



うららら

第178号

令和3年2月15日

梅の花が咲き始め、寒々とした冬景色の中に春の兆しを見つけられる時季となりました。皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスの勢いが収まらず、外出や人に出会うこともままならない自粛生活が続く家で過ごす時間が多くなった今、運動する機会や刺激となる体験が減っています。他人との会話を通じて楽しさを感じたり新しい出会いを経験したり、運動をしたり様々な脳への刺激が認知症の予防や脳の若さの維持に大切だと、認知機能維持の論文にも書かれています。

さて、2月は楽しい豆まきに、おいしい恵方巻、日本の伝統行事としておなじみの「節分」ですが、2021年は例年より1日早い2月2日が節分の日となりました。節分が2月2日となるのは1897年以来の124年ぶりの事で、入居者様全員が初めて経験する「節分」となりました。次に2月2日の節分となるのは2057年との事ですが、しっかり脳に刺激を与えながら、2057年の2月2日の「節分」を皆さま一緒に迎えましょう。

私事で思い出したのですが今から10年ほど前に長野県に旅行に行った際、可憐な白い花を見かけました。

春の妖精とも呼ばれる「セツブンソウ」、節分のころ咲く花で、白の花びらで中央が紫なのが特徴だと教わったのを思い出しました。広島県庄原市総領の川辺に咲いているよ、と教えて頂いたのですが、未だに「春の妖精」を見に行けていません。「セツブンソウ」は絶滅危惧種でよく見かける花ではないようですが、心癒される可憐な花をもう一度見たいものです。

厳しい寒さが続きますが、その先には暖かな春の訪れが待っています。くれぐれも体調には気を付けてお過ごしくださいませ。

介護主任 木村真奈美



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

ホームページ

<http://www.dearrest.net/fukuyama>



節分

2月2日(火)

昼食には黙って南南東の方向に向けて恵方巻を食べました。

午後から突然、元気いっぱいの赤鬼と青鬼がホールや各居室に現れ、豆の代わりにカラーボールを鬼に投げ退散。

仲良くなった鬼と記念撮影。お福さんからは福と甘納豆をもらいました。

鬼たちは疲れきり汗だく。



鬼はそと～



やられた…



今年も無病息災で過ごせるように。



お福さんありがと♡



テイクアウトランチ

はま寿司【1F・2F】

1月26日(火)

一番人気のお寿司ランチ。黙々と食べあつという間に完食。

「毎月、にぎり寿司食べたい」との声があがりました。



久しぶりのテイクアウト
美味しかった♡



みかん狩り

1月20日(水)



施設の庭にあるみかん木にたくさん実がつかました。「甘い？ スパイ？」と言いながら採り、みかんの香りに我慢できず取り立てを味見。「みずみずしくて美味しかった」との声。来年もたくさん実るように木の剪定をしていきます。

ひな壇飾り

2月9日(火)



1年ぶりのおひなさま。記憶を思い出しながら「右がお雛さんよね？」と楽しく飾りました。



今月のお花

- ・ケイオウサクラ
- ・チューリップ
- ・スイトピー
- ・ナタネ
- ・ドラセナ

生け花教室

1月21日(木)



2月・3月 行事予定



2月17日(水)	昼食時	3F テイクアウトランチ (お寿司)
2月17日(水)	おやつ時	和菓子
2月18日(木)	14:00~	生け花教室
2月21日(日)	14:00~	書道
2月24日(水)	14:00~	移動売店 (中山商店様) 注文分のみ
2月27日(土)	13:00~	散髪 (エンジェル様)
3月9日(火)	14:00~	移動売店 (中山商店様) 注文分のみ
3月18日(木)	14:00~	生け花教室
3月23日(火)	14:00~	移動売店 (中山商店様) 注文分のみ
3月27日(土)	13:00~	散髪 (エンジェル様)



LINE ビデオ面会について

LINE ビデオ電話利用はビデオ面会のみとします。

あらかじめ予約、その他連絡等は会社の固定電話へおかけください。

- ・LINE 面会可能時間：10:00~16:30
(面会時間は10分程度とさせていただきます。)

- ・LINE 電話面会予約先：[TEL 084-977-0880](tel:084-977-0880)



* LINE 面会については他家族様へもお伝えください。

* 今後の状況に応じて随時変更していきます。

日本語能力試験 (JLPT) 合格

N4 レベルで日本に来日しこの度試験に合格しました。

N2 ミシ コト チャニ (アネックス)

N3 チャイ ピアロム (ケアホーム)

イスニィ シャフィラ アウリア (松花園)

シティ パルディアナ (松花園)



チャイ ピアロムさん

もっと日本語を勉強して、
しっかりコミュニケーションを
図っていきます。

←夜勤の見習い中です。

ミシ コト チャニさん



日本語能力試験 (JLPT) とは5つのレベルがあります。

N3...日常的な場面で使われる日本語をある程度理解することができるレベル。

N2...N3に加え、より幅広い場面で使われる日本語をある程度理解することができるレベル。

【編集後記】

1月は新型コロナウイルス感染症増加のためレクリエーションの機会を少し減らしていました。そんな中でも天気の良い日に果樹園で育ったみかんを初めて一緒に収穫し、そのまま食べたりジュースにしたり、みかんのお菓子を作ったりしました。すぐに皆様のお腹に入っ
てしまい、写真がないのが残念です。来年は皆様にもおすそ分けできるといいですね。

立春を過ぎ少しずつあたたかい日も増えてきました。これからは散歩など外の空気に触れる時間を増やし、元気に過ごしていきたい
と思っています。

看護主任 的場 秋江

飲食の際は手洗い・消毒をしております。また、写真撮影のためマスクをはずしてしております。ご了承ください。