



うららら

第180号

令和3年4月15日

4月



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

ホームページ

<http://www.dearrest.net/fukuyama>

介護主任 木村真奈美

春暖の候 皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
 コロナは第三波が落ち着いたかと思ったら、第四波の到来でなかなか気を休めることも出来ず、多くの方がワクチン接種すれば少しは安心できるのでしょうか、まだまだ感染者は毎日確認されますので、後しばらくは気を抜けない日々が続くそうです。

さて、広報誌の表紙に桜の花が咲き出すと、「春がやって来たんだなあ〜」と実感しています。今シーズンは 10 日ばかり早い開花に、入居者様との「花見ツアー」の予定を急遽、一週間ほど繰り上げ慌ただしい花見ツアーとなりました。

満開の艶やかな眺めと内面的な心の美や生き方を反映している桜を見て「流石、日本の国花だわ〜」と話されました。

長く寒い冬を絶え、ようやく迎える命芽吹く春の季節に、一斉に咲き誇り一斉に散る。圧巻ともいえる強烈な開花の印象が国民を魅了するのでしょうか。まさに花言ことば通り「精神の美」であると思います。表紙を飾っているこの桜は平成 18 年 11 月に入居者より頂き植樹した桜です。数年の月日を経て見事に今年も美しい花が咲きツアーに行けなかった方にもディア・レスト福山の桜を愛でて頂くことが出来ました。

日本は、一年を通し四季折々の美しい花々を愛でることが出来ます。改めて「日本って良いな〜」と感じています。

春の長雨の時期となります。お健やかに過ごされますよう心よりお祈り申し上げます。

花見ツアー

3月30日(火)・4月1日(木)・4月5日(月)
 数名ずつで服部大池、駅家公園、府中公園、福山平成大学へ花見ドライブ。久しぶりの外出に満開の桜で皆様、大感激。「きれいね。来年も行きたい。」と喜んでいただけました。



さあ出発！
 どこの桜見に行くの？



車内から見る桜も最高ね



駅家町・弥生ヶ丘に
黄色い桜があります。



天気もいいし、満開の桜も
 藤もきれいだった♡



今年もディア・レスト
 桜、きれいに咲いたよ



花見弁当

4月6日(火)

この日は、
 豆ごはん、にんじんと春らしいお弁当。
 天気が悪く残念でしたが、徐々に外でのランチ。次は何を食べようかな。



壁面作り



作業療法の一つとして壁面作り。脳の活性化にもつながり、毎月取り組んでいます。季節にあった壁面でホールもパツと明るくなります。





ラーメン定食

3月25日(木)



ボリューム満点の醤油ラーメン、パリパリの餃子、塚本シェフお手製のもやしナムル。「どれも熱々で美味しいわ」と大好評。



ほんま
おいしーよ



菜園活動

鍬の持ち方から違います！
ご指導いただきながら
ジャガイモの植え付けを
しました。
大きくなりますように。



任せてく・よいしょー



生け花

3月18日(木)

毎月かわいいお花が
癒してくれます。



桜の木を挿すのは、
力がいらいますねー。



書道

3月20日
(土)



4月・5月 行事予定

- 4月15日(木) 昼食時 15周年記念お寿司バイキング 毎月 第2、4火曜日 移動売店(注文分のみ)
- 4月15日(木) 14:00~ 生け花教室
- 4月24日(土) 13:00~ 散髪(エンジェル様)
- 4月29日(木) 14:00~ 書道

表彰式

4月12日(月)

勤続永年表彰



【勤続15年者】

- ◆橋本愛子
- ◆角田美知子
- ◆宮本千愛
- ◆木村真奈美
- ◆黒田恵利香
- ◆高橋令子



オープニング
スタッフです。

【勤続10年者】

- ◆武田一輝
- ◆沖田和磨
- ◆川相絵美子
- ◆平井美由紀
- ◆石岡知恵子



【勤続5年者】

- ◆由永陽
- ◆奥田佳保
- ◆木村悦二
- ◆藤井尊子
- ◆山本智美
- ◆奥江朱純



資格取得者発表

【介護福祉士】

- ◆若林陽子
- ◆岩崎育栄
- ◆藤井邦彰



【正看護師】

- ◆劉婧
- ◆黄雪蛟



ディア・レストグループ標語アイデアコンペ表彰



↑銀賞
橋本施設長



←銅賞 池田睦代

写真撮影のため、一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い、消毒をしております。

【編集後記】

4月に入ったばかりだというのに今年は桜の開花が早く、すでに見頃を終わってしまい残念に思っております。4月6日にはお昼ご飯の「花見弁当」を持って桜を眺めながら召し上がって頂いたり、久しぶりの外出行事には青空と桜のピンク色、木々の緑色に春を感じ、楽しい時間を過ごしました。

さて、ディア・レスト福山は4月で開設15周年です。来月号で15周年記念寿司バイキングの様子をお知らせいたします。

朝夕の気温差が激しく体調を崩しやすい季節柄、皆様ご自愛ください。

介護副主任 増永弘美