙腺崩壊でしたが「この気持ちをわすれないように・・・」と前を向いた久保選手には力をもらいました。

24日からはパラリンピックが開幕しますが、日本選手の活躍に期待したいです。まだしばらく暑い日が続きますのでどうぞご自愛ください。

介護主任 木村真奈美



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

ホームページ

<http://www.dearrest.net/fukuyama>

移動販売店

がれわん

神辺のBIGの駐車場にも来られていますよー！

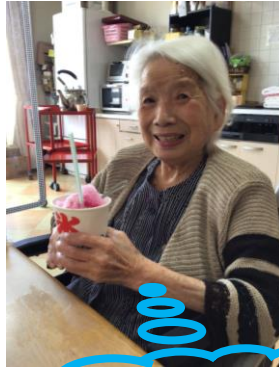
が来ました。

8月10日(火)



中庭に派手な車が停車しており「何ごと？」と外を眺める入居者様。

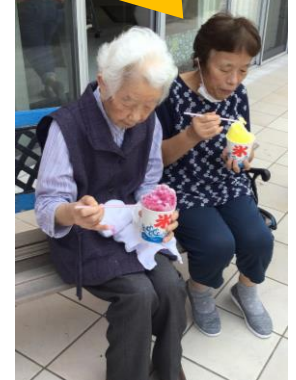
メニューも豊富で、『怪奇味』『空と海味』など珍しいものがたくさん！と皆さん興味津々。透き通った純水で作ったかき氷はフワッフワ。



おいしーわー☆



私はひまわりシロップを食べたよ。日向夏味！レモンよりさっぱりしてるよ。



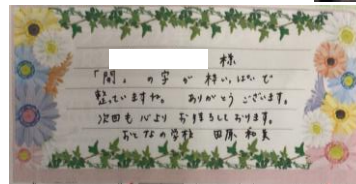
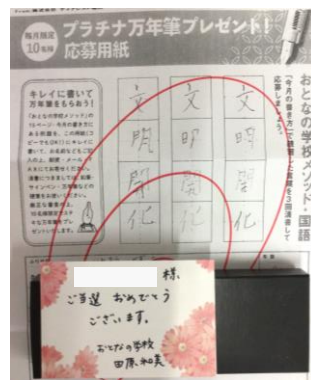
東京2020 オリンピック観戦



皆様 2 回目の東京オリンピック観戦。
57 年前のお話も教えてくださいました。
連日熱戦が繰り広げられてる戦いを皆で応援しました。

おとなの学校

「おとなの学校」を始めて 4 年目を迎えました。
高齢者向けの教科書を使って勉強をし、とても真剣に取り組まれています。
4 月から教科書内にある例題漢字を清書して提出すると万年筆プレゼントの企画が始まり、今月当選しました。



毎月、一人ひとりにコメントを書いて返信くださり、楽しみに待っています。

食事イベント

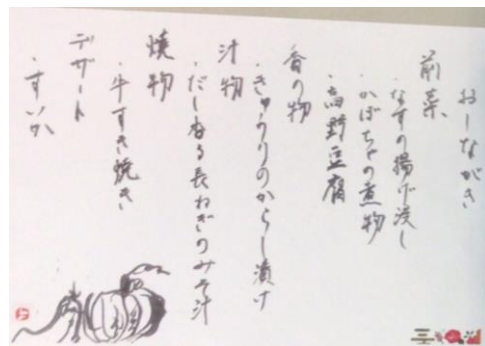
元気もりもり定食

7月12日(月)



猛暑を乗り越えスタミナをつけていただこうと、ボリュームたっぷりの定食を昼食に食べました。

目の前で作る料理でお肉のよい香りで食欲が進みました。



品数たくさん。
全部食べられるかな。



やわらかいお肉よ。
とっても美味しい。

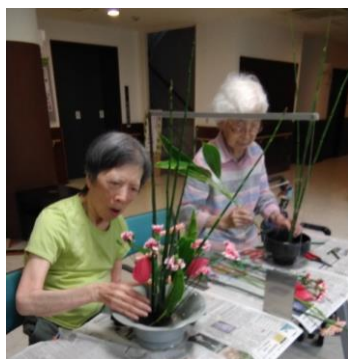
いただきます！



今月のお花

・トクサ ・ガーベラ ・カーネーション・ ドラセナ ・アンズリウム

生け花教室



7月15日(木)

写真撮影時には一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしております。

8月・9月行事予定

8月18日(水)	14:00~	涼菓バイキング
8月19日(木)	14:00~	生け花教室
8月23日(月)	昼食時	食事イベント(テイクアウトランチ)
8月24日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様) 注文分のみ
8月28日(土)	13:00~	散髪(エンジェル様)
8月29日(日)	14:00~	書道
9月14日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様) 注文分のみ
9月16日(木)	14:00~	生け花教室

LINE 面会について

新型コロナウイルス感染症のため引き続き面会を**禁止**させていただきます。
面会はLINEビデオ電話をご利用ください。
LINEビデオ電話される場合は事前に予約を
固定電話(084-977-0880)にお願い致します。

・LINEビデオ面会可能時間：10時～16時30分
(面会時間は10分程度とさせていただきます。)

*LINEビデオ面会については他家族様にもお伝えください。

*面会についてはワクチン接種状況、近隣の感染者状況をみて随時変更していきます。

ディア・レスト福山
ケアホーム
LINE QRコード



友達登録された後、
入居者様名とご家族様名を
返信お願い致します。

食中毒警報発令中

生もの、食事の差し入れについて以下のことのご理解、ご協力をお願いいたします。

- ① その日のうちに食べきれぬ量、新鮮な物を保冷バックに入れてご持参ください。
- ② 食事時間(昼食：11時40分、夕食：17時)に近い時間にお持ちください。
- ③ その日に食べきれないもので傷む危険があるものは施設判断で破棄させていただきますのでご了承ください。

園芸部通信



今年も施設の畑で
たくさん採れた青紫
蘇と赤紫蘇。
シソシロップで夏の
水分補給をしてい
きます。



【編集後記】

立秋も過ぎ、朝夕は少しずつ過ごしやすくなりましたが、日中はまだまだ蒸し暑い日が続いています。

昔から祖母に「暑い夏には色の濃い、ツルなどでぶら下がっているような夏野菜を食べると体調を崩さないだよ」と聞かされていました。ディア・レスト福山の畑で収穫した、ナス・胡瓜・トマト・ゴーヤ・枝豆などをイベント食やおやつに食べて頂き、汗を多くかく夏に不足しやすいカリウム・水分補給に役立ちました。また、「新鮮な野菜はおいしいね」のお声もいただきました。夏野菜にはビタミンC、E、βカロチンの3大抗酸化ビタミンを含んでいるので、栄養価の面でも優れています。女性スタッフからは抗酸化作用 = シミ・しわ予防なんだよ!!とも聞きました(笑) シミ・しわだけでなく、これから迎える秋に備えて栄養価の高い夏野菜をしっかり食べ残暑を乗り切りましょう。

看護主任 的場秋江