



うらら

第182号

カンボジアに帰国した
ジョン君

3年間ありがとう



令和3年6月15日



紫陽花の花の鮮やかな雨粒に生える季節を迎え、皆様におかれましてはお健やかに過ごしの事と存じます。

一年は12ヶ月、つまり6月はもう折り返しの月となるのですね。「もう一年も半分が早いなあ〜」という会話を聞いた所です。

6月のカレンダーの常連と言ってもよいのが「曇り空+小雨+紫陽花」という構図ですが、我が家の庭に咲き気持ちを明るくさせてくれる紫陽花の花。ちよびり憂鬱な雨の日も色鮮やかに咲く紫陽花を見ると心なごみ明るくなります。

紫陽花は世界各国で愛されている花ですが、原産国は日本だということを今更ですが知りました。身近な花だと思っていた紫陽花ですが、知れば知るほど奥が深い魅力的な花です。私は、広報誌の表書きをするようになり、植物などに関心が薄かったのですが我が家の小さい庭先に、自分を主張するかのように色鮮やかに咲き誇る花たちに目を向けるようになりました。

もう一つ6月の風物詩と言えば夏の訪れを告げる蛍の光。夕闇舞う蛍たちの幻想的で神秘的な姿は感動モノの美しさです。世界で約2000種類を超えと言われていますが、日本国内で見ることが出来るのは、40種類程度です。日本で有名なのが「ゲンジボタル」と「ヒメボタル」です。蛍の中で一番長く光る間隔も長く美しい光を放つのが源氏蛍です。姫蛍は名前がとてもかわいいです。姫蛍はフラッシュのような光をリズムカルに放つのが特徴です。見頃の時期は地域によってそれぞれ異なりますが、駅家では「服部ほたる祭り」があります。コロナ禍のため昨年より中止となっていますが、繊細な蛍にとっては車のライトや大勢の人の気配に遠慮することなく今年も優雅に美しい光を放ち飛んでいると思います。

梅雨びえの厳しい折、どうぞご自愛ください。

介護主任 木村真奈美



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

ホームページ

<http://www.dearrest.net/>

fukuyama

昼食イベント

ナポリタンランチ

5月17日(月)

「昔、よく食べていたナポリタンが食べたい」という声にお応えしました。具はシンプルにピーマン、ウィンナー、ディア・レスト福山で収穫した甘い玉ねぎ。出来立て熱々のパスタに大喜びの皆様でした。



美味しいよ♡



美味しくて
おかわりしたよ



ボリュームたっぷりのパスタ。
全部食べれるかな？



園芸部通信

サツマイモを植え、玉ねぎの収穫をしました。夏野菜も大きくなっています。収穫をお楽しみに。



畑仕事のベテランが多く、あっという間にたくさん玉ねぎを収穫することが出来ました。

絵てがみ

5月24日(月)



収穫したばかりの玉ねぎを料理する前に絵に残しました。描きながら「早く、料理して食べようよ」という方、集中して一生懸命描かれる方、個性が出ますね。納得のいく作品が出来上がりました。



ジョン君、ありがとう さよならコンサート

カンボジアで日本の歌を歌って下さいね。

5月27日(木)・31日(月)

介護技能実習生 第1期生、ジョン・ソックヘンさんが3年間の実習期間を終え、カンボジアに帰国しました。

明るく、入居者思いのジョン君。入居者様にもたくさんの日本語(備後弁)や文化を教えて頂いたお礼に、帰国前に得意のギター演奏コンサートを開き、日本の歌「裸の心」「なごり雪」、アンコールではカンボジアの歌を披露してくれ、楽しい時間を過ごしました。



ディア・レスト福山の皆さん大好きです。



梅シロップ作り

毎年大人気の梅シロップ作り。ヘタ取りからあつという間に完成。出来上がったら夏の水分補給としていただきます。



梅のあまい香り。今年の梅は大粒じゃね

一枚ずつ折り紙を折り、鮮やかなアジサイや個性たっぷりのてるてる坊主を完成させました。おかげで今年の梅雨は雨が少ないですね。

今月の作業療法



裁縫もしています。小さなほつれもお任せください!

編み物でアクリルたわしを作りました。すぐにコツを思い出され、すいすいと編んでいらっやいました。



書道

5月29日(土)

生け花教室

5月20日(木)

今月のお花

- ・ヒマワリ
- ・カスミ草
- ・フイ
- ・ソネット
- ・ルスカス
- ・バラ





6月・7月 行事予定

6月17日(木) 昼食時 14:00～	テイクアウトランチ(お寿司) お茶会
6月22日(火)14:00～	移動売店(中山商店様)注文分のみ
6月24日(木)14:00～	生け花教室
6月26日(土)13:00～	散髪(エンジェル様)
7月13日(火)14:00～	移動売店(中山商店様)注文分のみ
7月23日(土)13:00～	散髪(エンジェル様)
7月27日(火)14:00～	移動売店(中山商店様)注文分のみ



新型コロナウイルス感染症の 予防接種がはじまりました



当施設では6月3日より新型コロナウイルスワクチン接種がスタートしました。接種後も変わりなく過ごされております。

主治医により、接種日が違うため、これから順次接種してまいります。引き続き感染予防に努めてまいります。

* 接種後の状態については連絡させていただきます。

面会禁止について

新型コロナウイルス感染症が福山市でも拡大しているため、フィルム越し面会を禁止させていただいております。

面会はLINEビデオ電話をご利用ください。

LINE ビデオ電話される場合は事前予約をお願いします。

予約は固定電話 (084-977-0880) です。

・LINEビデオ面会可能時間

10:00～16:30

(面会時間は10分程度とさせていただきます。)

* LINEビデオ面会については他家族様へもお伝えください。

* 面会についてはワクチン接種状況、近隣の状況をみて随時変更してまいります。

お願い

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険負担割合証
- ・重度障がい者医療費受給者証

が7月31日で期限がきれます。

新しい保険証が届きましたら、事務所までお持ちください。遠方の方は郵送またはFAXにてお願い致します。

(FAX 084-977-0883)

差し入れについて

6月9日(水)に県内全域に食中毒警報が発令されました。

食中毒の原因となりますので、生ものなど傷みやすいものは、

その日のうちに食べられる量で

保冷バックに入れてご持参ください。



【編集後記】

梅雨とは思えない暑さが続いておりますが、お変わりありませんか。筋力維持リハビリも兼ねた散歩では、畑の植え物が日に日に大きくなることに喜びを感じ、さっそく庭で採れたシソでジュースを作りました。また梅が匂を迎える時期。目で香りで季節を感じさせてくれる手仕事として梅シロップ作りをしました。これからの時期、水分補給で疲れを吹き飛ばしてくれそうです。

季節の変わり目です。体調を崩されませんようどうぞご自愛ください。

生活相談員 沖田和磨

写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・消毒を行い感染予防に努めています。