



うららら

第183号



令和3年7月15日

蝉の声も聞こえ始めいよいよ本格的な夏を迎える頃となりました。皆様におかれましては
お元気にお過ごしのことと拝察いたします。

西日本豪雨から3年が経ちましたが、今年も静岡県熱海市での大規模な土石流災害をはじめ山陰や熊本、鹿児島など各地で豪雨による被害が出ており、被災された方の事を
思うと胸が詰まる思いになります。毎年必ずどこかで起こる災害に対して、「対岸の火事」と
思わずに防災の意識をより高めていかなければならないですね。

さて先月、天気の良い日に入居者様と外を散歩している時にふと空を見上げると、太陽
の周りに大きな虹色の輪を見ることが出来ました。これは「ハロ（日暈）」といわれる太陽の
周りに光の輪が現れる虹色現象の事で、空気中を漂う小さな氷の結晶に太陽の光が屈折
してできるものです。ハロが現れると天気の下り坂のサインと言われていますが、一説によると
「神様が見守ってくれているという合図」「神様が励ましているという合図」でもあるようです。
虹がきれいな輪になってとても神秘的な昼間の天体ショーに、しばらく時間を忘れてしま
いました。自然の神秘に触れられる、とても貴重な体験が出来ました。

そして「輪」といえば、いよいよ23日に1年遅れで東京五輪（オリンピック）が開催されま
す。新型コロナウイルスの影響で関東1都3県の会場は無観客での開催となる等、今までの
オリンピックとは違った形になりますが、感染が拡大しないことを願いつつ、日本人として恥
じない「おもてなしの心」で、影ながら今日と言う日まで頑張ってきた選手の皆さんをテレビの
前で応援してまいりましょう。

いよいよ感動のドラマが始まります。

これから暑い日が続きますので、お体には
十分お気をつけください。

介護主任 木村真奈美



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

ホームページ

<http://www.dearrest.net/fukuyama>

今月の作業療法で鮮やかな
七夕の飾りを作りました。



各フロアに短冊や輪飾りなどで
にぎやかな笹飾りが出来上がり。



かわいいのが
できたよ。



昼食には桶七夕ちらし寿司バイキング。
久しぶりのちらし寿司に「おっしょ」と、とても喜ばれました。



皆様、思い思いの願い事を短冊に込めました。



皆様の願いが叶いますように・・・

オンライン音楽 イベント

6月30日(水)

初めてのオンライン
レクリエーション。
いつもとは違う雰
囲気の中、楽しく
歌を口ずされました。全国 280 施
設の方々と繋がっ
ていることにも興味
をもたれていまし
た。



食事イベント

テイクアウト寿司

6月17日(木)

大好評のテイクアウトランチ。

「テイクアウトはにぎり寿司がいい」との声にお応えしました。

皆様大好きなにぎり寿司はあっという間に完食。



久しぶりのお寿司美味しいね



お煎茶

6月17日(木)

心地よい天気のおかげで外でお煎茶をいただきました。

スタッフは浴衣姿。
華やかな会になりました。

お抹茶を
点ててみました。

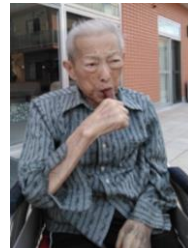


園芸部通信

夏野菜がたくさん収穫できています。今後、収穫した野菜を使って料理していきます。



ディア・レスト福山の発明家による焼き芋機。晴天の日、あっという間にホクホクの焼き芋の出来上がり。



書道

6月27日(日)

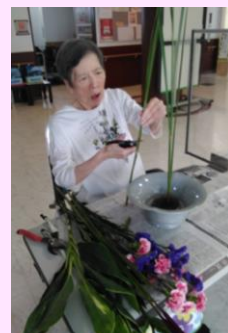


生け花教室

6月24日(木)

今月のお花

- ・ガマ
- ・スターチス
- ・スカシユリ
- ・ドラセナ
- ・カーネーション



7月・8月行事予定



7月15日(木) 14:00~
7月24日(土) 13:00~
7月24日(土) 15:00~
7月28日(水) 14:00~
8月10日(火) 14:00~
8月24日(火) 14:00~
8月28日(土) 13:00~

生け花教室
散髪(エンジェル様)
書道
中山商店(注文分のみ)
中山商店(注文分のみ)
中山商店(注文分のみ)
散髪(エンジェル様)



お知らせとお願い

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険負担割合証
- ・重度障がい者医療費受給者証

が7月31日で期限がきれます。

新しい保険者証が届きましたら、事務所までお持ち下さい。

遠方の方は郵送または FAX にてお願い致します。

(FAX : 084-977-0883)

食中毒警報発令中

生もの、食事の差し入れについて以下のことのご理解、ご協力をお願いいたします。

- ① その日のうちに食べきれぬ量、新鮮な物を保冷バックに入れてご持参ください。
- ② 食事時間(昼食:11時40分、夕食:17時)に近い時間にお持ちください。
- ③ その日に食べきれないもので傷む危険があるものは施設判断で破棄させていただきますのでご了承ください。



LINE

面会について

新型コロナウイルス感染症のため引き続き面会を禁止させていただきます。

面会は LINE ビデオ電話をご利用ください。

LINE ビデオ電話される場合は事前に予約を固定電話(084-977-0880)にお願い致します。

・LINE ビデオ面会可能時間:10時~16時30分

(面会時間は10分程度とさせていただきます。)

* LINE ビデオ面会については他家族様にもお伝えください。

* 面会についてはワクチン接種状況、近隣の感染者状況をみて随時変更していきます。



【後記編集】

長かった梅雨もようやく明け、いよいよ夏本番となりました。

先日、青空の下駐車場でお茶会を開催し、おいしい煎茶と葛まんじゅうで涼を感じていただきました。

今後も和牛ランチやテイクアウトランチも計画しています。おいしいものをしっかり食べて体力をつけ、みんなで夏を乗り切っていただこうと思います。

介護支援専門員 眞谷通代

写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしております。