

うらら

第179号

令和3年3月15日

桃の節句も過ぎ、陽だまりにはもう草の芽が萌えたつ季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月の2月4日に関東地方で観測史上最速の「春一番」が吹きました。2月中旬にニュースで気象予報士の方が「3つの春というものをご存じですか？」と話されていました。春は光、音、気温の3段階で進むというものでした。

だんだん日差しが強まっている「光の春」。雪解けが進む「音の春」水がしたり落ち、雪解け水が流れる川の音。そしていよいよ春本番、実際に気温が高くなる「気温の春」です。一歩ずつ進む春の訪れにはほかにも「梅の花の咲く春」「桃の花の咲く春」「桜の花の咲く春」です。今回表紙を飾る梅の花は我が家の庭に咲き誇る梅の花です。私はこの紅梅が咲いた時「春が来たな」と毎年感じています。

3月11日全国で今年初のソメイヨシノ開花が広島県で観測されたと聞きました。平年より16日早く1953年以降県内では最も早く、全国でも歴代2番目となっています。みんなの大好きな「桜」ですが、桜は見るものではなく「感じる」ものだと以前聞いた事を思い出しました。

桜に限らず春に咲く花の多くは冬の寒さに当たらないと花は咲きません。厳しい寒さに耐えて春を迎えた花々の喜びをぜひ感じてみたいと思います。ディア・レスト福山も皆様と共に「春を感じる」ツアーを考えています。

日ごとに春の色が濃くなり、暖かさも感じますが、どうぞ十分お体に気を付けてお過ごしください。

介護主任 木村真奈美



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132
福山市駅家町倉光 148
TEL 084-977-0880
ホームページ

<http://www.dearrest.net/fukuyama>



ひなまつり

3月3日(水)

ひな壇の前で写真を撮り、おやつには職員手作りの甘酒とひし餅に見立てた三色羊羹を食べました。

豪華なひな壇を見ると笑顔になられ、

「お雛様と私どちらが美しい?」「もちろん入居者様です♡」



久しぶりの甘酒は美味しい

甘酒で赤い顔になっちゃった



簡単に描けそうで
難しいね...

絵てがみ

3月8日(月)

お題【つくし】

「もうつくしが取れるん」と嬉しそうに手に取り、上手に描き上げました。描きあがった後、「生じゃ食べれんがな。調理してよ。」と句を味わいたいようでした。



春の陽気に誘われて

2月17日(水)

天気の良い日は外に出て、散歩や園芸を行います。

帽子がない方はご準備をお願いします。

外は、気持ち
がいーねー



かっぱ寿司

2月17日(水)

久しぶりのテイクアウトランチは
美味しくてあつという
間に完食。

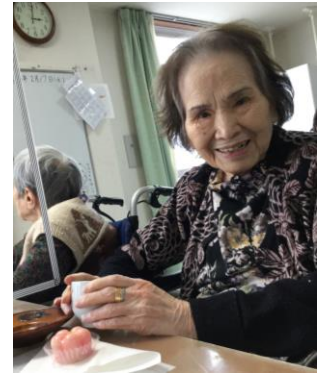


大きいネタの握りずしね

今日は何ごと???



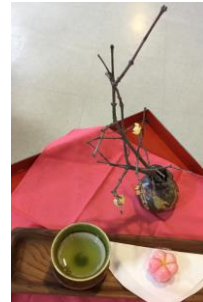
久しぶりの
煎茶美味しい



お煎茶

2月17日(水)

「美味しいお茶が飲みたい」という声にお応えしました。



かわいい
お菓子ね



書道



2月21日(日)



生け花教室

2月18日(木)



ここに
活けようかな

3月・4月 行事予定

3月18日(木)	14:00~	生け花教室
3月23日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)注文分のみ
3月25日(木)	昼食時	中華ランチ(食事イベント)
3月27日(土)	13:00~	散髪(エンジェル様)
3月30日(火)	未定	お花見ドライブ(希望者数名様ずつ)
4月1日(木)	未定	お花見ドライブ(希望者数名様ずつ)
4月5日(月)	未定	お花見ドライブ(希望者数名様ずつ)
4月6日(火)	昼食時	花見弁当(食事イベント)
4月	未定 昼食時	創立15周年記念 寿司バイキング
4月13日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)注文分のみ
4月15日(木)	14:00~	生け花教室
4月24日(土)	13:00~	散髪(エンジェル様)
4月27日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)注文分のみ

面会についてのお願い

フィルム越しの面会を再開しています。

- ① 福山市近隣の方で、関東・関西・流行地域の方に接触されていない方。
- ② 学生等の子どもさんはご遠慮ください。
- ③ 面会時間 10時~16時までの10分程度、また2名以内とさせていただきます。

完全予約制のため施設の固定電話へ予約してください。

(TEL:084-977-0880)

*引き続きLINEビデオ電話面会も行なっております。

*近隣の状況をみて随時変更になる場合がございます。

防火扉点検

2月23日(火)

火災時の防火扉の点検作業を行いました。

異常なく終了しております。



園芸部通信

2月27日(土)



施設の中庭で収穫したブロッコリー。夕食に採れたてを茹で美味しく食べました。夏に向けて何の野菜を植えるか検討中です。

職員研修 緊急時の対応

2月24日(水)

119番通報、AED、吸引用そうじきを使用した心肺蘇生について勉強しました。

入居者様の普段の様子をしっかりと把握し、異常が起きたときの早期発見につなげます。



【編集後記】

3月に入り、日中は春の陽気を感じるようになりました。天気の良い時は、外に出て散歩や日光浴をして運動不足にならないように過ごされています。

今年の桃の節句は、職員手作りの甘酒を振る舞い、「美味しい。まだ飲みたいな。」と大好評でした。今月下旬にはお花見ツアーも予定しており、肌で四季を感じて頂ければと思っております。

まだまだ、寒暖差が激しく体にこたえる日々が続いておりますので体調管理をしっかり行い、ご自愛ください。

介護主任 長嶺 龍

写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・消毒をしております。